COURS DE NATATION ET FORME PHYSIQUE| AUTOMNE 2023

**** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ****

Informations

Adultes (lundi au vendredi) : 18 septembre au 7 décembre (12 semaines)

Les cours sont offerts les soirs en semaine (40 minutes) à la clientèle de 15 ans et +

Inscriptions

Résidents : dès le 5 septembre, 18 h

Pour tous : dès le 7 septembre, 9 h

Coûts

Résidents de Vaudreuil-Dorion : ➔ 72 $ (16-54 ans) ➔ 62 $ (55 ans et plus)

Non-résidents : ➔ 96 $ (16-54 ans) ➔ 86 $ (55 ans et plus)

Piscine Intérieure • Cité-des-Jeunes 400, avenue Saint-Charles (pavillon J)		
Lundi	19h00 à 19h40	Aquaforme
Lundi	19h45 à 20h25	Aquaforme
Lundi	20h30 à 21h10	Adulte 1
		Adulte 3
Lundi	21h15 à 21h55	Adulte 2
		Adulte 3
Mardi	18h00 à 18h40	Aquasanté
		Aquaprofond
Mardi	18h45 à 19h25	Aquasanté
		Aquaprofond
Mardi	19h30 à 20h10	Adulte 1
		Aquaprofond
Mardi	20h15 à 20h55	Adulte 2
		Adulte 3
Mercredi	18h00 à 18h40	Aquaforme
Mercredi	18h45 à 19h25	Aquaforme
Mercredi	19h30 à 20h10	Adulte 1
		Adulte 2
Jeudi	19h00 à 19h40	Combo Aquaforme – Aquaprofond
Jeudi	19h45 à 20h25	Adulte 3