



## COURS DE NATATION | HIVER 2023

\*\*\* Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. \*\*\*

<b>COÛT</b>	16-54 ans	66 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		88 \$ ♦ Non résidents
11 SEMAINES	55 ans et +	57 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		79 \$ ♦ Non résidents

LUNDI 9 janvier au 20 mars	MARDI 10 janvier au 21 mars	MERCREDI 11 janvier au 22 mars	JEUDI 12 janvier au 23 mars
	<b>18 h à 18 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquasanté</li> <li>• Aquaprofond</li> </ul>	<b>18 h à 18 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	
<b>19 h à 19 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	<b>18 h 45 à 19 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquasanté</li> <li>• Aquaprofond</li> </ul>	<b>18 h 45 à 19 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	<b>19 h à 19 h 45</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaprofond</li> <li>• Adulte / Ado 1 (Essentiel 1)</li> </ul>
<b>19 h 45 à 20 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> </ul>	<b>19 h 30 à 20 h 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aquaforme</li> <li>• Aquaprofond</li> </ul>	<b>19 h 30 à 20 h 15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adulte / Ado 1 (Essentiel 1)</li> <li>• Adulte / Ado 2 (Essentiel 2)</li> </ul>	<b>19 h 45 à 20 h 30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adulte / Ado 1 (Essentiel 1)</li> <li>• Adulte / Ado 3 (Style de nage)</li> </ul>
	<b>20 h 20 à 21 h 05</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adulte / Ado 2 (Essentiel 2)</li> <li>• Adulte / Ado 3 (Styles de nage)</li> </ul>		