

SEMAINE DE **RELÂCHE**

6 au 10 MARS 2023



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS PONCTUELLES

dès le 15 février, 12 h

ville.vaudreuil-dorion.qc.ca



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les activités sont offertes aux enfants d'âge scolaire et à leurs parents. **Toutes les activités sont réservées aux résidents.** Les places étant limitées, l'inscription est requise pour la majorité des activités.

CARTE DE CITOYEN




La carte de citoyen donne accès gratuitement au patinage libre, au bain libre et aux activités libres en gymnase en tout temps. Celle-ci est nécessaire lors de la réservation en ligne. Vous pouvez vous procurer une carte à la bibliothèque municipale en présentant une preuve de résidence. Il est aussi possible d'en obtenir une en format numérique à même le portail citoyen (vaudreuil-dorion.bciti.com).

LÉGENDE

INSCRIPTION

Les inscriptions débutent le 15 février à 12 h.

La carte de citoyen est obligatoire.

-  En ligne au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca, section Services aux citoyens / Services en ligne / Inscription aux activités
-  Par téléphone au 450 455-3371, option 4 (loisirs) ou option 6 (bibliothèque)
-  Aucune inscription requise

COÛT

-  Gratuit (pour les résidents)

Notez que pour les activités payantes, aucun remboursement ne sera effectué. Les activités sont gratuites pour les parents accompagnateurs.

LIEUX DES ACTIVITÉS

CMS	Centre multisports André-Chagnon	3093, boulevard de la Gare
B	Bibliothèque municipale	51, rue Jeannotte
PC	Pôle communautaire intergénérationnel	1255-1257, rue Émile-Bouchard
PNH	Parc-nature Harwood	3900, route Harwood
A	Aréna	9, rue Jeannotte
C	Caravane Mozaïk	Stationnement du Centre multisports André-Chagnon
P	Piscine	400, avenue Saint-Charles, pavillon J
M	À la maison	

TYPES D'ACTIVITÉS

ACTIVITÉS LIBRES

Activités en pratique libre pour toute la famille
Équipement prêté gratuitement sur place

ACTIVITÉS EN PLEIN AIR

Location d'équipement gratuite au parc-nature Harwood

ACTIVITÉS SPÉCIALES ET ATELIERS

Activités offertes pour toute la famille (nombre de places limitées)

ACTIVITÉS SPORTIVES ANIMÉES

Groupes créés en fonction de l'âge des participants

Nombre de places limitées

Vêtements et chaussures de sport obligatoires

FORMATIONS

En présentiel (nombre de places limitées)

TROUSSES D'ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Ateliers à réaliser à la maison, de façon autonome, au moment souhaité

INFORMATIONS

450 455-3371, option 4 ou option 6
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

ACTIVITÉS LIBRES

DU 6 AU 10 MARS

BIBLIO-BRICO

Pour tous | 10 h 30 à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: B

Coût: G

Faites un bricolage différent chaque jour durant la semaine de relâche! Tout le matériel est fourni et mis à votre disposition. Un bricolage par personne, jusqu'à épuisement du matériel. Les enfants de huit ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

LA QUÊTE DE LA LETTRE PERDUE

5 à 10 ans | 9 h 30 à 15 h 30

Inscription: 😊

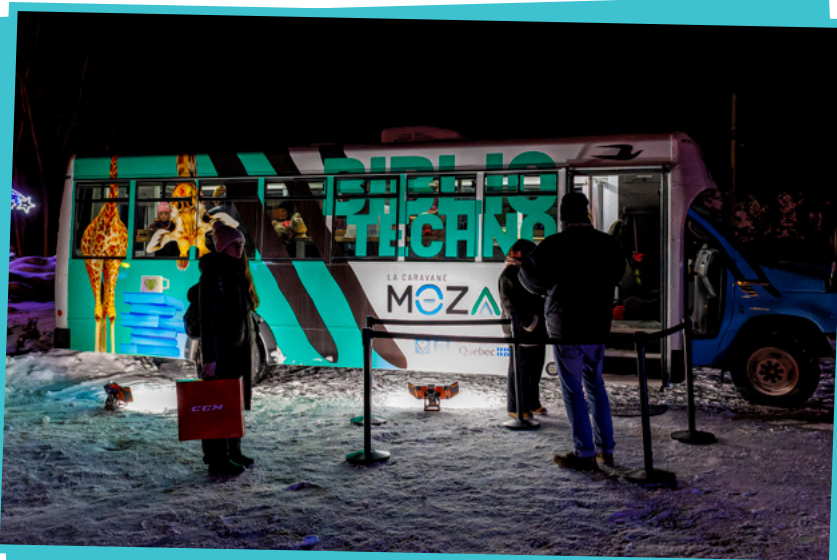
Lieu: C

Coût: G

Monsieur Al Fabet et dame Grandemère ont perdu une lettre de l'alphabet dans la Caravane Mozaïk. Malgré leurs recherches, cette lettre demeure introuvable. Saurez-vous les aider à la retrouver? À travers une série d'énigmes à résoudre, les lettres de l'alphabet s'éparpillent, se cachent et s'apostrophent pour vous rendre la tâche plus difficile. Retrouvez toutes les lettres et constatez celle qui manque à l'appel. Sera-t-elle une voyelle qui fait du zèle? Ou encore une consonne qui s'époumone?

Prévoir 10 minutes par mission.

Conception: Lucie Bisson





LUNDI 6 MARS

JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LA RIBOULdingUE

Pour tous | 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: CMS

Coût: 6

Jeux de société en famille animés par l'équipe de La Ribouldingue.

MINI-GOLF FLUORESCENT

Pour tous | 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: CMS

Coût: 6

Sortez vos talents de golfeurs et participez à un mini-golf en famille dans la noirceur. Une belle expérience pour tous!

DU 6 AU 10 MARS

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

Pour tous

Inscription: ➡ 48 h à l'avance (pour l'escalade et le pickleball)

Lieu: CMS

Coût: 6

Consultez l'horaire des activités en ligne au ville.vaudreuil-dorion.qc.ca.

BASKETBALL

Vendredi | 13 h à 16 h (12-17 ans)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

Vendredi | 18 h à 20 h (pour tous)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

ESCALADE

Lundi | 13 h à 16 h (5 ans et +)
Centre multisports André-Chagnon
Salle Omnisport

Mercredi | 13 h à 16 h (5 ans et +)
Centre multisports André-Chagnon
Salle Omnisport

Judi | 13 h à 16 h (5 ans et +)
Centre multisports André-Chagnon
Salle Omnisport



HOCKEY COSOM

Mercredi | 9 h à 12 h (famille)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

PICKLEBALL

Jeudi | 9 h à 12 h (parents-enfants)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

VOLLEYBALL

Mercredi | 13 h à 16 h (12 ans et +)
Centre multisports André-Chagnon
Gymnase

PATIN LIBRE

Pour tous

Inscription: 😊

Lieu: A

Coût: G

Matériel: Patins

Lundi au vendredi

10 h 30 à 12 h
(glace Vaudreuil)

13 h 15 à 16 h 15
(glace Dorion)



BAIN LIBRE

Pour tous

Inscription: 😊

Lieu: P

Coût: G

Matériel: Bonnet de bain

Relâche aquatropicale à la piscine.
Consultez l'horaire de baignade
sur le site Web de la Ville.





ACTIVITÉS EN PLEIN AIR



DU 6 AU 10 MARS

PRÊT D'ÉQUIPEMENT AU PARC-NATURE HARWOOD

Pour tous | 10 h à 16 h

Inscription: 😊

Lieu: PNH

Coût: 6

Initiez-vous au vélo à pneus surdimensionnés, à la raquette et au ski de fond dans les sentiers du parc-nature Harwood. Équipement disponible à la location, autant pour les enfants que les adultes.

À noter que la réservation en ligne est possible pour le vélo à pneus surdimensionnés seulement.

Pour connaître l'état des pistes, consultez la section **État des services** du portail citoyen (vaudreuil-dorion.bciti.com).



ACTIVITÉS SPÉCIALES ET ATELIERS

LUNDI 6 MARS

SPECTACLE CIRQUE ET BOULES DE NEIGE! ET ATELIER DE JONGLERIE

Pour tous | Dans le cadre de la série Coup de théâtre

Inscription: 😊

Lieu: CMS

Coût: €

13 h 30 à 14 h 20

Spectacle d'acrobatie et de jonglerie pour toute la famille. Une petite sœur, qui adore l'hiver, réussit à entraîner son grand frère, passionné de jeux vidéo, à l'extérieur pour s'amuser dans la neige. Un spectacle hivernal rafraîchissant, unique et réconfortant qui aborde le plaisir de jouer dehors.

14 h 20 à 16 h

Petits et grands auront l'occasion de manipuler du matériel de jonglerie (balles, foulards, diabolos, assiettes chinoises, *hula-hoop*, bâtons-fleurs). Les participants pourront aussi tester leur équilibre sur divers objets comme la *slackline*, les petites échasses ou la planche d'équilibre (Rola Bola). Un spécialiste sera présent pour les guider et leur donner des conseils.



MARDI 7 MARS

YOGA PARENTS-ENFANTS: LE VOYAGE INTÉRIEUR

5 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Sous la thématique du voyage intérieur, ce cours de yoga parents-enfants vous guidera vers une détente profonde grâce à une visualisation permettant de visiter chacune des parties du corps. En compagnie de la professeure Marie-France Gagnon, profitez de cette séance pour vous déposer et vous recentrer par le moyen d'une visualisation, d'un conte méditatif et de poses de yoga.

PEINTURE SUR CÉRAMIQUE

8 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

5 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Venez peindre votre tirelire en céramique en famille dans une ambiance ludique et festive! Vous pourrez récupérer vos créations directement au Bricolo Café Céramique (434, avenue Saint-Charles) suivant un délai de 30 jours.

CONFECTION DE CUPCAKES

3 à 5 ans | 10 h à 11 h 30

5 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Dans le cadre de cet atelier de cuisine parents-enfants, apprenez à réaliser deux *cupcakes* différents. Laissez aller votre créativité en variant les crémages et les bonbons lors de la décoration de vos petits gâteaux. Assurez-vous d'apporter un tablier et un plat pour pouvoir rapporter vos créations. Le ratio d'un parent par enfant est recommandé.

Les aliments utilisés peuvent contenir des traces d'arachides ou de noix.



ATELIER DE MAGIE

8 à 12 ans | 13 h 30 à 14 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Le magicien Jimmy présentera des tours exceptionnels de cartes et de magie, avec des objets de tous les jours, que les participants pourront ensuite reproduire à la maison. Vous repartirez avec du matériel de magie pour vous pratiquer à domicile afin de présenter les tours appris à votre entourage!



FILM | LE CHAT POTTÉ: LE DERNIER VOEU

Tous | 19 h à 21 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût:  (5 \$ pour les non-résidents)

Le Chat potté découvre que sa passion pour l'aventure lui a coûté cher. Il a épuisé huit de ses neuf vies. Il ne lui en reste plus qu'une. Le héros poilu se lance dans un voyage épique pour trouver le mythique *Dernier Souhait* et retrouver ses neuf vies. Film d'animation pour toute la famille.

Ouverture des portes à 18 h 30

Apportez vos friandises ou vos collations spéciales.

Non-résidents: Gratuit pour les moins de deux ans

Argent comptant seulement pour les achats de billets à la porte

MERCREDI 8 MARS

CRÉATION AUDIO (DJING)

9 à 13 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Un atelier pour découvrir les outils et techniques de la création musicale à l'ordinateur et du mix audio en direct (DJ). Vous apprendrez à monter une performance audio (DJ set) en utilisant les techniques de transition de différents morceaux de musique. Avec le Campus SAT.

CONSTRUCTION DE LEGO: LE MONDE DES DINOSAURES

5 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Plongez au cœur du monde des Lego et de l'ère jurassique! Pour accomplir votre mission, vous devrez construire le merveilleux monde du Parc Jurassique et vos dinosaures favoris. Destiné autant aux débutants qu'aux constructeurs chevronnés, cet atelier est idéal pour stimuler votre imagination et votre créativité.

Animé par KOKOBRİK.



DANSE HIP-HOP

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

8 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Avec le danseur Jonathan Karpinski du Studio de danse 118, découvrez l'univers du hip-hop. Sur des rythmes modernes, vous apprendrez de nouveaux mouvements et une courte chorégraphie.

PÂTE À MODELER: LES ANIMAUX DE LA JUNGLE

5 à 7 ans | 13 h à 14 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

La pâte à modeler permet de découvrir, de créer et de s'amuser avec des textures. À travers le jeu, ces matières favorisent divers apprentissages. Dans le cadre de cet atelier, les enfants apprendront diverses techniques afin de réaliser de belles créations en lien avec le thème des animaux de la jungle. Animé par KOKOBRIK.

L'APPROCHE CANINE

5 à 7 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

À l'aide de ses peluches géantes, Mireille Chapleau, coach en comportement canin, apprendra aux enfants comment entrer en contact avec les chiens et l'importance du respect des animaux.

JEUDI 9 MARS

CONFECTION DE SLIME

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Créez votre propre *slime* avec l'équipe du Club des Bidouilleurs. Avec de la patience et de la créativité, vous pourrez même personnaliser votre création: odeur, couleur, texture et décoration. Pour les sceptiques, les animateurs sauront donner d'excellents conseils pour que la *slime* ne soit pas trop salissante à la maison.



MINI-BD!

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Découvrez les concepts de base de la création d'une bande dessinée. Vous serez invités à fabriquer un jeu interactif grâce à vos talents de coloriage, de découpage et de collage. Une fois le projet terminé, en utilisant des dés, vous pourrez créer une scène loufoque en utilisant votre imagination pour raconter une histoire.

INITIATION À LA BANDE DESSINÉE

8 à 12 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Avec l'aide d'un professionnel, apprenez les rudiments de la création d'une bande dessinée. Vous pourrez même créer votre propre histoire.

SCIENCE ET TECHNOLOGIE: COSPACES

8 à 12 ans | 13 h à 15 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Lors de cet atelier de deux heures, vous créez une simulation en réalité virtuelle d'une montagne russe sur *CoSpaces*. Vous apprendrez notamment à travailler dans un environnement 3D, à programmer des objets et à comprendre les diverses applications de la réalité virtuelle. Vous aurez également la possibilité d'explorer l'espace VR à l'aide du casque VR Oculus Go.

PERSONNALISATION DE TASSE

8 à 12 ans | 13 h 30 à 15 h

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$

Quoi de mieux qu'un bon chocolat chaud pour se réchauffer? C'est encore meilleur dans une tasse personnalisée. Durant cet atelier, on vous enseignera une technique de découpage avec de la peinture spécialisée pour décorer votre tasse. Vous pourrez partir avec votre création et une petite surprise! Animé par le Club des Bidouilleurs.



SCIENCE ET TECHNOLOGIE: BEE-BOT

5 à 7 ans | 13 h 30 à 14 h 30



Inscription: ➤

Lieu: CMS

Coût: 5 \$

Découvrez comment programmer des instructions au robot Bee-Bot pour lui permettre de se déplacer dans un labyrinthe. Vous en apprendrez sur l'orientation, l'estimation et la programmation robotique. En plus de créer vos propres labyrinthes, vous devrez réussir à faire passer votre robot dans un chemin déjà tracé.

VENDREDI 10 MARS

ART FICELLE (STRING ART)

5 à 7 ans | 10 h à 11 h 30

Inscription: ➤

Lieu: B

Coût: G

Cet atelier est une adaptation de l'art ficelle, où les enfants sont invités à réaliser de superbes créations à partir d'une planche et d'une ficelle!

Animé par ArtisCréatifs.

Les enfants âgés de huit ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.



MAQUILLAGE CYBORG

10 ans et plus | 13 h 30 à 15 h

Inscription: ➤

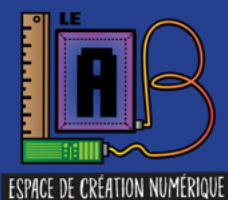
Lieu: B

Coût: G

Découvrez les différents produits et techniques utilisés en maquillage d'effets spéciaux professionnel. Créez votre propre maquillage de cyborg à la suite d'une démonstration avec du *Skin Tite*, du maquillage et des pièces électroniques. Animé par Milsuite FX.

LE LAB À LA BIBLIO

**UN UNIVERS DE CRÉATION NUMÉRIQUE
ET DE NOUVELLES TECHNOLOGIES**



Dans cet espace accessible gratuitement aux citoyens de tous les âges, la création, la collaboration et le partage des connaissances sont au rendez-vous! Familiarisez-vous avec de nombreux logiciels et appareils afin de réaliser vos projets créatifs.

HORAIRE DU 6 AU 10 MARS

Lundi: 11 h à 14 h et 15 h à 19 h

Mardi: 10 h à 19 h

Mercredi: 10 h à 21 h

Jeudi: 10 h à 21 h

Vendredi: 10 h à 21 h



ACTIVITÉS SPORTIVES ANIMÉES

MARDI 7 MARS

INITIATION SPORTIVE

Inscription : 😊

Lieu : CMS

Coût : 6

Les enfants qui le désirent peuvent participer au nombre d'activités sportives de leur choix, parmi le *Pillo Polo*, le *Poull Ball* et le *DBL Ball*.

PILLO POLO

5 à 12 ans | 9 h à 10 h

Le *Pillo Polo* est un sport hybride entre le hockey et le soccer. Il se pratique avec des ballons et des bâtons recouverts de mousse, ressemblant à des cure-oreilles géants. Des animateurs seront sur place pour expliquer les règles et pour donner quelques trucs aux participants.

POULL BALL

5 à 12 ans | 10 h à 11 h

D'origine belge, le *Poull Ball* se joue avec un gros ballon et l'objectif est de faire tomber l'une des deux cibles situées aux extrémités du terrain. En équipe, les participants doivent se faire des passes en tentant de ne pas se faire intercepter, pour ensuite lancer le ballon sur la cible et marquer des points !

DBL BALL

Pour 5 à 12 ans | 11 h à 12 h

Dribbler, botter et lancer ! Le *DBL Ball* est un sport d'équipe qui se joue avec les mains ou les pieds. Ce sport dynamique, où les possibilités d'actions et de stratégies sont infinies, mise sur le plaisir de jouer et l'esprit d'équipe !

PLATEAU D'ATHLÉTISME

Pour 5 à 12 ans | 13 h à 16 h

Inscription : 😊

Lieu : CMS

Coût : 6

Participez à ce défi sportif et prenez part à plusieurs épreuves d'athlétisme. Que ce soit en compétition contre vous-même ou avec des amis, tentez de vous surpasser ! Comme il s'agit d'une activité en continue, vous pouvez arriver ou partir à l'heure désirée.



VENDREDI 10 MARS

JEUX DE BALLONS EN FAMILLE

Toute la famille | 9 h à 12 h

Inscription : 

Lieu : 

Coût : 

En famille ou entre amis, prenez part à des jeux de ballons coopératifs avec nos animateurs : ballon chasseur, ballon chinois et autres classiques !

Les arrivées et les départs se font aux moments qui vous conviennent.

FORMATIONS



MERCREDI 8 MARS

FORMATION PRÊTS À RESTER SEULS!

9 à 12 ans | 9 h à 15 h

Inscription : 

Lieu : 

Coût : 20 \$

Même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Cette formation de la Croix-Rouge vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Tu apprendras à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans ta communauté ou à la maison, et tu seras ainsi prêt à rester seul !

Veuillez prévoir un lunch froid pour la période du dîner.

JEUDI 9 MARS

FORMATION GARDIENS AVERTIS

11 à 15 ans | 8 h 30 à 16 h 30

Inscription : 

Lieu : 

Coût : 20 \$

Ce cours de la Croix-Rouge couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion des comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend de la part des gardiennes et gardiens d'enfants.

Le cours *Gardiens avertis* approfondira et renforcera tes compétences pour être en mesure de garder des enfants.

Veuillez prévoir un lunch froid pour la période du dîner.



TROUSSES D'ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Inscription: 

Lieu: 

Coût: 5 \$


Les troussees doivent être récupérées au Centre multisports André-Chagnon, le lundi 6 mars entre 10 h et 18 h.

Une trousse par enfant.

CRÉATIONS CHOCOLATÉES

Pour les 5 ans +


Le chocolat fait craquer les petits comme les grands! La trousse d'apprenti chocolatier comprend tous les produits nécessaires à la création de trois suçons de guimauve et d'une pizza en chocolat, ainsi que tous les bonbons servant à la décoration des créations chocolatées. Notez que les aliments choisis ne contiennent aucune trace de noix ni d'arachides.

 Ce que le parent devra fournir: deux cuillères à dessert, une spatule, un bol à soupe, un ramequin, un tablier (optionnel) et un micro-ondes

BOÎTE DE POKE BOWL À ASSEMBLER

Pour les 5 ans +

L'atelier de *Poke Bowl* est l'occasion idéale pour s'appliquer lors des coupes d'aliments afin de créer un bol appétissant et artistique! Chaque trousse contient: du riz, des poivrons rouge et jaune, des edamames, du concombre, une carotte râpée, du chou rouge râpé, du poulet en cubes cuit, de la sauce WAFU et une feuille d'instructions.

 Ce que le parent devra fournir: un bol, un couteau et une planche à découper, ainsi qu'une fourchette ou des baguettes pour déguster.

CONFECTION DE TOUTOU

Pour les 3 ans +

Cette trousse comprend tout le matériel nécessaire pour réaliser votre propre toutou en peluche à la maison. Vous aurez l'occasion de choisir votre nouvel ami **lors de l'inscription en ligne parmi:** un chien labrador blond, un loup, une licorne aux ailes mauves, une grenouille ou un singe.

MINI FABRIQUE DE BAUME À LÈVRES

Pour les 5 ans +


Ensemble de fabrication de deux baumes à lèvres. Dans cette trousse, vous trouverez une vidéo explicative et tout le matériel de fabrication.



TROUSSE DE DÉMARRAGE DE MICROPOUSSES

Pour les 3 ans +

Dans cette trousse, vous trouverez une fiche explicative, un pot à décorer, un sachet de semences et un sac de terreau. De tout pour développer votre pouce vert et faire croître des pousses de radis ou de pois sucré.

 Ce que le parent devra fournir: des crayons ou de la peinture et un pinceau pour décorer le pot.





**Vaudreuil
— Dorion**

**450 455-3371, option 4
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca**