

Un programme d'initiation à différentes disciplines artistiques

MERCREDI 2 OCTOBRE

Atelier d'assemblage et de peinture sur bois avec Roger Brabant

Confection d'un oiseau à partir de bois et de matériaux recyclés, décoré selon les goûts de chaque participant.

MERCREDI 9 OCTOBRE

Atelier de danse flamenco par Sarah Murphy

Cours complet pour apprendre la base de la danse Flamenco : exercices techniques et enchaînements de danse rythmiques par l'apprentissage de chorégraphies qui permettent de développer la grâce et le maintien de la posture par un excellent exercice physique et cardio.

MERCREDI 16 OCTOBRE

Atelier d'écriture avec Patrick Richard « Laisser sa trace dans un cahier »

Exploration de diverses techniques pour libérer le geste créateur et libérateur de l'écriture quotidienne, astuces et exercices pratiques pour surmonter les blocages et se connecter à sa propre voix narrative.

MERCREDI 23 OCTOBRE

Fabrication de l'ultime tampon à récurer avec le Cercle des fermières de Vaudreuil

Au tricotin, au crochet ou à l'aiguille, fabrication d'un tampon à récurer polyvalent, non abrasif, parfait pour éliminer les dépôts d'eau dure, laver la vaisselle, les légumes, les comptoirs, la salle de bain, les carrelages et bien plus.

Deux plages horaires | groupe 1 : 10 h à 12 h, groupe 2 : 13 h 30 à 15 h 30

Les ateliers se dérouleront à l'édifice de la Croisée (1255, rue Émile-Bouchard).

INSCRIPTIONS :

Dès le 10 septembre au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca ou au 450 455-3371, option 4

Places limitées, résidents de Vaudreuil-Dorion seulement

En s'inscrivant, le participant s'engage à être présent aux quatre ateliers.

