

SEMAINE DE RELÂCHE

29 février au 8 mars 2020

Inscriptions aux ateliers
dès le 11 février, 12 h 30



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les activités sont offertes aux enfants d'âge scolaire et à leurs parents. Elles ne constituent pas un service de garde. Pour les activités sportives en gymnase, les adultes doivent demeurer sur place.

La carte de citoyen donne accès gratuitement au patinage libre, au bain libre et aux activités libres en gymnase en tout temps. La carte de l'enfant sera obligatoire pour bénéficier du tarif résident lors des spectacles de la semaine de relâche, en plus d'être nécessaire pour l'inscription aux ateliers (aucune autre preuve de résidence acceptée). Elle est émise gratuitement, ou émise à nouveau si expirée, au Service des loisirs et de la culture ou à la bibliothèque en présentant une preuve de résidence.

LÉGENDE

Inscription

-  Inscription par téléphone à la bibliothèque au 450 455-3371, option 6
 -  Inscription en ligne au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca, section Services en ligne, ou en personne au Service des loisirs et de la culture (3093, boulevard de la Gare, 2^e étage).
- Les inscriptions débutent le 11 février à 12 h 30.** Assurez-vous d'avoir en main la carte de citoyen et la carte d'assurance maladie de l'enfant.

 Aucune inscription requise

Coûts

-  Gratuit, réservé aux résidents
-  Gratuit pour les résidents sur présentation de la carte de citoyen 5 \$ pour les non-résidents (argent comptant seulement)
-  5 \$ par enfant, réservé aux résidents *Aucun remboursement

Lieux des activités

-  Centre Multisports 3093, boulevard de la Gare
-  Bibliothèque municipale 51, rue Jeanotte
-  École Brind'Amour 400, avenue Saint-Charles (pavillon P)
-  Parc de la Maison-Valois 331, avenue Saint-Charles

Types d'activités

-  **ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE** | Places limitées
-  **ACTIVITÉS SPÉCIALES** (film, spectacle, soirée ados, etc.)
-  **ACTIVITÉS LIBRES** | Équipement prêté gratuitement sur place; vêtements et chaussures de sport obligatoires
-  **FORMATIONS** | Places limitées
-  **INITIATION SPORTIVE** | Heure d'arrivée flexible; places limitées; vêtements et chaussures de sport obligatoires
-  **ATELIERS** | Places limitées

Date	Heure	Activité	Lieu	Type	Page
Samedi 29 février	9 h à 12 h	Pickleball	Gymnase du Centre Multisports		23
	10 h à 16 h	Initiation au ski de fond	Parc de la Maison-Valois		7
	10 h 30 à 11 h 30	Atelier Le système solaire	Bibliothèque		7
	13 h à 17 h	Escalade libre	Salle Omnisports du Centre Multisports		23
Dimanche 1^{er} mars	9 h à 12 h	Badminton libre	Gymnase du Centre Multisports		23
	13 h à 16 h	Badminton libre	Gymnase du Centre Multisports		23
	13 h à 17 h	Escalade libre	Salle Omnisports du Centre Multisports		23
	13 h 30 à 14 h 10	Spectacle <i>Cirque et noix de coco</i>	Gymnase du Centre Multisports		7
	14 h 15 à 15 h 45	Atelier de trapèze, de jonglerie et d'équilibre	Gymnase du Centre Multisports		7
Lundi 2 mars	9 h à 12 h	<i>Foobaskill, Bumball et Pillow polo</i>	Gymnase du Centre Multisports		8
	10 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	10 h à 11 h 30	Jeux de société	Centre Multisports		8
		Atelier de création de savon	Centre Multisports		8
		Atelier de cirque	Centre Multisports		8
	13 h à 16 h	DBL <i>Ball</i>	Gymnase du Centre Multisports		8
		Badminton libre	Centre sportif de la Cité-des-Jeunes		23
	13 h 30 à 15 h	Jeux de société	Centre Multisports		9
		Peinture sur céramique	Centre Multisports		9
		Atelier zéro déchet	Centre Multisports		9
	13 h 30 à 15 h 30	Bain libre	Piscine de la Cité-des-Jeunes		22
14 h à 16 h 30	Patinage libre animé	Aréna Vaudreuil-Dorion		22	
18 h à 22 h	Hockey cosom libre	Gymnase du Centre Multisports		23	

Date	Heure	Activité	Lieu	Type	Page
Mardi 3 mars	8 h 30 à 16 h 30	Formation Gardiens avertis	École Brind'Amour		10
	9 h à 12 h	Kangoo	Gymnase du Centre Multisports		10
	10 h à 11 h 30	Science des jouets Atelier scientifique	Centre Multisports		11
		Atelier de macramé	Centre Multisports		11
		Atelier de cuisine	Centre Multisports		11
	10 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	10 h 45 à 11 h 30	"B" comme bébés animaux	Bibliothèque		11
	13 h à 16 h	Hockey cosom libre	Gymnase du Centre Multisports		23
		Badminton libre	Centre sportif de la Cité-des-Jeunes		23
	13 h à 13 h 45	Frissons nocturnes: chauves-souris et araignées	Bibliothèque		11
	13 h 30 à 15 h	Effets de films Atelier scientifique	Centre Multisports		12
		Atelier de percussion	Centre Multisports		12
		Atelier de cuisine	Centre Multisports		12
	13 h 30 à 15 h 30	Bain libre	Piscine de la Cité-des-Jeunes		22
	14 h à 16 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	19 h à 21 h	Projection du film: <i>La reine des neiges 2</i>	Centre Multisports		12
	Mercredi 4 mars	9 h à 15 h	Formation Prêts à rester seuls!	École Brind'Amour	
9 h 30 à 11 h 30		Yoga sur chaise	Gymnase du Centre Multisports		13
10 h à 11 h 30		Atelier de danse	Centre Multisports		14
		Atelier en environnement	Centre Multisports		14

Date	Heure	Activité	Lieu	Type	Page
Mercredi 4 mars	10 h à 11 h 30	Atelier de confec-tion de toutous	Centre Multisports		14
	10 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	13 h à 16 h	Badminton libre	Centre sportif de la Cité-des-Jeunes		23
		Volleyball libre	Gymnase du Centre Multisports		23
	13 h à 15 h	Atelier de Lego Star Wars Épisode 5	Bibliothèque		15
	13 h 30 à 15 h	Atelier de danse	Centre Multisports		15
		Atelier en environnement	Centre Multisports		15
		Atelier de cuisine	Centre Multisports		15
	13 h 30 à 15 h 30	Bain libre	Piscine de la Cité-des-Jeunes		22
	14 h à 16 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	15 h à 17 h	Atelier de Lego Star Wars La conquête	Bibliothèque		15
	18 h à 22 h	Basketball libre	Gymnase du Centre Multisports		23
Jeudi 5 mars	9 h à 10 h 30	<i>Ultimate frisbee</i>	Gymnase du Centre Multisports		16
	9 h 30 à 10 h 20	Atelier de prévention des morsures avec le chien Fudge	Centre Multisports		16
	10 h à 11 h 30	Formation Je me garde seul	Centre Multisports		16
		Initiation au yoga	Centre Multisports		17
	10 h 30 à 12 h	<i>Spikeball</i>	Gymnase du Centre Multisports		17
	10 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	10 h 40 à 11 h 30	Atelier de prévention des morsures avec le chien Fudge	Centre Multisports		17
13 h à 14 h 30	Dessins de super-héros et de bd	Bibliothèque		17	

Date	Heure	Activité	Lieu	Type	Page
Jeudi 5 mars	13 h à 16 h	Taekwondo	Gymnase du Centre Multisports		17
		Badminton libre	Centre sportif de la Cité-des-Jeunes		23
	13 h 30 à 15 h 30	Bain libre	Piscine de la Cité-des-Jeunes		22
	13 h 30 à 15 h	Atelier d'improvisation	Centre Multisports		18
		INSECTAMBULANT	Centre Multisports		18
		Le bal trad'	Centre Multisports		18
	14 h à 16 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
18 h 30 à 21 h	Soirée ados	Centre Multisports		18	
Vendredi 6 mars	9 h à 12 h	Pickleball	Gymnase du Centre Multisports		19
	10 h 30 à 11 h 30	Spectacle <i>La vie est musique</i>	Centre Multisports		19
	10 h 30 à 12 h	Sur les traces d'Harry Potter	Bibliothèque		19
	10 h 30 à 12 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
	13 h à 16 h	Initiation au boccia	Gymnase du Centre Multisports		19
		Badminton libre	Centre sportif de la Cité-des-Jeunes		23
	13 h 30 à 15 h 30	Bain libre	Piscine de la Cité-des-Jeunes		22
	14 h à 16 h 30	Patinage libre	Aréna Vaudreuil-Dorion		22
18 h à 22 h	Basketball libre	Gymnase du Centre Multisports		23	
Samedi 7 mars	9 h à 12 h	Pickleball	Gymnase du Centre Multisports		23
	13 h à 16 h	Basketball libre	Gymnase du Centre Multisports		23
	13 h à 17 h	Escalade libre	Salle Omnisports du Centre Multisports		23
Dimanche 8 mars	9 h à 12 h	Badminton libre	Gymnase du Centre Multisports		23
	10 h 30 à 11 h 30	Mars et ses robots	Bibliothèque		21
	13 h à 16 h	Badminton libre	Gymnase du Centre Multisports		23
	13 h à 17 h	Escalade libre	Salle Omnisports du Centre Multisports		23

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES ACTIVITÉS

SAMEDI 29 FÉVRIER

INITIATION AU SKI DE FOND AVEC SKI DE FOND QUÉBEC

Dans le cadre de la programmation Plaisirs d'hiver
Pour tous | 10 h à 16 h

Inscription : ➡ dès le 3 février, 9 h Lieu :  Coût : 

10 h à 11 h | Essai libre – Tous
11 h à 12 h | 4 à 6 ans – Inscriptions requises
12 h à 13 h | Dîner
13 h à 14 h | 5 à 12 ans – Inscriptions requises
14 h à 16 h | Essai libre – Tous

LE SYSTÈME SOLAIRE

Maternelle à 2^e année | 10 h 30 à 11 h 30

Inscription :  Lieu :  Coût : 

Prêts pour un voyage à travers notre Système solaire? Découvrez les secrets de la naissance du Soleil et les caractéristiques des planètes qui l'entourent, sans oublier les astéroïdes, les météorites et les comètes qui gravitent ici et là. Construisez votre propre mobile de Mars et ses deux lunes, que vous pourrez rapporter à la maison. Par le Cosmodôme.

DIMANCHE 1^{er} MARS

SPECTACLE CIRQUE ET NOIX DE COCO

Dans le cadre de la programmation Coup de théâtre
Pour tous | 13 h 30 à 14 h 10

Inscription :  Lieu : Gymnase  Coût : 

Les participants seront invités à monter à bord d'un bateau de croisière! Que l'animation commence! Deux artistes offriront une présentation où s'enchaîneront des performances de cirque, des jeux avec le public et des surprises!

ATELIERS DE TRAPÈZE, DE JONGLERIE ET D'ÉQUILIBRE

Pour tous | 14 h 15 à 15 h 45

Inscription :  Lieu : Gymnase  Coût : 

À tour de rôle, les participants, assistés d'un spécialiste, pourront effectuer des mouvements acrobatiques simples et amusants au trapèze. Ils auront aussi la chance de manipuler différents objets de jonglerie (balles, foulards, diabolos, assiettes chinoises, hula hoop et bâtons fleurs), en plus de tester leur équilibre sur un *slackline*, des échasses, des rola bolas, etc. Un spécialiste sera présent pour les guider et leur donner des conseils.

LUNDI 2 MARS

FOOBASKILL, BUMBALL ET PILLOW POLO

Pour tous | 9 h à 12 h

Inscription : 😊

Lieu : Gymnase 

Coût : €

Initiation à des sports de ballons qui sortent de l'ordinaire! **Foobaskill**: Sport collectif mélangeant le football et le basketball se pratiquant avec un ballon révolutionnaire adapté pour ces deux pratiques. **Bumball**: L'originalité de ce sport réside dans le matériel utilisé, soit des dossards et un ballon avec des bandes de velcro! **Pillow polo**: Entre le hockey et le soccer, le *pillow polo* est le compromis idéal! Ce sport se joue avec des ballons et des bâtons recouverts de mousse ressemblant à de géants cotons-tiges!

*Maximum de 24 participants en même temps.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour tous | 10 h à 11 h 30

Inscription : 😊

Lieu : 

Coût : €

Jeux de société en famille en compagnie des animateurs de La Ribouldingue.

ATELIER DE CRÉATION DE SAVON

Maternelle à 2^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ▶

Lieu : 

Coût : \$

Chaque participant apprendra de façon ludique les bases de la savonnerie. Il choisira la forme, la couleur et même l'odeur en plus d'y insérer une surprise.

ATELIER DE CIRQUE

Pour tous | 10 h à 11 h 30

Inscription : ▶

Lieu : 

Coût : \$

Apprenez les arts du cirque. Les animateurs vous initieront aux différents objets de la jonglerie et de l'équilibre.

DBL BALL

Pour tous | 13 h à 16 h

Inscription : 😊

Lieu : Gymnase 

Coût : €

Initiation au DBL, acronyme pour dribbler, botter et lancer. Il s'agit d'un sport d'équipe très dynamique où les possibilités d'actions sont immenses.

*Maximum de 24 participants en même temps.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour tous | 13 h 30 à 15 h

Inscription : 😊

Lieu : 

Coût : €

Jeux de société en famille en compagnie des animateurs de La Ribouldingue.

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

Atelier parent / enfant

3 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : 

Coût : \$

Peignez votre tasse de céramique en famille dans une ambiance ludique et festive! Vous pourrez récupérer vos tasses directement chez Bricolo Café Céramique après un délai de 15 jours.

Un seul parent par enfant. Présence obligatoire.

ATELIER DE SENSIBILISATION AU MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET

3^e à 6^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : 

Coût : \$

L'animatrice de la boutique Vert essentiel vous sensibilisera au mode de vie zéro déchet en abordant plus précisément le concept des 6R (refuser, réduire, réutiliser, recycler, réparer, repenser), le tout par le biais d'activités interactives.



MARDI 3 MARS

FORMATION GARDIENS AVERTIS

5^e à 6^e année | 8 h 30 à 16 h 30

Inscription : ➤

Lieu : BDA

Coût : \$

Ce cours de la Croix-Rouge couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants. Le cours **Gardiens avertis** approfondira et renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants.

Prévoir un dîner froid.

KANGOO

8 ans et + (45 livres et +) | 1^{er} cours : 9 h, 2^e cours : 10 h et 3^e cours : 11 h

Inscription : ➤

Lieu : Gymnase CMS

Coût : €

Chaussés de bottes lunaires, au rythme d'une musique entraînante, vous aurez l'occasion de vous initier au plaisir que procure le rebond tout en étant libre de vous déplacer comme des kangourous. Le but de cette activité est de donner le goût aux jeunes de bouger en utilisant le plaisir comme force motrice.

Cours pour les parents et les enfants d'une durée de 45 minutes. Maximum de 20 enfants et 10 adultes par session.



SCIENCE DES JOUETS, ATELIER SCIENTIFIQUE

Maternelle à 2^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

Vous aurez la chance de tester, jouer et vous questionner sur le fonctionnement de différents types de jouets. Ceux qui tournent dans tous les sens, qui changent de couleurs, qui emmagasinent l'énergie ou qui fonctionnent avec magnétisme, autant de jouets que de fonctionnements variés à découvrir.

ATELIER DE MACRAMÉ

3^e à 6^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

Apprenez les techniques du macramé en réalisant votre propre porte-clé en compagnie des membres du Cercle de fermières de Vaudreuil.

ATELIER DE CUISINE

Atelier parent / enfant
3 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

Créez votre salade soleil végé dans un bol pita. Vous découvrirez des aliments à base végétale dans le but de les intégrer dans votre salade. Animé par IGA Viau. Un seul parent par enfant. Présence obligatoire.

« B » COMME BÉBÉS ANIMAUX

3 à 5 ans | 10 h 45 à 11 h 30

Inscription : ☎

Lieu : B

Coût : R

Une initiation amusante à tout ce qui entoure la reproduction chez les animaux. Découvrez M. Dubois, cette sympathique marionnette, qui partagera avec vous ses connaissances sur le monde fascinant des animaux. Avec le Zoo de Granby.

FRISSONS NOCTURNES : CHAUVES-SOURIS ET ARAIGNÉES

3^e à 6^e année | 13 h à 13 h 45

Inscription : ☎

Lieu : B

Coût : R

Ces mammifères mystérieux et ces bestioles à huit pattes sortent de l'ombre et se présentent sous leur plus beau jour! Leur rôle écologique est unique. Observez de près nos chauves-souris et nos mygales vivantes : un face-à-face inoubliable! Avec le Zoo de Granby.

MARDI 3 MARS

EFFETS DE FILMS, ATELIER SCIENTIFIQUE

3^e à 6^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Assoyez-vous sur la chaise du réalisateur afin de découvrir la science qui se cache derrière les grandes vedettes du cinéma et de comprendre les effets visuels et sonores de vos films préférés. Vous découvrirez même la science des films 3D et ce qu'est le folioscope.

ATELIER DE PERCUSSION

Maternelle à 2^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Initiation aux rythmes traditionnels des percussions de l'Afrique de l'Ouest.

ATELIER DE CUISINE

Atelier parent/enfant

Maternelle à 2^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Créez votre salade soleil végétal dans un bol pita. Vous découvrirez des aliments à base végétale dans le but de les intégrer dans votre salade. Animé par IGA Viau. Un seul parent par enfant. Présence obligatoire.

FILM | LA REINE DES NEIGES 2

Pour tous | 19 h à 21 h

Inscription : 😊

Lieu : CMS

Coût : €

Elsa, la Reine des neiges, et sa sœur Anna se lancent dans une aventure loin du royaume d'Arendelle. Ils sont rejoints par leurs amis, Kristoff, Olaf et Sven.

Ouverture des portes à 18 h 30. Apportez vos friandises ou collations spéciales.



MERCREDI 4 MARS

FORMATION PRÊTS À RESTER SEULS !

4^e à 6^e année | 9 h à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : BDA

Coût : \$

Même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Cette formation de la Croix-Rouge vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi prêts à rester seuls !

Prévoir un dîner froid.

YOGA SUR CHAISE

Activité grands-parents/enfants | 9 h 30 à 10 h 15 et 10 h 45 à 11 h 30

Inscription : ▶

Lieu : Gymnase CMS

Coût : €

Ce cours se concentre sur la respiration, les mouvements doux, l'équilibre, la pleine conscience et la relaxation.

MERCREDI 4 MARS

ATELIER DE DANSE

Maternelle à 2^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Découvrez l'univers du hip-hop avec Jonathan Karpinski !

ATELIER EN ENVIRONNEMENT

3^e à 6^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Après un tour d'horizon des initiatives en transport, du verdissement ou de l'aménagement des villes durables dans le monde, entamez la création d'une maquette de Vaudreuil-Dorion en version améliorée. À l'aide d'objets recyclés, vous passerez 1 h 30 en création collective afin d'envisager des solutions aux enjeux environnementaux liés à notre territoire.

ATELIER DE CONFECTION DE TOUTOUS

Atelier parent/enfant

3 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Réalisez votre propre toutou en peluche et habillez-le. Lors de l'inscription, vous aurez le choix de votre peluche (Husky, éléphant, licorne, alligator ou singe). Un parent doit être présent afin d'aider l'enfant à effectuer certaines tâches.



ATELIER DE LEGO STAR WARS, ÉPISODE 5

6 à 12 ans | 13 h à 15 h

Inscription : ☎

Lieu : B

Coût : R

Cet atelier propose une foule de suggestions pour construire des villes inspirées de l'univers de Star Wars, des vaisseaux ainsi que vos personnages préférés, le tout à partir de Lego. Vous n'avez besoin que d'un peu d'ambition, d'imagination et d'intuition! Vous apprendrez des principes de construction de base ainsi que des techniques et des notions d'architecture. Avec Kokobrik.

ATELIER DE DANSE

3^e à 6^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Découvrez l'univers du hip-hop avec Jonathan Karpinski!

ATELIER EN ENVIRONNEMENT

Maternelle à 2^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Partez à la découverte du monde animal vivant à Vaudreuil-Dorion. De quoi se nourrissent les écureuils, où vivent les ratons laveurs et que pouvons-nous faire pour mieux cohabiter avec ces êtres qui partagent notre territoire? Conte, chanson, discussion et création d'une mangeoire à oiseaux en matériaux recyclés.

ATELIER DE CUISINE

3^e à 6^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ▶

Lieu : CMS

Coût : \$

Faites votre propre pizza végétarienne aux deux fromages ainsi que deux tartelettes aux fruits frais avec une spécialiste en nutrition de Vivo-nutrition.

ATELIER DE LEGO STAR WARS, LA CONQUÊTE

6 à 12 ans | 15 h à 17 h

Inscription : ☎

Lieu : B

Coût : R

Cet atelier propose une foule de suggestions pour construire des villes inspirées de l'univers de Star Wars, des vaisseaux ainsi que vos personnages préférés, le tout à partir de Lego. Vous n'avez besoin que d'un peu d'ambition, d'imagination et d'intuition! Vous apprendrez des principes de construction de base ainsi que des techniques et des notions d'architecture. Avec Kokobrik.



JEUDI 5 MARS

ULTIMATE FRISBEE

3^e à 6^e année | 9 h à 10 h 30

Inscription : 😊 Lieu : Gymnase **CMS** Coût : Ⓣ

Apprenez tous les rudiments de ce sport d'équipe dont l'objectif est de déplacer le disque à l'aide de passes jusqu'à la zone de but de l'équipe adverse. Un sport intense, amusant et facile!

*Maximum de 24 participants en même temps.

ATELIER DE PRÉVENTION DES MORSURES AVEC LE CHIEN FUDGE

Maternelle à 2^e année | 9 h 30 à 10 h 20

Inscription : ➡ Lieu : **CMS** Coût : 💰

Vous apprendrez à interpréter trois postures qui traduisent les intentions du chien, approcher un chien de façon sécuritaire et adopter des positions de protection en présence d'un chien menaçant.

FORMATION JE ME GARDE SEUL

Atelier parent/enfant

4^e à 6^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ➡ Lieu : **CMS** Coût : Ⓣ

Cette formation parent-enfant a pour but d'apprendre aux enfants à se garder seul de façon sécuritaire. Des outils seront proposés aux enfants pour développer leur sens des responsabilités et leur confiance en soi, sans oublier les actions à poser pour assurer leur sécurité et celle des lieux. Des exercices pratico-pratiques dans une ambiance dynamique et interactive.

INITIATION AU YOGA

Maternelle à 2^e année | 10 h à 11 h 30

Inscription : ➡ Lieu : **CMS** Coût : 💰

Une initiation à la pratique du yoga avec l'institutrice Chanel Boucher.

SPIKEBALL

3^e à 6^e année | 10 h 30 à 12 h

Inscription : 😊 Lieu : Gymnase **CMS** Coût : Ⓣ

Initiation à ce sport inspiré du volleyball et du quatre-coins qui se joue 2 contre 2 avec une balle et un filet circulaire. Vos réflexes et votre précision seront mis à l'épreuve!

*Maximum de 24 participants en même temps.

ATELIER DE PRÉVENTION DES MORSURES AVEC LE CHIEN FUDGE

3^e à 6^e année | 10 h 40 à 11 h 30

Inscription : ➡ Lieu : **CMS** Coût : 💰

Vous apprendrez à interpréter trois postures qui traduisent les intentions du chien, approcher un chien de façon sécuritaire et adopter des positions de protection en présence d'un chien menaçant.

DESSINS DE SUPERHÉROS ET DE BD

Pour tous | 13 h à 14 h 30

Inscription : 📞 Lieu : **B** Coût : **R**

Créez votre propre superhéros et produisez une bande dessinée le mettant en vedette. L'atelier se déroule avec un professeur de dessin qui saura stimuler votre créativité. Avec Animations Clin D'œil.

TAEKWONDO

Pour tous | 13 h à 16 h

Inscription : 😊 Lieu : Gymnase **CMS** Coût : Ⓣ

Initiez-vous à cet art martial d'origine sud-coréenne. Vous découvrirez les règles de base de cette discipline olympique grâce à un instructeur aguerri.

*Maximum de 24 participants en même temps.

JEUDI 5 MARS

ATELIER D'IMPROVISATION

3^e à 6^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

Cet atelier animé par un improvisateur de la LNI est basé sur la création spontanée. Après un bref historique de la LNI et un réchauffement de quelques minutes, vous participerez à une période d'improvisation dirigée avec des mises en situation.

INSECTAMBULANT

3^e à 6^e année | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

INSECTAMBULANT permet de conscientiser les jeunes à l'existence d'une grande diversité d'insectes, au rôle important qu'ils jouent dans notre environnement en plus de leur apprendre leur biologie et leurs comportements.

LE BAL TRAD'

Pour tous | 13 h 30 à 15 h

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

Au son de la musique folklorique, découvrez la gigue irlandaise, la podorythmie et les cercles circassiens. Leurs rythmes endiablés et rassembleurs depuis la nuit des temps savent faire giguer les plus petits comme les plus grands.

SOIRÉE ADOS

11 à 15 ans | 18 h 30 à 21 h

Inscription : ➤

Lieu : CMS

Coût : \$

• Atelier d'improvisation

Cet atelier animé par un improvisateur de la LNI est basé sur la création spontanée. Après un bref historique de la LNI et un réchauffement de quelques minutes, vous participerez à une période d'improvisation dirigée avec des mises en situation.

• Atelier « fais travailler ton robot »

Concevez un parcours de gestion automatisé des déchets dans un objectif de revalorisation et de développement durable. L'objectif est de susciter une réflexion autour de l'automatisation des procédés dans un but écologique.

Animation sur place pour vous divertir!

VENREDI 6 MARS

PICKLEBALL

Activité grands-parents/enfants | 9 h à 12 h

Inscription : 😊

Lieu : Gymnase CMS

Coût : G

Testez ce sport qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Chaque adulte doit être accompagné d'un enfant pour participer à l'activité.

SPECTACLE LA VIE EST MUSIQUE

Pour tous | 10 h 30 à 11 h 30

Inscription : 😊

Lieu : CMS

Coût : G

Du matin au soir, la musique est partout dans nos vies. C'est ce que nous démontre ce spectacle en transformant un bruit banal en une fascinante expérience musicale d'une heure. Au cours de cet atelier interactif, rythmé et dynamique, vous découvrirez qu'effectivement, la musique nous entoure et nous accompagne tout au long de la journée. Pour l'entendre, il suffit d'un esprit attentif, d'oreilles bien ouvertes et d'un peu d'imagination.

SUR LES TRACES D'HARRY POTTER

Pour tous | 10 h 30 à 12 h

Inscription : 📞

Lieu : B

Coût : R

Joignez-vous à nous pour une aventure excitante qui rassemble potion magique et bricolage. Vous pourrez créer votre propre baguette magique et décorer un hibou. Avec Nous les arts.

INITIATION AU BOCCIA

Pour tous | 13 h à 16 h

Inscription : 😊

Lieu : Gymnase CMS

Coût : G

Le boccia est un sport qui s'apparente à la pétanque. Il exige beaucoup de concentration et contribue à développer de la stratégie afin de déjouer l'adversaire. Essayez cette discipline paralympique dont les techniques de jeu sont spécialement adaptées aux athlètes qui ont de grandes limitations motrices. Activité présentée par le Centre d'intégration à la vie active de Montréal.



Feux et Flocons

Samedi 7 mars, 19 h

Parc de la Maison-Valois

Feu d'artifice à 21 h

Programmation musicale présentée par



Projection architecturale présentée par la



Bar, queues de castor et boissons chaudes sur place (\$)



ville.vaudreuil-dorion.qc.ca
En cas de mauvais temps, l'événement est annulé.



DIMANCHE 8 MARS

MARS ET SES ROBOTS

6 à 12 ans | 10 h 30 à 11 h 30

Inscription : 📞

Lieu : B

Coût : R

Vous aurez à programmer un robot « Héli-Abeille » pour découvrir de la glace, de l'eau ou, encore mieux, la présence de vie à la surface de Mars. Par le Cosmodôme.



ACTIVITÉS LIBRES POUR TOUS

JEUX DE SOCIÉTÉ

Inscription : 😊

Lieu : CMS

Coût : G

Jouez en famille, du lundi au vendredi, de 10 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h. animateurs sur place.

ACTIVITÉS DE BRICOLAGE

Inscription : 😊

Lieu : CMS

Coût : R

- 2 mars, 10 h à 11 h 30 : Peinture d'un bateau en bois
- 2 mars, 13 h 30 à 15 h : Peinture d'un jeu de tic tac toe en bois
- 3 mars, 10 h à 11 h 30 : L'art des paumes (Dessins de figurines d'animaux en utilisant le contour des paumes)
- 3 mars, 13 h 30 à 15 h : Sous-verres en bois (Technique de découpe de serviettes en papier sur du bois)
- 4 mars, 10 h à 11 h 30 : Designer de poupée - La ballerine (Construction d'une ballerine)
- 4 mars, 13 h 30 à 15 h : Support à clés (Peinture sur bois)
- 5 mars, 10 h à 11 h 30 : Peinture d'un jeu de tic tac toe en bois
- 5 mars, 13 h 30 à 15 h : L'art des paumes (Dessins de figurines d'animaux en utilisant le contour des paumes)

ACTIVITÉS LIBRES POUR TOUS

PATIN LIBRE

Aréna municipal (9, rue Jeanotte)

2 mars : 10 h 30 à 12 h 30 et 14 h à 16 h 30 (patin animé en après-midi)

3 au 6 mars : 10 h 30 à 12 h 30 et 14 h à 16 h 30

GRATUIT pour les résidents sur présentation de la carte de citoyen

Non-résidents : enfants 1 \$ et adultes 1,50 \$

Le port du casque est recommandé.

BAIN LIBRE

Piscine de la Cité-des-Jeunes (400, avenue Saint-Charles, Pavillon J)

Lundi au vendredi de 13 h 30 à 15 h 30

GRATUIT pour les résidents sur présentation de la carte de citoyen

Non résidents : enfants 1,50 \$ et adultes 3,50 \$



ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASÉ POUR TOUS

Coût : 

BADMINTON

Centre sportif de la Cité-des-jeunes

Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

BADMINTON

Centre Multisports

Dimanche de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

HOCKEY COSOM

Gymnase du Centre Multisports

Lundi de 18 h à 22 h

Mardi de 13 h à 16 h

BASKETBALL

Gymnase du Centre Multisports

Mercredi de 18 h à 19 h (pour tous) et de 19 h à 22 h (12 ans et +)

Vendredi de 18 h à 19 h (12 ans et -) et de 19 h à 22 h (pour tous)

Samedi de 13 h à 16 h

PICKLEBALL

Gymnase du Centre Multisports

Samedi de 9 h à 12 h

ESCALADE

Salle Omnisports du Centre Multisports

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h (5 ans et +)

Réservation en ligne ou par téléphone recommandée, du jeudi précédent l'activité, 9 h, au vendredi précédent l'activité, 15 h 30.

Présence obligatoire d'un adulte pour les enfants de 12 ans et mois.

VOLLEYBALL

Gymnase du Centre Multisports

Mercredi de 13 h à 16 h

Pour les jeunes de première à cinquième secondaire.



450 455-3371, option 4
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca