SEMAINE DE RELÂCHE

4 au 8 MARS 2024

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
dès le 14 février, 9 h
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

Vaudreuil
— Dorion

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les activités sont offertes aux enfants d'âge scolaire et à leurs parents. Toutes les activités sont réservées aux résidents. Les places étant limitées, l'inscription est requise pour la majorité des activités.

CARTE DE CITOYEN

La carte de citoyen donne accès gratuitement au patinage libre, au bain libre et aux activités libres en gymnase en tout temps. Elle est nécessaire lors de la réservation en ligne. Aucune autre preuve de résidence ne sera acceptée.

Vous pouvez vous procurer une carte à la bibliothèque municipale ou auprès du Service des loisirs et de la culture en présentant une preuve de résidence. Il est également possible d'en obtenir une en format numérique à même le portail citoyen (vaudreuil-dorion.bciti.com).

LÉGENDE

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent le 14 février à 9 h.
Elles seront possibles jusqu'à 8 h, le matin de l'activité (selon les places disponibles). La carte de citoyen est obligatoire.

- En ligne au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca, section Services aux citoyens / Services en ligne / Inscription aux activités
- Par téléphone au 450 455-3371, option 4
- Aucune inscription requise

COÛT

- Gratuit (pour les résidents)

Les activités sont gratuites pour le parent accompagnateur.
Prenez note qu'aucun remboursement ne pourra être effectué.

INFORMATIONS

450 455-3371, option 4 | ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

LIEUX DES ACTIVITÉS

M	À la maison	
A	Aréna	9, rue Jeannotte
B	Bibliothèque municipale	51, rue Jeannotte
CMS	Centre multisports André-Chagnon (2e étage)	3093, boulevard de la Gare
G	Gymnase du Centre multisports André- Chagnon	3093, boulevard de la Gare
MV	Maison Valois	331, avenue Saint-Charles
PNH	Parc-nature Harwood	3900, route Harwood
PMV	Parc de la Maison-Valois	331, avenue Saint-Charles
P	Piscine	400, avenue Saint-Charles, pavillon J

TYPES D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉS LIBRES
Activités en pratique libre pour toute la famille
Prêt d'équipement sur place (gratuit)

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR
Location d'équipement gratuite au parc-nature Harwood
et au parc de la Maison-Valois

ACTIVITÉS SPÉCIALES ET ATELIERS
Activités offertes pour toute la famille (nombre de places limitées)

ACTIVITÉS SPORTIVES ANIMÉES
Groupes créés en fonction des âges des participants
Nombre de places limitées
Vêtements et chaussures de sport obligatoires

TROUSSES D'ACTIVITÉS INDIVIDUELLES
Ateliers à réaliser à la maison, de façon autonome, au moment souhaité

FORMATIONS
En présentiel (nombre de places limitées)

ACTIVITÉS LIBRES

DU 4 AU 8 MARS

BIBLIO-BRICO

Pour tous | 10 h à 12 h et 13 h à 15 h

Inscription: **Lieu:** B **Coût:** G

Faites un bricolage différent chaque jour durant la semaine de relâche! Tout le matériel est fourni et mis à votre disposition. Un bricolage par personne, jusqu'à épuisement du matériel. Les enfants de sept ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

CARAVANE MOZAÏK EN MODE KARAOKÉ

Pour toute la famille | 10 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h
Lundi: Stationnement du Centre multisports André-Chagnon
Jeudi et vendredi: À la bibliothèque

Inscription: **Lieu:** B **et** CMS **Coût:** G

En famille, venez chanter lors du karaoké de la Caravane Mozaïk.

DU 4 AU 8 MARS

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

Pour tous

Inscription: 48 h à l'avance

Lieux: G et École des Légendes

Coût: G

Consultez l'horaire des activités en ligne au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca.

BADMINTON

Mardi | 9 h à 12 h (famille)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

BASKETBALL

Mercredi | 18 h 30 à 20 h
(13 ans et moins)
École des Légendes

Vendredi | 13 h à 16 h (12-17 ans)
et 18 h à 20 h (13 ans et moins)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

ESCALADE

Mardi, mercredi et jeudi
13 h à 17 h 15 (5 ans et plus)
Centre multisports André-Chagnon
Salle Omnisport

HOCKEY COSOM

Mercredi | 13 h à 16 h (famille)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

PATIN LIBRE

Pour tous

Inscription: **Lieu:** A

Coût: G

Matériel: Patins et casque recommandé

Lundi au mercredi
10 h 30 à 11 h 50 (glace Vaudreuil)
13 h 15 à 16 h 05 (glace Dorion)

BAIN LIBRE

Pour tous

Inscription: **Lieu:** P

Coût: G

Matériel: Bonnet de bain

Installation d'une structure gonflable sur l'eau (*Wibit*) les 5 et 7 mars, en après-midi.

Du lundi au jeudi, de 9 h à 10 h, expérimentez une activité découverte dans l'eau.

Lundi: Plongeon
Mardi: Mise en forme
Mercredi: Natation
Jeudi: Mise en forme

Consultez l'horaire de baignade sur le site Web de la Ville.

DU 4 AU 8 MARS

PRÊT D'ÉQUIPEMENT AU PARC-NATURE HARWOOD

Pour tous | 10 h à 16 h

Inscription:

Lieu: PNH

Coût: G

Initiez-vous au vélo à pneus surdimensionnés, à la raquette et au ski de fond dans les sentiers. Équipement disponible à la location, autant pour les enfants que les adultes.

À noter que la réservation en ligne est possible pour le vélo à pneus surdimensionnés jusqu'à deux jours précédant la plage horaire souhaitée.

PRÊT D'ÉQUIPEMENT AU PARC DE LA MAISON-VALOIS

Pour tous | 10 h à 16 h

Inscription :

Lieu : PMV

Coût : G

Faites l'essai de différentes activités sur glace ou sur neige comme: la trottinette des neiges, le *snowskate*, la glissade sur tube et le patinage. Équipement disponible à la location pour les enfants comme pour les adultes.

Pour connaître l'état des installations, consultez la section **Statut des services** du portail citoyen (vaudreuil-dorion.bciti.com).

LUNDI 4 MARS

SPECTACLE DE MAGIE *UN BRIN DE FOLIE*

par Yan Beauregard magicien
Pour tous | 9 h 30 à 10 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût:** G

Le spectacle de magie *Un brin de folie*, présenté par Yan Beauregard et ses Magie-Chiens, promet un brin de mystère, un soupçon de folie et une bonne dose d'humour. La présence de ses assistants poilus contribue à l'originalité de cette prestation. Après le spectacle, les personnes intéressées pourront assister à un atelier d'apprenti magicien et à une séance de *pattographes*, **sur inscription seulement**.

ATELIER DE MAGIE

5 à 12 ans | 11 h à 12 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Participez à un atelier d'apprenti magicien en compagnie de Yan Beauregard.

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA RIBOULDINGUE

Pour tous | 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût:** G

Jeux de société en famille animés par l'équipe de La Ribouldingue.

PARCOURS DE JEUX GONFLABLES

5 à 12 ans | 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Inscription: **Lieu:** G **Coût:** G

Sautoirs, glissades et courses à obstacles gonflables vous attendent pour vous dégourdir et vous faire bouger.

SÉANCE DE MUSIQUE EN GROUPE

Pour tous | 13 h à 16 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût:** G

Prenez part à une séance de musique en groupe et essayez différents instruments de musique. Tambourin, maracas, djembé, guitare, ukulélé, flûte et piano vous attendent. En famille, pratiquez la musique dans un contexte de plaisir et de partage.

INITIATION AU PATINAGE DE VITESSE

5 à 12 ans | 13 h à 14 h 50

Inscription:

Lieu: A

Coût: G

Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs vous invite à un cours d'initiation à l'aréna de Vaudreuil-Dorion. Vous devrez prévoir vos patins et votre casque. Il sera possible de faire l'essai de patins de vitesse sur place.

MARDI 5 MARS

YOGA PARENTS-ENFANTS: LA PIERRE MAGIQUE

5 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Présence d'un parent obligatoire

Sous la thématique de la pierre magique, ce cours de yoga parents-enfants vous guidera vers une détente profonde grâce à une visualisation permettant de ramener la paix dans son coeur. En compagnie de la professeure Marie-France Gagnon, profitez de cette séance pour vous déposer et vous recentrer par le moyen d'une visualisation, d'un conte méditatif et de poses de yoga.

ATELIER DE JARDINAGE: TROLL CHEVELU EN MICROPOUSSES

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS

Coût: 5 $

Présence d'un parent recommandé

L'Atelier Paysan vous invite à faire pousser des cheveux qu'on peut... manger!

Lors de cette activité, vous en apprendrez sur la culture des micropousses, en plus de réaliser un personnage aux cheveux nutritifs à rapporter à la maison.

CONSTRUCTION DE LEGO: SPIDER-MAN VS LE JOKER, LA MISSION FANTASTIQUE

5 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Plongez au coeur du monde des Lego sous la thématique de Spider-Man et du Joker. Au cours de cette activité, vous serez invité à construire votre propre aventure inspirée de ces deux personnages emblématiques. À l'aide de briques Lego spéciales, libérez votre créativité tout en développant vos compétences en construction et en résolution de problèmes pour accomplir la mission qui vous sera confiée. Cet atelier est autant destiné aux débutants qu'aux constructeurs chevronnés. Avec KokoBrik.

INITIATION À LA CROSSE

5 à 7 ans | 13 h 15 à 14 h 30
8 à 12 ans | 14 h 45 à 16 h

Inscription:

Lieu: G

Coût: 5 $

En compagnie des joueurs Jacob Roy et Tristan Roy, membres des Jaguars et de Team Québec, venez vous initier à la crosse. Apprenez à ramasser la balle, faire et recevoir des passes, en plus de participer à des parties amicales pour vous familiariser avec ce sport. Tout l'équipement nécessaire sera prêté sur place.

ATELIER DE JARDINAGE: TERRARIUM ARTISTIQUE

8 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Prenez part à une activité artistique et vivante mettant de l'avant les plantes succulentes. Découvrez-en plus sur ces végétaux faciles d'entretien et créez un terrarium unique en utilisant des motifs de sable, des pierres décoratives, de la mousse et des branches diverses. Animé par L'Atelier Paysan.

CONSTRUCTION DE LEGO: LE MONDE DES TOUPIES

5 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Apprenez à créer des toupies incroyables en un clin d'oeil! Découvrez les secrets de construction grâce aux briques Lego et laissez libre cours à votre imagination. Défiez vos amis avec des toupies uniques et amusantes. Un moment de créativité et de plaisir vous attend.

ATELIER DE MARIONNETTES

5 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription:

Lieu: CMS

Coût: 5 $

Découvrez une panoplie de marionnettes, explorez les secrets de leurs mécanismes et, surtout, apprenez à les manipuler pour leur donner vie. Vous développerez votre concentration, votre sensibilité et votre imaginaire.

FILM *MIGRATION* (VERSION FRANÇAISE)

Tous | 19 h à 21 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût:** G

La famille Colvert est en proie à un dilemme. Alors que Mack se contenterait de patauger avec sa famille dans leur petite mare de la Nouvelle-Angleterre, sa femme Pam aspire plutôt à bousculer leur routine pour faire découvrir le monde à leurs enfants. Lorsqu'ils accueillent une famille de canards migrateurs, c'est l'occasion rêvée pour Pam de persuader Mack de les suivre dans un périple en famille. Destination: la Jamaïque, en passant par New York!

Film d'animation pour toute la famille
Ouverture des portes à 18 h 30
Apportez vos friandises ou vos collations spéciales.

MERCREDI 6 MARS

ATELIER DE MASSOTHÉRAPIE

8 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Les parents sont les bienvenus.

En compagnie d'une massothérapeute certifiée, découvrez l'univers de la massothérapie. Différents outils seront présentés afin de reconnaître une tension musculaire et les différents noeuds qui la composent. Vous apprendrez les rôles des muscles, la tension et son impact, des techniques d'autorelaxation et de massage.

PEINTURE SUR BOL EN CÉRAMIQUE

5 à 12 ans | 10 h à 11 h 30 (Groupe 1)
5 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h (Groupe 2)

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

La présence des parents est obligatoire pour les jeunes de 6 ans et moins.

Peignez un bol en céramique en famille dans une ambiance ludique et festive! Vous pourrez récupérer vos créations directement au Bricolo Café Céramique (434, avenue Saint-Charles) suivant un délai de 30 jours.

DANSE HIP-HOP

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30
8 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Avec les danseurs du Studio de danse 118, essayez le hip-hop. Sur des rythmes modernes, vous apprendrez de nouveaux mouvements et une courte chorégraphie.

INITIATION AU *ULTIMATE FRISBEE*

5 à 7 ans | 9 h 15 à 10 h 30
8 à 12 ans | 10 h 45 à 12 h

Inscription: **Lieu:** G **Coût: 5 $**

Apprenez les bases du *Ultimate Frisbee* dans un environnement accueillant et stimulant. Ce sport mixte mise avant tout sur l'esprit sportif et le respect entre les joueurs. Les débutants sont les bienvenus. Encadré par Ultimate Vaudreuil-Dorion.

CONFECTION DE *CUPCAKES*

4 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS

Coût: 5 $

Présence d'un parent obligatoire

Dans le cadre de cet atelier de cuisine parents-enfants, apprenez à réaliser deux *cupcakes* différents. Laissez aller votre créativité en variant les crémages et les bonbons lors de la décoration de vos petits gâteaux. Le ratio d'un parent par enfant est recommandé.

Prévoir un tablier et un plat pour rapporter vos créations.
Les aliments utilisés peuvent contenir des traces d'arachides ou de noix.

JEUDI 7 MARS

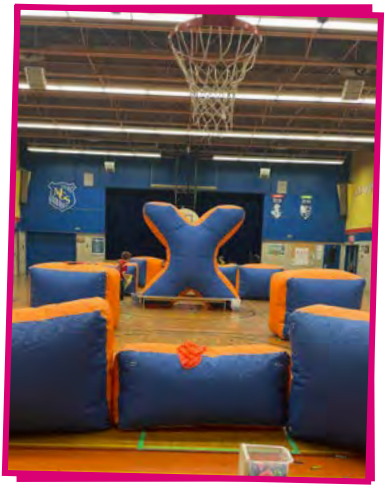
ACADÉMIE NERF

5 à 7 ans | 9 h 15 à 10 h 30
8 à 12 ans | 10 h 45 à 12 h

Inscription: **Lieu:** G

Coût: 5 $

Dans un gymnase rempli d'obstacles gonflables, vous devrez travailler en équipe afin d'élaborer des stratégies, résoudre les défis proposés et tirer sur vos adversaires avec des balles en mousse. *Nerf* et lunettes de protection fournis.



CRÉATION DE PARFUM

8 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS

Coût: 5 $

Dans cet atelier, vous apprendrez les rudiments de la parfumerie. Vous confectionnerez et personnaliserez votre propre parfum à l'aide d'huiles essentielles et de fragrances naturelles. Un bel atelier créatif avec un soupçon de science!

ATELIER DE SCIENCE | GLACE SÈCHE ET POLYMÈRES

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Par une série de démonstrations captivantes et d'activités, apprenez-en davantage sur la glace sèche. Diverses expériences vous permettront d'explorer les propriétés de la matière à des températures extrêmes. La deuxième partie de l'atelier sera réservée à l'étude des polymères et à la concoction de différentes recettes de glue.

EDUCAZOO | INITIATION AU MONDE ANIMAL

4 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Et si on découvrait le règne animal? Accompagnés d'un animateur d'Educazoo, rencontrez plusieurs espèces méconnues: reptiles, mammifères et autres classes. L'animation se termine par un minispectacle de furet!

EDUCAZOO | TOUT SUR LES REPTILES

7 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Lors de la visite, vous irez à la rencontre de fascinants représentants de la classe des reptiles: tortues, lézards et serpents.

ATELIER DE SCIENCE | POLYMÈRES ET GLACE SÈCHE

8 à 12 ans | 13 h à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Cet atelier de chimie boueux et gluant révèlera le secret de la recette de la glue de Sciences en Folie! Vous apprendrez tout sur la glue et ses ingrédients de base lors d'une série d'activités pratiques. Vous pourrez même créer différentes concoctions de glue, et ce, dans une ambiance scientifique. La deuxième partie de l'atelier sera réservée à l'étude de la glace sèche.

CRÉATION DE BAUME À LÈVRES

5 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: **Lieu:** CMS **Coût: 5 $**

Fabriquez votre propre baume à lèvres en optant pour la saveur et la couleur de votre choix. Vous apprendrez également tous les bienfaits des ingrédients utilisés.

INITIATION AU RUGBY

5 à 7 ans | 13 h 15 à 14 h 30
8 à 12 ans | 14 h 45 à 16 h

Inscription: **Lieu:** G **Coût: 5 $**

Apprenez les bases du rugby, ce sport qui connaît une forte croissance dans le monde, particulièrement au Québec. Prenez part à une pratique sécuritaire et joviale, encadrée par Rugby Québec.

VENDREDI 8 MARS

CRÉATION D'UN TABLEAU EN BOIS

6 à 10 ans | 10 h 30 à 12 h (Groupe 1)
6 à 10 ans | 13 h 30 à 15 h (Groupe 2)

Inscription:

Lieu: B **Coût:** G

Lors de cet atelier créatif original animé par Miny World, vous aurez la chance de réaliser un superbe tableau en bois grâce à la technique du collage de serviettes en papier. À la fin de l'activité, chaque participant repartira avec son œuvre prête à être accrochée au mur.

JEUX DE BALLONS

Pour toute la famille | 9 h à 12 h

Inscription: **Lieu:** G **Coût:** G

En famille ou entre amis, prenez part à des jeux de ballons coopératifs avec nos animateurs: ballon chasseur, ballon chinois et autres classiques! Les arrivées et les départs se font aux moments qui vous conviennent.

DIMANCHE 10 MARS

COUP DE THÉÂTRE L'HERMITE

Pour toute la famille
11 h à 12 h

Inscription:

Lieu: CMS

Coût: G

L'Hermite, c'est l'histoire d'un vieil homme qui, errant depuis des années, ne prend plus plaisir à rien. Un jour, il fait une rencontre qui va ébranler son quotidien monotone et bouleverser son monde à jamais. Ce conte aborde les thèmes de la solitude et de la vieillesse, mais également de l'amitié et de l'espoir. L'Hermite est une œuvre circassienne qui met en lumière le théâtre d'ombres et la performance acrobatique comme vous ne l'avez jamais vu. Ce spectacle est bercé par une trame sonore originale qui nous transporte tout au long de cette touchante aventure.

LE LAB À LA BIBLIO

UN UNIVERS DE CRÉATION NUMÉRIQUE ET DE NOUVELLES TECHNOLOGIES

ESPACE DE CRÉATION NUMÉRIQUE

Dans cet espace accessible gratuitement aux citoyens de tous les âges, la création, la collaboration et le partage des connaissances sont au rendez-vous! Familiarisez-vous avec de nombreux logiciels et appareils afin de réaliser vos projets créatifs.

HORAIRE DU 4 AU 8 MARS
Lundi au vendredi: 10 h à 21 h

TROUSSES D'ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Inscription: ➢ **Lieu:** Ⓜ **Coût: 5 $ par trousse**

Les trousses doivent être récupérées au Centre multisports André-Gagnon, le lundi 4 mars entre 10 h et 17 h.

Une seule trousse par catégorie par enfant.

CRÉATION DE BÂTONS DE CHOCOLAT CHAUD

Pour les 5 ans et plus

Le chocolat fait craquer les petits comme les grands! La trousse d'apprenti chocolatier comprend tous les produits nécessaires à la création de bâtons de chocolat chaud à faire fondre: chocolat, guimauves miniatures, bonbons et contenants, ainsi que la feuille d'instructions. Trousses fournies par Pralinière.

CONFECTION DE TOUTOU

Pour les 3 ans et plus

Cette trousse comprend tout le matériel nécessaire pour réaliser votre propre toutou en peluche à la maison. Vous aurez l'occasion de choisir votre nouvel ami **lors de l'inscription en ligne** parmi: un chien multicolore, un ourson rose, un dragon, un éléphant ou un renard.

TROUSSE DE JARDINAGE COURGE LUFFA MAISON

Pour les 5 ans et plus

Connaissez-vous le luffa? Une plante grimpante décorative et utile qui se transforme en éponge polyvalente et écoresponsable! Dans cette trousse, vous trouverez l'essentiel pour démarrer vos semis de courge (semences, godet, terreau), la marche à suivre, ainsi qu'une éponge luffa prête à être utilisée.

CRÉATION D'UN JEU DE MÉMOIRE

Pour les 6 ans et plus

En premier, sortez crayons et imagination pour fabriquer votre jeu de mémoire à l'aide d'une vidéo explicative, simple à comprendre. Ensuite, jouez à votre propre jeu autant de fois que vous le voulez! La trousse inclut les 24 cartes à colorier, la boîte de transport, les autocollants décoratifs et la fiche explicative. Crayons, ciseaux et colle à prévoir à la maison.

FORMATIONS

Inscription: **Lieu:** MV **Coût: 25 $**

MARDI 5 MARS

PRÊTS À RESTER SEULS!

9 à 12 ans | 8 h 30 à 14 h 30

Même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Cette formation de la Croix-Rouge vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Vous apprendrez à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans votre communauté ou à la maison, et vous serez ainsi prêt à rester seul!

Veuillez prévoir une paire de souliers de course, des crayons, une paire de ciseaux, de la colle et un lunch froid pour la période du dîner.

MERCREDI 6 MARS

MOI JE GARDE!

11 à 15 ans | 8 h 30 à 16 h 30

Cette formation couvre une vaste gamme de sujets, notamment la base du développement de l'enfant, la préparation de la nourriture, la sécurité et la gestion des situations problématiques. Un volet est également dédié aux services d'urgence et aux premiers soins généraux. Le cours *Moi je garde!* vise à renforcer les compétences nécessaires pour être en mesure de garder des enfants.

Veuillez prévoir une poupée ou un toutou pour la pratique, une paire de souliers de course, des crayons et un lunch froid pour la période du dîner.

Vaudreuil
— Dorion

450 455-3371, option 4
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca