

# COURS DE NATATION | AUTOMNE 2021

\*\*\* Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. \*\*\*

COÛTS	16-54 ans	42 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		56 \$ ♦ Non résidents
	55 ans et +	37 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		51 \$ ♦ Non résidents
	Sauveteur national	195 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		235 \$ ♦ Non résidents
	Médaille de bronze	125 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		150 \$ ♦ Non résidents
	Croix de bronze	132 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		160 \$ ♦ Non résidents

LUNDI 13 septembre au 25 octobre	MARDI 14 septembre au 26 octobre	MERCREDI 15 septembre au 27 octobre	JEUDI 16 septembre au 28 octobre	HORAIRE SPÉCIAL
	<b>18 h à 18 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquasanté</li> <li>• Aquaprofond</li> </ul>	<b>18 h à 18 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>		<b>SAUVETEUR NATIONAL</b> Du 17 septembre au 28 octobre <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les jeudis, de 17 h 30 à 21 h ET</li> <li>Les vendredis, de 17 h 15 à 21 h 30</li> <li>• Examen : Jeudi 28 octobre de 17 h 30 à 20 h 30</li> </ul>
<b>19 h à 19 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	<b>18 h 45 à 19 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquasanté</li> <li>• Aquaprofond</li> </ul>	<b>18 h 45 à 19 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	<b>19 h à 19 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquasanté</li> </ul>	<b>MÉDAILLE DE BRONZE</b> Du 29 octobre au 20 novembre <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les vendredis ET samedis, de 18 h à 21 h 30</li> <li>• Examen : Samedi 20 novembre, de 18 h à 21 h</li> </ul>
<b>19 h 45 à 20 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	<b>19 h 30 à 20 h 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaprofond</li> <li>• Aquasanté</li> </ul>	<b>19 h 30 à 20 h 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Essentiel 2 (débutant 2)</li> </ul>	<b>19 h 45 à 20 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquapré-nataux</li> <li>• Essentiel 1 (débutant 1)</li> </ul>	<b>CROIX DE BRONZE</b> Du 26 novembre au 17 décembre <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les vendredis ET samedis, de 18 h à 21 h 30</li> <li>• Examen : Vendredi 17 décembre, de 18 h à 21 h</li> </ul>
<b>20 h 40 à 21 h 25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conditionnement physique aquatique (CPA)</li> <li>• Essentiel 1</li> </ul>	<b>20 h 15 à 21 h</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Styles de nage (intermédiaire adulte)</li> </ul>			