

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASSE

Règlements

- Ne pas vous présenter à l'activité si vous présentez des symptômes reliés avec la COVID-19, tels que de la fièvre, une toux sèche, de la fatigue inhabituelle, des difficultés respiratoires ou tout autre symptôme s'apparentant à ceux de la COVID-19.
- Le masque est obligatoire pour circuler dans le Centre Multisports. Il sera possible de le retirer lors de l'activité physique.
- Respecter la signalisation et les consignes mises en place.
- Nous vous demandons de vous présenter au Centre Multisports déjà vêtu d'une tenue sportive, afin de limiter l'utilisation des vestiaires.
- Une tenue sportive et des souliers de course d'intérieur sont obligatoires pour participer aux activités sportives.
- Apporter votre bouteille d'eau.
- **Arriver un maximum de 10 minutes avant le début de votre activité** pour éviter les attroupements.
- **Un maximum de dix minutes de retard sera alloué après le début de l'activité.** Il ne sera pas possible d'accéder au gymnase après cette période.
- Les horaires ainsi que les catégories d'âges des différentes périodes d'activités doivent être respectés afin de faciliter le bon déroulement de celles-ci.
- À la fin de l'activité, libérer rapidement le gymnase lorsque le préposé vous en fera la demande.
- Le respect des participants, des préposés ainsi que du matériel est exigé en tout temps.

Badminton et pickleball libre

- Les joueurs ne pourront pas intégrer le terrain avant l'heure à laquelle ils ont réservé. Ils devront également quitter le terrain cinq minutes avant la fin de l'heure, à la demande du préposé.
- Le jeu en double est possible. Jusqu'à un maximum de quatre joueurs peuvent jouer en même temps par terrain.
- Équipement disponible sur place et désinfecté après chaque plage horaire.

Réservation requise

- Réservation pour les résidents seulement.
- Les non-résidents doivent obligatoirement être accompagnés de résidents pour participer à l'activité.
- Réservation d'un terrain, pour une plage horaire d'une heure.

- Une seule réservation nécessaire par groupe. Carte de citoyen obligatoire pour chaque résident.
- Chaque joueur pourra bénéficier d'une seule plage horaire par jour.

Multisports

Les activités auront lieu dans le gymnase du Centre Multisports.

L'entrée pour les activités libres du samedi et du dimanche se fera exceptionnellement par la porte située à l'arrière du Centre Multisports.



Multisports Parent / enfant 2 à 3 ans

- Un adulte doit obligatoirement accompagner l'enfant pour cette activité.

Multisports 5 à 12 ans

- Seuls les enfants participant à l'activité seront admis dans le gymnase. Les parents devront revenir chercher leur enfant à la porte de sortie, à la fin de l'activité.
- Le préposé responsable de l'activité accompagnera les participants à la sortie pour rejoindre leur parent, à la fin de la plage horaire.

Ateliers de hockey cosom

Les activités auront lieu dans le gymnase du Centre Multisports.

- Seuls les enfants participant à l'activité seront admis dans le gymnase. Les parents devront revenir chercher leur enfant à la porte de sortie, à la fin de l'activité.
- Le préposé responsable de l'activité accompagnera les participants à la sortie pour rejoindre leur parent, à la fin de la plage horaire.
- Équipement disponible sur place et désinfecté après chaque plage horaire.

Escalade libre

Les activités auront lieu dans la salle Omnisports du Centre Multisports.

- Équipement fourni et instructeurs sur place
- L'activité est réservée aux 5 ans et plus. Les enfants de moins de 5 ans ne sont pas admis dans la salle Omnisports.
- Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte lors de l'activité. L'adulte n'est pas obligé de participer à l'activité, mais doit assurer la surveillance de l'enfant dans la zone d'escalade.