



COURS AQUATIQUES ADULTES | PRINTEMPS 2023

*** Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis. ***

Coût	16-54 ans	60 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		80 \$ ♦ Non résidents
10 SEMAINES	55 ans et +	52 \$ ♦ Vaudreuil-Dorion		72 \$ ♦ Non résidents

LUNDI 27 mars au 29 mai	MARDI 28 mars au 30 mai	MERCREDI 29 mars au 31 mai	JEUDI 30 mars au 1 ^{er} juin
	18 h à 18 h 45 - Aquasanté - Aquaprofond	18 h à 18 h 45 - Aquaforme	
19 h à 19 h 45 - Aquaforme	18 h 45 à 19 h 30 - Aquasanté - Aquaprofond	18 h 45 à 19 h 30 - Aquaforme	19 h à 19 h 45 - Adulte / Ado 1 (Essentiel 1)
19 h 45 à 20 h 30 - Aquaforme	19 h 30 à 20 h 15 - Adulte 1 - Aquaprofond	19 h 30 à 20 h 15 - Adulte / Ado 1 (Essentiel 1) - Adulte / Ado 2 (Essentiel 2)	19 h 45 à 20 h 30 - Adulte / Ado 3 (Style de nage)
	20 h 20 à 21 h 05 - Adulte 2 / Ado 2 (Essentiel 2) - Adulte 3 / Ado 3 (Styles de nage)		