



COURS DE NATATION | HIVER 2023

*** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ***

COÛT	16-54 ans	66 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		88 \$ ♦ Non résidents
11 SEMAINES	55 ans et +	57 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		79 \$ ♦ Non résidents

LUNDI 9 janvier au 20 mars	MARDI 10 janvier au 21 mars	MERCREDI 11 janvier au 22 mars	JEUDI 12 janvier au 23 mars
	18 h à 18 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté • Aquaprofond 	18 h à 18 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	
19 h à 19 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	18 h 45 à 19 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquasanté • Aquaprofond 	18 h 45 à 19 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	19 h à 19 h 45 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaprofond • Adulte / Ado 1 (Essentiel 1)
19 h 45 à 20 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme 	19 h 30 à 20 h 15 <ul style="list-style-type: none"> • Aquaforme • Aquaprofond 	19 h 30 à 20 h 15 <ul style="list-style-type: none"> • Adulte / Ado 1 (Essentiel 1) • Adulte / Ado 2 (Essentiel 2) 	19 h 45 à 20 h 30 <ul style="list-style-type: none"> • Adulte / Ado 1 (Essentiel 1) • Adulte / Ado 3 (Style de nage)
	20 h 20 à 21 h 05 <ul style="list-style-type: none"> • Adulte / Ado 2 (Essentiel 2) • Adulte / Ado 3 (Styles de nage) 		