

# DESCRIPTION DES FORMATIONS AQUATIQUES QUALIFIANTES DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE



## **MÉDAILLE DE BRONZE**

Le brevet Médaille de bronze sollicite le candidat tant sur le plan physique que mental. Le jugement, la connaissance, les habiletés, et la forme physique sont les quatre piliers du sauvetage aquatique. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problème essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau.



## **CROIX DE BRONZE**

Le brevet Croix de bronze amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Les candidats consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active dans les installations aquatiques. La Croix de bronze met l'accent sur l'importance du travail d'équipe et de la communication dans le cadre de la prévention et de l'intervention en situation d'urgence aquatique. La Croix de bronze est un préalable pour les programmes de formations avancées des certificats Sauveteur national et Leadership de la Société.



## **SAUVETEUR NATIONAL - OPTION PISCINE**

Le certificat Sauveteur national - Option piscine est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur. Le cours SN met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, ainsi que les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans une piscine.



## **PREMIERS SOINS - GENERAL**

La formation en secourisme général est d'une durée de 16 heures. Il s'agit de cours avancés où l'on enseigne non seulement les premiers secours, mais aussi les premiers soins à prodiguer lors de situations d'urgence secondaire. Les situations d'urgence secondaire incluent, entre autres, les problèmes médicaux (convulsions, problèmes reliés à la glycémie, empoisonnement, noyade, etc.), environnementaux (problèmes reliés au froid et au chaud, brûlures, électrocution, etc.), et des traumatismes (blessures à la tête et à la colonne vertébrale, blessures thoraciques, etc.)

## **MONITEUR DE NATATION**

Le cours de Moniteur en natation prépare le moniteur à l'enseignement et à l'évaluation des nages et des habiletés qui leurs sont associées et qui sont présentées dans le programme [Nager pour la vie](#) de la Société de sauvetage. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques qui ont déjà fait leurs preuves, une variété d'exercices d'amélioration des nages, ainsi que des techniques de correction.