



COURS DE NATATION | PRINTEMPS 2022

*** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ***

COÛT	16-54 ans	60 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		80 \$ ♦ Non-résidents
10 SEMAINES	55 ans et +	52 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		72 \$ ♦ Non-résidents

LUNDI 28 mars au 30 mai	MARDI 29 mars au 31 mai	MERCREDI 30 mars au 1 ^{er} juin	JEUDI 31 mars au 2 juin	VENDREDI 1 ^{er} avril au 3 juin
8 h 45 à 9 h 30 Aquapoussette		8 h 45 à 9 h 30 Aquapoussette		8 h 45 à 9 h 30 Aquapoussette
	18 h à 18 h 45 Aquasanté Aqua profond	18 h à 18 h 45 Aquaforme		
19 h à 19 h 45 Aquaforme	18 h 45 à 19 h 30 Aquasanté Aqua profond	18 h 45 à 19 h 30 Aquaforme	19 h à 19 h 45 Aqua profond	
19 h 45 à 20 h 30 Aquaforme	19 h 30 à 20 h 15 Aquaforme Aqua profond	19 h 30 à 20 h 15 Essentiel 1 (débutant 1) Essentiel 2 (débutant 2)		18 h à 19 h 30 Style de nage (triathlon)
	20 h 15 à 21 h Styles de nage (intermédiaire adulte)			