Cours de natation et mise en forme

SESSION HIVER 2027 | TARIFS ET HORAIRES

Hiver 2027	**Semaine** : 11 janvier au 11 mars 2027 | Session de 9 semaines	
	Fin de semaine : 9 janvier au 14 mars 2027 | Session de 10 semaines	
Dates d'inscriptions	**Résidents** : 7 décembre 2026 - 18 h	**Non-résidents** : 9 décembre 2026 - 9 h
Lieu des cours	Piscine intérieure | École secondaire de la Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles à Vaudreuil-Dorion	
Relâche de cours	Aucune	

- L'évaluation dans l'eau pour déterminer le niveau du participant est fortement recommandée. Pour une évaluation, vous présenter à la piscine intérieure les **5 et 6 décembre de 15 h 40 à 16 h 40**.
- Advenant l'inscription d'un participant dans un mauvais niveau, **AUCUN transfert** ne sera autorisé et une note de crédit sera appliquée au compte pour l'annulation du cours.

Tarifs des cours | Fin de semaine

Niveaux | Enfants	Durée	Coût | Résidents	Coût | Non-résidents
Parent-enfant 1 à 3 Préscolaire 1 à 5 Nageur 1 - Peur de l'eau Nageur 1 et 2	30 minutes	77,50 $	135 $
Nageur 3 à 6 Ado 1 à 3	45 minutes	87,50 $	145 $
Jeune sauveteur **Initié**, **Averti** et **Expert**	60 minutes	107,50 $	165 $

Niveaux | Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2	45 minutes	93.50 $	82.50 $	156.75 $	145.75 $
Accompagnement (besoins particuliers)					
Préscolaire 3, 4 et 5 Nageur 1 et 2	30 minutes	77,50 $		135 $	
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3 Adulte 1 et 2	45 minutes	87,50 $		145 $	
Cours privés					
Préscolaire 3, 4 et 5 Nageur 1 et 2	30 minutes	300 $		510 $	
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3	45 minutes	400 $		680 $	

Horaire des cours | Fin de semaine

■ Enfant ■ Adulte ■ Cours privé ■ Accompagnement

Heure	Samedi	Dimanche
8 h – 8 h 30	Nageur 1 Nageur 2 Préscolaire 3	Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 3
8 h – 8 h 45	Nageur 3 Nageur 4	Nageur 3 Nageur 4
8 h 30 – 9 h	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 1 Préscolaire 4	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 2 Préscolaire 3 Privé - 30 minutes (partie profonde)
8 h 45 – 9 h 30	Nageur 5 Nageur 6	Nageur 5 Nageur 6
9 h – 9 h 30	Nageur 2 Parent-Enfant 2 Préscolaire 3 Préscolaire 5	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 1 Préscolaire 4 Préscolaire 5 Privé - 30 minutes (partie profonde)
9 h 30 – 10 h	Nageur 1 Nageur 2 Préscolaire 1 Préscolaire 4 Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Privé - 30 minutes (partie profonde)	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 3 Préscolaire 4 Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Privé - 30 minutes (partie profonde)
9 h 30 – 10 h 15	Nageur 3 Nageur 4	Nageur 3 Nageur 4
10 h – 10 h 30	Nageur 1 Nageur 2 Préscolaire 2 Préscolaire 5 Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Privé - 30 minutes (partie profonde)	Nageur 1 Nageur 2 Préscolaire 2 Préscolaire 4 Préscolaire 5 Privé - 30 minutes (partie profonde)
10 h 15 – 11 h	Nageur 3 Nageur 4	Nageur 3 Nageur 4

Heure	Samedi	Dimanche
10 h 30 – 11 h	Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2 Parent-Enfant 3 Privé - 30 minutes (partie profonde)	Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2 Préscolaire 1 Privé - 30 minutes (partie profonde)
11 h 30 – 12 h	Nageur 2 Préscolaire 1 Préscolaire 3 Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Privé - 30 minutes (partie profonde)	Nageur 2 Parent-Enfant 3 Préscolaire 3 Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Privé - 30 minutes (partie profonde)
11 h 30 – 12 h 15	Nageur 6 Accompagnement - 45 minutes (couloir)	Nageur 6 Accompagnement - 45 minutes (couloir)
12 h 00 – 13 h	Jeune Sauveteur Expert Jeune Sauveteur Initié	Jeune Sauveteur Averti Jeune Sauveteur Initié
12 h 15 – 13 h	Nageur 3 Nageur 4	Adolescent 3 Nageur 3
13 h 15 – 13 h 45	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 1 Préscolaire 4 Accompagnement - 30 minutes (partie profonde)	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 2 Préscolaire 4 Accompagnement - 30 minutes (partie peu-profonde - plateforme)
13 h 15 – 14 h	Nageur 3 Nageur 5	Nageur 4 Nageur 5
13 h 45 – 14 h 15	Préscolaire 1	—
13 h 45 – 14 h 30	—	Adulte 1
14 h 00 – 14 h 45	Adolescent 1 Adolescent 2 Nageur 3 Accompagnement - 45 minutes (couloir)	Adolescent 1 Adolescent 2 Nageur 3 Privé - 45 minutes (couloir)
14 h 15 – 14 h 45	Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - sans plateforme)	—
14 h 30 – 15 h 15	—	Adulte 2
14 h 45 – 15 h 15	Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - plateforme)	Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - plateforme)
14 h 45 à 15 h 30	Nageur 3 Privé - 45 minutes (couloir)	Nageur 3 Privé - 45 minutes (couloir)

Tarifs des cours | Semaine

Niveaux | 10 à 16 ans	Durée	Coût | Résidents	Coût | Non-résidents
Ado 1 à 3	40 minutes	102 $	130.50 $

Niveaux | Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2 Aquaforme, Aquaprofond, Aquasanté	40 minutes	102 $	90 $	171 $	159 $
Adulte 3 Forme physique Aquaforme Endurance	55 minutes	126 $	114 $	195 $	183 $
Accompagnement (besoins particuliers)		**Coût | Résidents**		**Coût | Non-résidents**	
Adulte 3 Forme physique	55 minutes	126 $		195 $	

Horaire des cours | Semaine

■ Enfant ■ Adulte ■ Accompagnement

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18 h 00 – 18 h 40	—	**Aquaprofond** **Aquasanté**	**Aquaforme**	—
18 h 00 – 18 h 55	**Aquaforme Endurance**	—	—	—
18 h 45 – 19 h 25	—	**Aquaprofond** **Aquasanté**	**Aquaforme**	—
19 h 00 – 19 h 40	**Ado 1** **Adulte 1**	—	—	**Ado 1** **Ado 3** **Adulte 1**
19 h 40 – 20 h 20	—	—	**Adulte 1** **Adulte 2**	—
19 h 40 – 20 h 35	—	**Accompagnement adulte** **Adulte 3** **Forme physique**	—	—
19 h 45 – 20 h 25	**Ado 2** **Adulte 2**	—	—	—
19 h 50 – 20 h 50	—	—	—	**Accompagnement adulte** **Adulte 3** **Forme physique**