

COURS DE NATATION | ADULTES 2022

*** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ***

COÛT 12 SEMAINES	16-54 ans	72 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		96 \$ ♦ Non résidents
	55 ans et +	62 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		86 \$ ♦ Non résidents

LUNDI 19 septembre au 5 décembre	MARDI 20 septembre au 6 décembre	MERCREDI 21 septembre au 7 décembre	JEUDI 22 septembre au 8 décembre
	18 h à 18 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté • Aquaprofond 	18 h à 18 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	
19 h à 19 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	18 h 45 à 19 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté • Aquaprofond 	18 h 45 à 19 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	19 h à 19 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Essentiel 1 (débutant 1) • Essentiel 2 (débutant 2)
19 h 45 à 20 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	19 h 30 à 20 h 15 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme • Aquaprofond 	19 h 30 à 20 h 15 <ul style="list-style-type: none"> • Essentiel 1 (débutant 1) • Essentiel 2 (débutant 2) 	19 h 45 à 20 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Styles de nage (intermédiaire adulte)
	20 h 20 à 21 h 05 <ul style="list-style-type: none"> • Essentiel 2 (débutant 2) • Styles de nage (intermédiaire adulte) 		