



Vaudreuil-Dorion

COURS DE NATATION | AUTOMNE 2021

*** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ***

COÛTS	16-54 ans	42 \$ ▶ Vaudreuil-Dorion		56 \$ ▶ Non résidents
	55 ans et +	37 \$ ▶ Vaudreuil-Dorion		51 \$ ▶ Non résidents
	Sauveteur national	195 \$ ▶ Vaudreuil-Dorion		235 \$ ▶ Non résidents
	Médaille de bronze	125 \$ ▶ Vaudreuil-Dorion		150 \$ ▶ Non résidents
	Croix de bronze	132 \$ ▶ Vaudreuil-Dorion		160 \$ ▶ Non résidents

LUNDI 13 septembre au 25 octobre	MARDI 14 septembre au 26 octobre	MERCREDI 15 septembre au 27 octobre	JEUDI 16 septembre au 28 octobre	HORAIRE SPÉCIAL
	18 h à 18 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté • Aquaprofond 	18 h à 18 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 		SAUVETEUR NATIONAL <p>Du 17 septembre au 28 octobre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les jeudis, de 17 h 30 à 21 h ET Les vendredis, de 17 h 15 à 21 h 30 • Examen : Jeudi 28 octobre de 17 h 30 à 20 h 30
19 h à 19 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	18 h 45 à 19 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté • Aquaprofond 	18 h 45 à 19 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	19 h à 19 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté 	MÉDAILLE DE BRONZE <p>Du 29 octobre au 20 novembre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les vendredis ET samedis, de 18 h à 21 h 30 • Examen : Samedi 20 novembre, de 18 h à 21 h
19 h 45 à 20 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	19 h 30 à 20 h 15 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaprofond • Aquasanté 	19 h 30 à 20 h 15 <ul style="list-style-type: none"> • Essentiel 2 (débutant 2) 	19 h 45 à 20 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaprénataux • Essentiel 1 (débutant 1) 	CROIX DE BRONZE <p>Du 26 novembre au 17 décembre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les vendredis ET samedis, de 18 h à 21 h 30 • Examen : Vendredi 17 décembre, de 18 h à 21 h
20 h 40 à 21 h 25 <ul style="list-style-type: none"> • Conditionnement physique aquatique (CPA) • Essentiel 1 	20 h 15 à 21 h <ul style="list-style-type: none"> • Styles de nage (intermédiaire adulte) 			