



# COURS DE NATATION | SESSION PRINTEMPS 2025

## TARIFS ET HORAIRE | COURS DE FIN DE SEMAINE | ENFANTS ET ADULTES

<b>Session printemps 2025</b>	28 mars au 8 juin 2025   Session de 10 semaines		
<b>Inscriptions</b>	<b>Résidents</b> : 17 mars 2025 - 18 h	<b>Non-résidents</b> : 19 mars 2025 - 9 h	
<b>Lieu des cours</b>	Piscine intérieure   École secondaire de la Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles à Vaudreuil-Dorion		
<b>Relâche de cours</b>	Il y aura relâche des cours les 19 et 20 avril en raison du congé de Pâques		

### Note importante :

- ✚ Pour les niveaux, **Parent-enfant 3** et **Précolaire 1, 2 et 3**, chaque enfant doit **obligatoirement** être accompagné d'un adulte dans la piscine.
- ✚ Seuls les participants peuvent être présents sur le bord de la piscine au maximum 15 minutes avant leur cours.

### Équipement obligatoire pour tous :

Un maillot de bain CONFORME en tissus synthétiques tels que le polyester, le nylon et le Lycra® | Bonnet de bain | Une serviette | Les sandales propres et portées à l'intérieur seulement sont autorisées | Le port de chaussures (incluant les sandales) portées à l'extérieur est interdit dans les vestiaires et sur le bord de la piscine.

Niveaux   Enfants	Durée du cours	Coût   Résidents	Coût   Non-résidents
Parent-enfant 3 Précolaire 1, 2, 3, 4 et 5 Nageur 1 Peur de l'eau Nageur 1 et 2	30 minutes	72,50 \$	130 \$
Nageur 3, 4, 5 et 6 Ado 1, 2 et 3	40 minutes	82,50 \$	140 \$
Jeune sauveteur <b>Initié, Averti</b> <b>Cours vendredi soir</b> <b>Session de 8 semaines</b>	55 minutes	82 \$	128 \$
Jeune sauveteur <b>Initié, Averti et Expert</b>	55 minutes	102,50 \$	160 \$

Niveaux   Adultes		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
Adulte 1 et 2	40 minutes	82,50 \$	72,50 \$	140 \$	130 \$

**HORAIRE | COURS | JEUNE SAUVETEUR INITIÉ ET AVERTI  
VENDREDI SOIR | SESSION HUIT (8) SEMAINES**

<b>Jeune Sauveteur Initié</b>	Vendredi 18 h à 18 h 55	4, 11 et 25 avril 9, 16, 23 et 30 mai 6 juin
<b>Jeune Sauveteur Averti</b>	Vendredi 19 h à 19 h 55	

**HORAIRE | COURS | JEUNE SAUVETEUR INITIÉ, AVERTI ET EXPERT  
SESSION DIX (10) SEMAINES**

<b>SAMEDI</b>		<b>DIMANCHE</b>	
<b>Jeune Sauveteur Initié</b>	12 h 15 à 13 h 10	<b>Jeune Sauveteur Initié</b>	12 h 15 à 13 h 10
<b>Jeune Sauveteur Averti</b>	13 h 15 à 14 h 10	<b>Jeune Sauveteur Averti</b>	13 h 15 à 14 h 10
<b>Jeune Sauveteur Expert</b>	14 h 20 à 15 h 15	<b>Jeune Sauveteur Expert</b>	14 h 20 à 15 h 15

SAMEDI		DIMANCHE	
<b>8 h à 8 h 30</b>	Parent-Enfant 3 Précolaire 4 Nageur 1 Nageur 2	<b>8 h à 8 h 30</b>	Parent-Enfant 3 Précolaire 4 Précolaire 5 Nageur 1 Nageur 2
<b>8 h 15 à 8 h 55</b>	Nageur 4 Nageur 5	<b>8 h 15 à 8 h 55</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5
<b>8 h 35 à 9 h 05</b>	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 1 – Peur de l'eau Nageur 2	<b>8 h 35 à 9 h 05</b>	Précolaire 1 Nageur 1 Nageur 1 – Peur de l'eau Nageur 2
<b>9 h à 9 h 40</b>	Nageur 4 Nageur 6	<b>9 h à 9 h 40</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6
<b>9 h 10 à 9 h 40</b>	Nageur 1 Précolaire 2 Précolaire 5	<b>9 h 10 à 9 h 40</b>	Précolaire 2 Précolaire 5 Nageur 1 Nageur 2
<b>9 h 50 à 10 h 20</b>	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2	<b>9 h 50 à 10 h 20</b>	Précolaire 3 Nageur 1 Nageur 2
<b>9 h 55 à 10 h 35</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	<b>9 h 55 à 10 h 35</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5
<b>10 h 25 à 10 h 55</b>	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Nageur 2	<b>10 h 25 à 10 h 55</b>	Parent-Enfant 3 Nageur 1 Nageur 2
<b>10 h 40 à 11 h 20</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6	<b>10 h 40 à 11 h 20</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 6
<b>11 h à 11 h 30</b>	Précolaire 1 Précolaire 4 Précolaire 5 Nageur 2	<b>11 h à 11 h 30</b>	Précolaire 1 Précolaire 4 Précolaire 5
<b>11 h à 11 h 40</b>	n/a	<b>11 h à 11 h 40</b>	Ado 1

SAMEDI		DIMANCHE	
<b>11 h 25 à 12 h 05</b>	Ado 1 Ado 2 Nageur 3	<b>11 h 25 à 12 h 05</b>	Ado 2 Ado 3 Nageur 3
<b>11 h 35 à 12 h 05</b>	Préscolaire 2 Nageur 1 Nageur 2	<b>11 h 35 à 12 h 05</b>	Préscolaire 2 Nageur 1 Nageur 2
<b>11 h 45 à 12 h 25</b>	n/a	<b>11 h 45 à 12 h 25</b>	Ado 1
<b>12 h 35 à 13 h 05</b>	Préscolaire 3	<b>12 h 35 à 13 h 05</b>	Préscolaire 3
<b>12 h 35 à 13 h 15</b>	Nageur 3 Nageur 5 Nageur 6	<b>12 h 35 à 13 h 15</b>	Nageur 3 Nageur 5 Nageur 6
<b>13 h 10 à 13 h 40</b>	Nageur 1	<b>13 h 10 à 13 h 40</b>	Nageur 1
<b>13 h 20 à 14 h</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	<b>13 h 20 à 13 h 50</b>	n/a
<b>13 h 20 à 14 h 15</b>	n/a	<b>13 h 20 à 14 h</b>	Adulte 2
<b>14 h à 14 h 30</b>	Préscolaire 3	<b>14 h à 14 h 30</b>	Préscolaire 4
<b>14 h 20 à 15 h</b>	Nageur 3 Nageur 4 Nageur 5	<b>14 h 20 à 15 h</b>	Adulte 3
<b>14 h 35 à 15 h 15</b>	Adulte 1	<b>14 h 45 à 15 h 15</b>	Adulte 1