

## COURS DE NATATION

# COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

## SESSION ÉTÉ 2025

### TARIFS ET HORAIRE | COURS DE SEMAINE | ADULTES 16 ANS ET PLUS

<b>Session été 2025</b>	30 juin au 15 août 2025   Session de 7 semaines – VOIR NOTE IMPORTANTE	
<b>Inscriptions</b>	<b>Résidents</b> : 9 juin 2025 - 18 h	<b>Non-résidents</b> : 11 juin 2025 - 9 h
<b>Lieu des cours</b>	Piscine extérieure Saint-Jean-Baptiste   150, avenue de la Fabrique Piscine extérieure Sainte-Madeleine   14, rue Sainte-Madeleine	
<b>Relâche de cours</b>	Il n'y a aucune relâche des cours à cette session.	

#### Note importante :

Les cours du mardi auront lieu du 8 juillet au 12 août 2025 | Session de 6 semaines.

Seuls les participants peuvent être présents sur le bord de la piscine au maximum 15 minutes avant leur cours.

#### Équipement obligatoire pour tous :

Un maillot de bain CONFORME en tissus synthétiques tels que le polyester, le nylon et le Lycra® | Bonnet de bain et serviette.

Niveaux   Adultes	Durée du cours	Coût   Résidents		Coût   Non-résidents	
		16 à 54 ans	55 ans et +	16 à 54 ans	55 ans et +
<b>Cours de natation :</b>	<b>40 minutes</b>				
Adulte 1, 2 et 3	<b>6 semaines</b>	<b>49,50 \$</b>	<b>43,50 \$</b>	<b>84 \$</b>	<b>78 \$</b>
<b>Cours de conditionnement physique aquatique :</b>	<b>7 semaines</b>				
Aquaforme Aquaprofond		<b>57,75 \$</b>	<b>50,75 \$</b>	<b>98 \$</b>	<b>91 \$</b>

**PISCINE SAINT-JEAN-BAPTISTE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>9 h à 9 h 40</b>	Aquaforme	Aquaprofond		Aquaprofond	Aquaforme

**PISCINE SAINTE-MADELEINE**

<b>9 h à 9 h 40</b>		Aquaforme		Aquaforme	
<b>19 h 50 à 20 h 30</b>	Adulte 1 Adulte 2	Adulte 3 Forme physique	Adulte 1 Adulte 2	Adulte 3 Forme physique	