

COURS ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

SESSION ÉTÉ 2026 | TARIFS ET HORAIRE LUNDI AU VENDREDI

Session été 2026	29 juin au 14 août 2026 Session de 7 semaines	
Inscriptions	Résidents : 8 juin 2026 - 18 h	Non-résidents : 10 juin 2026 - 9 h
Lieu des cours	Piscines extérieures Saint-Jean-Baptiste et Sainte-Madeleine	
Relâche de cours	Aucune relâche	

Note importante

- ✚ L'évaluation dans l'eau pour déterminer votre niveau est fortement recommandée. Pour une évaluation, deux plages horaires sont offertes les **6 et 7 juin 2026 de 15 h 30 à 16 h 30** à la piscine intérieure de la Cité-des-Jeunes.
- ✚ Seuls les participants peuvent être présents sur le bord de la piscine au maximum 15 minutes avant leur cours.
- ✚ Les cours Adulte 1 à 3 et Forme physique sont des cours de natation. Il est donc recommandé de porter des lunettes de piscines appropriées.

Équipement obligatoire pour tous

Un maillot de bain CONFORME en tissus synthétiques tels que le polyester, le nylon et le Lycra® | Bonnet de bain | Une serviette | Les sandales propres et portées à l'intérieur seulement sont autorisées | Le port de chaussures (incluant les sandales) portées à l'extérieur est interdit dans les vestiaires et sur le bord de la piscine.

Niveaux 10 à 16 ans	Durée du cours	Coût Résidents		Coût Non-résidents	
Ado 1 à 2	40 minutes	59,50 \$		99,75 \$	
Niveaux Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2 Aquaforme et Aquaprofond	40 minutes	59,50 \$	52,50 \$	99,75 \$	92,75 \$
Adulte 3 Aquaforme Endurance, Aquaprofond Endurance et Forme physique	55 minutes	73,50 \$	66,50 \$	113,75 \$	106,75 \$

PISCINE SAINT-JEAN-BAPTISTE (Secteur Dorion)

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 h 45 à 9 h 25 40 minutes		Aquaforme			Aquaprofond
8 h 45 à 9 h 40 55 minutes	Aquaprofond Endurance			Aquaforme Endurance	
19 h 55 à 20 h 50 40 minutes			Adulte 3 Forme physique		

PISCINE SAINTE-MADELEINE (Secteur Vaudreuil)

8 h 45 à 9 h 25 40 minutes					Aquaforme
8 h 45 à 9 h 40 55 minutes	Aquaforme Endurance	Adulte 3 Forme physique		Adulte 3 Forme physique	
19 h 45 à 20 h 25 40 minutes	Adulte 1 Adulte 2	Ado 1 Ado 2	Adulte 1 Adulte 2	Ado 1 Adol 2	