



COURS DE NATATION ET FORME PHYSIQUE

PRINTEMPS 2024 | SEMAINE

*** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ***

Informations

- Adultes (lundi au jeudi) : Session du 8 avril au 13 juin 2024 (10 semaines)
- Aquapoussette & Aquaprénatal : Session du 1^{er} mai au 05 juin (10 cours) *aucun cours le 10 mai
- Les cours sont offerts en matinée et les soirs (40 minutes) à la clientèle de 16 ans et +

Inscriptions

- Résidents de Vaudreuil-Dorion : dès le 18 mars dès 18 h
- Pour tous : dès le 20 mars dès 9 h

Coûts

Résidents de Vaudreuil-Dorion :	80 \$	70 \$ (55 ans et plus)
Non-résidents :	130 \$	120 \$ (55 ans et plus)

Piscine Intérieure • Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles (pavillon J)		
Lundi	19h00 à 19h40	Aquaforme
Lundi	19h45 à 20h25	Aquaforme
Lundi	20h30 à 21h10	Adulte 1
		Adulte 3
Lundi	21h15 à 21h55	Adulte 1
		Adulte 2
Mardi	18h00 à 18h40	Aquasanté
		Aquaprofond
Mardi	18h45 à 19h25	Aquasanté
		Aquaprofond
Mardi	19h30 à 20h10	Combo Aquaforme-Aquaprofond
		Adulte 3
Mercredi et vendredi	11h30 à 12h10	Aquapoussette (2 fois par semaine)
Mercredi et vendredi	12h15 à 13h00	Aquaprénatal (2 fois par semaine)
Mercredi	18h00 à 18h40	Aquaforme
Mercredi	18h45 à 19h25	Aquaforme
Mercredi	19h30 à 20h10	Adulte 1
		Adulte 2
Jeudi	19h00 à 19h40	Combo Aquaforme – Aquaprofond
		Forme physique*
Jeudi	19h45 à 20h25	Adulte 3
		Forme physique*

*Cours de Forme physique : Session du 8 avril au 13 juin, aucun cours le 9 mai (9 semaines).

Résidents de Vaudreuil-Dorion :	72\$	63\$ (55 ans et plus)
Non-résidents :	117\$	108\$ (55 ans et plus)