

Cours de natation et mise en forme

SESSION AUTOMNE 2026 | TARIFS ET HORAIRES

Automne 2026	Semaine : 14 septembre au 3 décembre 2026 Session de 12 semaines	
	Fin de semaine : 19 septembre au 6 décembre 2026 Session de 11 semaines	
Dates d'inscriptions	Résidents : 31 août 2026 - 18 h	Non-résidents : 2 septembre 2026 - 9 h
Lieu des cours	Piscine intérieure École secondaire de la Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles à Vaudreuil-Dorion	
Relâche de cours	10 et 11 octobre 2026 pour les cours de fin de semaine (Action de grâce)	

- L'évaluation dans l'eau pour déterminer le niveau du participant est fortement recommandée. Pour une évaluation, veuillez vous présenter à la piscine extérieure Saint-Jean-Baptiste les **29 et 30 août 2026 de 13 h à 16 h**.
- Advenant l'inscription d'un participant dans un mauvais niveau, **AUCUN transfert** ne sera autorisé et une note de crédit sera appliquée au compte pour l'annulation du cours.

Tarifs des cours | Fin de semaine

Niveaux Enfants	Durée du cours	Coût Résidents		Coût Non-résidents	
Parent-enfant 1 à 3 Préscolaire 1 à 5 Nageur 1 - Peur de l'eau Nageur 1 et 2	30 minutes	82,50 \$		145,75 \$	
Nageur 3 à 6 Ado 1 à 3	45 minutes	93,50 \$		156,75 \$	
Jeune sauveteur Initié, Averti et Expert	60 minutes	115,50 \$		178,75 \$	
Niveaux Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2	45 minutes	93.50 \$	82.50 \$	156.75 \$	145.75 \$
Accompagnement (besoins particuliers)					
Préscolaire 3, 4 et 5 Nageur 1 et 2	30 minutes	82,50 \$		145,75 \$	
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3 Adulte 1 et 2	45 minutes	93,50 \$		156,75 \$	
Cours privés (enfants seulement et doit être à sa 3 ^e inscription dans le même niveau)					
Préscolaire 3, 4 et 5 Nageur 1 et 2	30 minutes	330 \$		Non offert	
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3	45 minutes	495 \$		Non offert	

Horaire des cours | Fin de semaine

■ Enfant ■ Adulte ■ Privé / Accompagnement

Heure	Samedi	Dimanche
08 h 00 – 08 h 30	Nageur 1 Nageur 2 Préscolaire 3	Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 3
08 h 00 – 08 h 45	Nageur 3 Nageur 4	Nageur 3 Nageur 4
08 h 30 – 09 h 00	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 2 Préscolaire 3	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 3
08 h 45 – 09 h 30	Nageur 5 Nageur 6	Nageur 5 Nageur 6
09 h 00 – 09 h 30	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 1 Préscolaire 4 Préscolaire 5	Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 1 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 4 Préscolaire 5
09 h 30 – 10 h 00	Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 1 Préscolaire 4	Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Nageur 1 Nageur 2 Parent-Enfant 3 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 4
09 h 30 – 10 h 15	Accompagnement - 45 minutes (couloir) Nageur 4	Accompagnement - 45 minutes (couloir) Nageur 4

Heure	Samedi	Dimanche
10 h 00 – 10 h 30	Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 2 Préscolaire 5	Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 2 Préscolaire 5
10 h 15 – 11 h 00	Nageur 3 Nageur 4	Nageur 3 Nageur 4
10 h 30 – 11 h 00	Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2 Parent-Enfant 3 Privé - 30 minutes (partie profonde)	Nageur 1 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 2 Parent-Enfant 3 Privé - 30 minutes (partie profonde)
11 h 30 – 12 h 00	Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 1 Préscolaire 3	Accompagnement - 30 minutes (plateforme) Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie profonde) Préscolaire 1 Préscolaire 3
11 h 30 – 12 h 15	Accompagnement - 45 minutes (couloir) Nageur 6	Accompagnement - 45 minutes (couloir) Nageur 6
12 h 00 – 13 h 00	Jeune Sauveteur Expert Jeune Sauveteur Initié	Jeune Sauveteur Averti Jeune Sauveteur Initié
12 h 15 – 13 h 00	Nageur 3 Nageur 4	Adolescent 3 Nageur 3
13 h 15 – 13 h 45	Accompagnement - 30 minutes (partie profonde) Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - sans plateforme) Préscolaire 4	Accompagnement - 30 minutes (partie profonde) Nageur 1 Nageur 2 Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - sans plateforme) Préscolaire 4
13 h 15 – 14 h 00	Nageur 3 Nageur 5	Nageur 4 Nageur 5

Heure	Samedi	Dimanche
13 h 45 – 14 h 15	Accompagnement - 30 minutes (partie profonde) Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - sans plateforme)	Accompagnement - 30 minutes (partie profonde) Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - sans plateforme)
14 h 00 – 14 h 45	Accompagnement - 45 minutes (couloir) Adolescent 1 Adolescent 2 Nageur 3	Accompagnement - 45 minutes (couloir) Adolescent 1 Adolescent 2 Nageur 3
14 h 15 – 14 h 45	Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - sans plateforme)	—
14 h 15 – 15 h 00	—	Adulte 1 Adulte 2
14 h 45 – 15 h 15	Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - plateforme)	Privé - 30 minutes (partie peu-profonde - plateforme)
14 h 45 – 15 h 30	Nageur 3 Privé - 45 minutes (couloir)	Privé - 45 minutes (couloir)

Tarifs des cours | Semaine

Niveaux 10 à 16 ans	Durée du cours	Coût Résidents		Coût Non-résidents	
Ado 1 à 3	40 minutes	102 \$		171 \$	
Niveaux Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2 Aquaforme, Aquaprofond, Aquasanté	40 minutes	102 \$	90 \$	171 \$	159 \$
Adulte 3 Forme physique Aquaforme Endurance	55 minutes	126 \$	114 \$	195 \$	183 \$
Accompagnement (besoins particuliers)		Coût Résidents		Coût Non-résidents	
Adulte 3 Forme physique	55 minutes	126 \$		192 \$	

Horaire des cours | Semaine

■ Enfant ■ Adulte ■ Accompagnement

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
18 h 00 – 18 h 40	—	Aquaprofond Aquasanté	Aquaforme	—
18 h 00 – 18 h 55	Aquaforme Endurance	—	—	—
18 h 45 – 19 h 25	—	Aquaprofond Aquasanté	Aquaforme	—
19 h 00 – 19 h 40	Ado 1 Adulte 1	—	—	Ado 1 Ado 3 Adulte 1
19 h 40 – 20 h 20	—	—	Adulte 1 Adulte 2	—

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
19 h 40 – 20 h 35	—	Accompagnement adulte Adulte 3 Forme physique	—	—
19 h 45 – 20 h 25	Ado 2 Adulte 2	—	—	—
19 h 55 – 20 h 50	—	—	—	Accompagnement adulte Adulte 3 Forme physique