

CAMPS D'ÉTÉ 2021



Vaudreuil-Dorion

ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

ANIMATION JEUNESSE

INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR ET SERVICE DE GARDE



MON INSCRIPTION

Dès le 27 avril 2021 à 12 h 30

Section Services en ligne au
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca
(Animation Jeunesse)



Tous les usagers n'ayant pas participé au camp de jour, à une activité de natation ou de la relâche scolaire depuis 2018 doivent se créer un compte. (Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 h entre la création du compte et l'inscription.) Les informations requises lors de l'inscription (santé, autorisations, contacts d'urgence, etc.) peuvent être entrées dès le 20 avril pour accélérer le processus d'inscription du 27 avril.

Carte de citoyen et carte d'assurance maladie de l'enfant nécessaires pour l'inscription.

*** Paiement en ligne par carte de crédit seulement (Visa ou Mastercard).**

Les résidents n'ayant pas accès à un ordinateur, à Internet ou à une carte de crédit Visa ou Mastercard pourront procéder à l'inscription par téléphone (450 455-3371, option 4) à compter du 27 avril, entre 12 h 30 et 18 h, puis du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 18 h et le vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Les chèques devront être envoyés par la poste au Service des loisirs et de la culture (3093, boul. de la Gare, local B-230).

*** Aucune priorité n'est donnée aux citoyens qui s'inscrivent par téléphone.**

Le camp de jour Animation Jeunesse est offert seulement aux enfants résidant à Vaudreuil-Dorion qui fréquentent actuellement l'école. **Aucune demande de jumelage ni de changement de groupe ne sera accordée avant le début du camp ou au cours de l'été.** L'animation et les communications aux parents sont en français uniquement.

HORAIRE DU CAMP

5 juillet au 13 août 2021 (6 semaines) | Lundi au vendredi, 9 h à 16 h

L'enfant devra apporter un lunch froid et des collations. Il dînera avec son groupe et son animateur. En fin de journée, l'enfant devra avoir quitté le camp au plus tard à 16 h. Au-delà de cette heure, et avant 9 h, il devra être inscrit au service de garde. Aucun service de garde n'est offert au Club Ados.

GROUPES D'ÂGE

Les groupes seront formés en fonction de l'âge des enfants au 30 septembre 2020, et ce, dans le respect des ratios établis par la Direction de la santé publique.

GROUPES 5-8 ANS	Maternelle à 3 ^e année en 2020-2021
GROUPES 9-12 ANS	4 ^e à 6 ^e année en 2020-2021
CLUB ADOS	1 ^{re} , 2 ^e ou 3 ^e secondaire en 2020-2021

SITES DE CAMP

École de l'Hymne-au-Printemps (HAP) 99, rue Maurice-Richard	
École Sainte-Madeleine (MAD) 14, rue Sainte-Madeleine	
École du Papillon-Bleu, pavillon Sainte-Trinité (TRI) * 175, rue des Loisirs	
École Harwood (HWD) * 186, 8 ^e Avenue	
CLUB ADOS	Campus de la Cité-des-Jeunes, pavillon Lionel-Groulx 400, avenue Saint-Charles

* Sites temporaires pour l'été 2021 en raison des disponibilités et de rénovations dans certaines écoles. Les places sont limitées sur chacun des sites. Le nombre de groupes varie également d'un site à l'autre.

TARIFICATION | CAMP DE JOUR

Tarif hebdomadaire

1^{ER} PARTICIPANT (5-12 ans)	95 \$
2^E PARTICIPANT (5-12 ans)	90 \$
CLUB ADOS	95 \$

Possibilité de payer en 3 versements pour les achats de 100 \$ et plus (40 % à l'inscription, 30 % le 20 mai, 30 % le 20 juin).

À partir du 20 mai, les inscriptions en ligne ne seront plus possibles. Vous devrez communiquer avec le Service des loisirs et de la culture afin de savoir si des places sont toujours disponibles.

Aucune inscription possible après le 10 juin, et ce, afin d'assurer le bon déroulement du camp de jour.

SORTIES

Aucune sortie n'est prévue à l'été 2021 en raison des restrictions pour le transport par autobus et de la disponibilité des lieux pouvant habituellement accueillir les camps de jour. Des activités spéciales auront lieu sur chacun des sites de camp.

SERVICE DE GARDE

Offert aux groupes de 5 à 12 ans sur chacun des sites de camp de jour, de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Exceptionnellement cette année, les places seront limitées par site afin de respecter les ratios établis par la Direction de la santé publique.

Tarif hebdomadaire seulement: 35 \$ par semaine, par enfant

Possibilité de payer en 3 versements pour les achats de 100 \$ et plus (40 % à l'inscription, 30 % le 20 mai, 30 % le 20 juin).

Il est possible de procéder à l'inscription pour le service de garde, en ligne, jusqu'à 18 h le mardi précédant la semaine de camp, si des places sont toujours disponibles.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT CAMP DE JOUR ET SERVICE DE GARDE

Un formulaire est disponible en ligne. Les demandes d'annulation et de remboursement doivent être envoyées par courriel au Service des loisirs et de la culture (loisirsulture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca).

Des frais d'administration de 10 % seront exigés pour toute annulation à partir du 5 juillet, sauf sur présentation d'un billet médical ou en raison de la COVID-19. Remboursement par chèque uniquement (prévoir un délai de 3 à 4 semaines).

PROGRAMME ACCÈS LOISIRS VAUDREUIL-SOULANGES

Des places gratuites pour le camp de jour seront offertes pour les enfants dont le revenu familial est sous un seuil prédéterminé. Renseignements auprès de la Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges: 450 218-0561

INFORMATION

Service des loisirs et de la culture
450 455-3371, option 4 ou
loisirsulture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca



CAMPS SPORTIFS ANIMATION JEUNESSE

★ NOUVEAUTÉ! ★

L'association Animation Jeunesse, en collaboration avec la Ville de Vaudreuil-Dorion et divers partenaires sportifs locaux, propose à ses citoyens un nouveau service de camp de jour cet été. Des camps sportifs seront offerts chaque semaine en vue de permettre aux enfants de s'initier à de nouveaux sports ou de continuer à développer leurs aptitudes. L'équipe d'entraîneurs qualifiés sur place sera en mesure de s'adapter au niveau des participants pour les faire progresser dans le sport choisi, tout en s'amusant.

INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR ET SERVICE DE GARDE



MON INSCRIPTION

Dès le 27 avril 2021 à 12 h 30

Section Services en ligne au
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca
(Animation Jeunesse)



Tous les usagers n'ayant pas participé au camp de jour, à une activité de natation ou de la relâche scolaire depuis 2018 doivent se créer un compte. (Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 h entre la création du compte et l'inscription.) Les informations requises lors de l'inscription (santé, autorisations, contacts d'urgence, etc.) peuvent être entrées dès le 20 avril pour accélérer le processus d'inscription du 27 avril.

Carte de citoyen et carte d'assurance maladie de l'enfant nécessaires pour l'inscription.

*** Paiement en ligne par carte de crédit seulement
(Visa ou Mastercard).**

Les résidents n'ayant pas accès à un ordinateur, à Internet ou à une carte de crédit Visa ou Mastercard pourront procéder à l'inscription par téléphone (450 455-3371, option 4) à compter du 27 avril, entre 12 h 30 et 18 h, puis du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 18 h et le vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Les chèques devront être envoyés par la poste au Service des loisirs et de la culture (3093, boul. de la Gare, local B-230).

*** Aucune priorité n'est donnée aux citoyens qui s'inscrivent par téléphone.**

Le camp de jour Animation Jeunesse est offert seulement aux enfants résidant à Vaudreuil-Dorion qui fréquentent actuellement l'école. L'animation et les communications aux parents sont en français uniquement.

HORAIRE DU CAMP

28 juin au 20 août 2021 (8 semaines) | Lundi au vendredi, 9 h à 16 h

Chaque jour, les spécialités sportives se dérouleront de 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h et une diversité d'activités seront proposées par les animateurs de camp lors des autres périodes.

L'enfant devra apporter un lunch froid et des collations. Il dînera avec son groupe et son animateur. En fin de journée, l'enfant devra avoir quitté le camp au plus tard à 16 h. Au-delà de cette heure, et avant 9 h, il devra être inscrit au service de garde.

CLIENTÈLE

Les camps sportifs sont offerts aux enfants de 7 à 12 ans (2^e année à 1^{re} secondaire), à l'exception de la discipline planche à roulettes et trottinette (8 à 12 ans). Selon les camps, les participants seront divisés en deux groupes en fonction de l'âge de l'enfant au 30 septembre 2020, et ce, dans le respect des ratios établis par la Direction de la santé publique. La discipline planche à roulettes et trottinette n'est offerte qu'à un seul groupe à la fois, et seulement du 28 juin au 9 juillet et du 9 au 20 août (4 semaines de camp).

SITES DE CAMP

Les sites de camp se trouvent à proximité des plateaux sportifs utilisés par les groupes.

CAMP DE JOUR	SITE DE CAMP	PLATEAU SPORTIF
Basketball, escalade, tennis, récréa-vélo	Centre Multisports (3093, boul. de la Gare)	Centre Multisports
Dek hockey	École Harwood* (186, 8 ^e Avenue)	Surface de dek hockey, parc de Dorion-Gardens
Planche à roulettes et trottinette	École Sainte-Madeleine* (14, rue Sainte-Madeleine)	Parc de planches à roulettes situé au parc Paul-Gérin-Lajoie

* Du 28 juin au 2 juillet et du 16 au 20 août, les camps seront offerts à l'aréna municipal puisque les écoles ne seront pas disponibles.

TARIFICATION | CAMP DE JOUR

TARIF HEBDOMADAIRE

157 \$ par semaine, par enfant

Possibilité de payer en 3 versements (40 % à l'inscription, 30 % le 20 mai, 30 % le 20 juin).

Il est possible de procéder à l'inscription, en ligne, jusqu'à 18 h le mardi précédant la semaine de camp si des places sont encore disponibles.





SERVICE DE GARDE

Offert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Exceptionnellement cette année, les places seront limitées par site afin de respecter les ratios établis par la Direction de la santé publique.

Tarif hebdomadaire seulement: 35 \$ par semaine, par enfant

Possibilité de payer en 3 versements pour les achats de 100 \$ et plus (40 % à l'inscription, 30 % le 20 mai, 30 % le 20 juin).

Il est possible de procéder à l'inscription pour le service de garde, en ligne, jusqu'à 18 h le mardi précédant la semaine de camp si des places sont encore disponibles.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT CAMP DE JOUR ET SERVICE DE GARDE

Un formulaire est disponible en ligne. Les demandes d'annulation et de remboursement doivent être envoyées par courriel au Service des loisirs et de la culture (loisirsulture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca).

Des frais d'administration de 10 % seront exigés pour toute annulation à partir du 28 juin, sauf sur présentation d'un billet médical ou en raison de la COVID-19. Remboursement par chèque unique-ment (prévoir un délai de 3 à 4 semaines).

PROGRAMME ACCÈS LOISIRS VAUDREUIL-SOULANGES

Des places gratuites pour le camp de jour seront offertes pour les enfants dont le revenu familial est sous un seuil prédéterminé. Renseignements auprès de la Maison de la famille Vaudreuil-Soulanges: 450 218-0561

INFORMATION

Service des loisirs et de la culture
450 455-3371, option 4 ou
loisirsulture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca

PROGRAMMATION

BASKETBALL

En collaboration avec l'Association de basketball Les Cavaliers

Encadrés par des entraîneurs qualifiés qui travaillent depuis plusieurs années dans l'organisation des Cavaliers, les participants auront l'occasion d'acquérir les compétences fondamentales du basketball. Les valeurs essentielles du basketball seront aussi mises de l'avant, telles que le travail d'équipe, la discipline, le respect et l'esprit sportif.

DEK HOCKEY

En collaboration avec Vise L'Excellence

Les participants développeront leur sens du jeu ainsi que leurs habiletés individuelles et collectives, le tout dans un environnement sain et sécuritaire. Encadré par des entraîneurs qualifiés et compétents, l'enseignement sera adapté au niveau de jeu du groupe et des participants. Entraînement adapté pour gardien de but aussi disponible pendant le camp.

Les participants devront avoir leur propre équipement.

ESCALADE

En collaboration avec le Centre Multisports

Pour les participants, ce camp d'initiation à l'escalade sera l'occasion de développer leur psychomotricité et d'acquérir des notions de déplacement dans l'espace, de coordination, de vitesse de réaction, de concentration et de confiance en soi tout en s'amusant. Et tout cela à l'aide d'une approche éducative, évolutive et sécuritaire.

PLANCHE À ROULETTES ET TROTTINETTE

En collaboration avec l'école de planches à roulettes Les Toasters

Les participants seront initiés au maniement de la planche à roulettes ou de la trottinette, selon leur choix. Ils développeront leur contrôle et leurs aptitudes techniques tout au long de la semaine en vue d'utiliser les différents modules du parc de planches à roulettes pour réaliser des figures simples et adaptées à leur niveau.

Les participants devront avoir leur planche à roulettes ou leur trottinette ainsi que leur matériel de protection. En cas de pluie, les heures de spécialité sportive seront reportées à une autre plage horaire.

RÉCRÉA-VÉLO

En collaboration avec le Centre Multisports

Le programme s'adresse aux jeunes qui veulent découvrir le vélo comme un jeu, mais également comme un moyen de déplacement utile et agréable. Au terme de la semaine de camp, les participants auront développé leurs habiletés et leur confiance sur le vélo et deviendront des cyclistes attentifs et prévoyants. Les jeux et les activités à vélo permettront différents apprentissages tels que l'équilibre et la coordination, les capacités d'analyse de l'environnement et d'anticipation, les principes de base du vélo et des équipements de sécurité et la familiarisation avec les règles de sécurité routière.

Les participants devront avoir leur vélo et leur casque.

TENNIS

En collaboration avec le Centre Multisports

Encadrés par une équipe d'entraîneurs expérimentés et certifiés, les participants seront initiés aux techniques de base et aux situations de jeux visant l'apprentissage du mini-tennis dans un esprit collaboratif. Ils développeront et perfectionneront aussi leurs techniques et tactiques de jeu.

CAMPS THÉMATIQUES



EN COLLABORATION AVEC L'AIR EN FÊTE

INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR ET SERVICE DE GARDE



MON INSCRIPTION

Dès le 27 avril 2021 à 12 h 30

Section Services en ligne au
ville.vaudreuil-dorion.qc.ca
(Vaudreuil-Dorion)



Tous les usagers n'ayant pas participé au camp de jour, à une activité de natation ou de la relâche scolaire depuis 2018 doivent se créer un compte. (Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 h entre la création du compte et l'inscription). Les informations requises lors de l'inscription (santé, autorisations, contacts d'urgence, etc.) peuvent être entrées dès le 20 avril pour accélérer le processus d'inscription du 27 avril.

Carte de citoyen et carte d'assurance maladie de l'enfant nécessaires pour l'inscription.

*** Paiement en ligne par carte de crédit seulement
(Visa ou Mastercard).**

Les résidents n'ayant pas accès à un ordinateur, à Internet ou à une carte de crédit Visa ou Mastercard pourront procéder à l'inscription par téléphone (450 455-3371, option 4) à compter du 27 avril, entre 12 h 30 et 18 h, puis du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 18 h et le vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Les chèques devront être envoyés par la poste au Service des loisirs et de la culture (3093, boul. de la Gare, local B-230).

*** Aucune priorité n'est donnée aux citoyens qui s'inscrivent par téléphone.**

Le camp de jour est offert seulement aux enfants résidant à Vaudreuil-Dorion qui fréquentent actuellement l'école. L'animation et les communications aux parents sont en français uniquement.

HORAIRE DU CAMP

5 juillet au 13 août 2021 (6 semaines) | Lundi au vendredi, 9 h à 16 h

Chaque jour, les ateliers thématiques se dérouleront de 9 h à 12 h et une diversité d'activités seront proposées par les animateurs de 12 h à 16 h. Les groupes seront fixes pour la semaine complète.

L'enfant devra apporter un lunch froid et des collations. Il dînera avec son groupe et son animateur. En fin de journée, l'enfant devra avoir quitté le camp au plus tard à 16 h. Au-delà de cette heure, et avant 9 h, il devra être inscrit au service de garde.

GROUPES D'ÂGE

Les groupes seront formés selon l'âge des enfants au 30 septembre 2020, et ce, dans le respect des ratios établis par la Direction de la santé publique.

GROUPES 5-7 ANS	Maternelle à 2 ^e année en 2020-2021
GROUPES 8-12 ANS	3 ^e à 6 ^e année en 2020-2021

SITE DE CAMP | NOUVEAU LIEU!

Les camps thématiques se dérouleront sur le site de l'école Brind'Amour (400, avenue Saint-Charles, pavillon P).

TARIFICATION | CAMP DE JOUR

TARIF HEBDOMADAIRE SEULEMENT	150 \$ par semaine, par enfant
-------------------------------------	--------------------------------

Possibilité de payer en 3 versements (40 % à l'inscription, 30 % le 20 mai, 30 % le 20 juin).

Il est possible de procéder à l'inscription, en ligne, jusqu'à 18 h le mardi précédant la semaine de camp si des places sont encore disponibles.

SERVICE DE GARDE

Offert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Tarif hebdomadaire seulement: 25 \$ par semaine par enfant

Possibilité de payer en 3 versements pour les achats de 100 \$ et plus (40 % à l'inscription, 30 % le 20 mai, 30 % le 20 juin).

Il est possible de procéder à l'inscription pour le service de garde, en ligne, jusqu'à 18 h le mardi précédant la semaine de camp si des places sont disponibles.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT CAMP DE JOUR ET SERVICE DE GARDE

Un formulaire est disponible en ligne. Les demandes d'annulation et de remboursement doivent être envoyées par courriel au Service des loisirs et de la culture (loisirculture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca).

Des frais d'administration de 10 % seront exigés pour toute annulation avant le 20 juin, sauf sur présentation d'un billet médical ou en raison de la COVID-19. Remboursement par chèque uniquement (prévoir un délai de 4 à 6 semaines). Aucune annulation après le 20 juin.

INFORMATION

Service des loisirs et de la culture
450 455-3371, option 4
loisirsulture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca



PROGRAMMATION

ASTRONOMIE

Avec la collaboration de Technoscience du Club des Débrouillards, ce programme saura captiver l'intérêt des jeunes curieux. Grâce à des expériences scientifiques, ils en apprendront plus sur les étoiles, la gravité, les gaz et autres.

BANDE DESSINÉE

Un programme pour ceux qui veulent apprendre la structure et les techniques de la bande dessinée. Création de personnages, d'arrière-plans et d'une histoire pour en arriver à une impressionnante bande dessinée finale.

CONFECTION D'AVIONS

Les jeunes fabriqueront huit modèles d'avion différents qu'ils rapporteront à la maison : avions en papier, planeur de surf aérien, avion Balsa en faune à lancement manuel, planeur à hélices en bois et ornithoptère en bois (machine volante). Des compétitions de groupes sont aussi au programme.

DÉTECTIVE EN HERBE

Afin de devenir officiellement détectives membres de la C.I.ÀË, un organisme secret qui aide la police à résoudre les mystères, les participants devront suivre une formation accélérée. Code secret, carte de détective personnalisée, empreintes digitales et enquête de la semaine attendent les enfants.

ÉVEIL ARTISTIQUE

Les jeunes artistes pourront développer leur talent et leur dextérité en découvrant différentes techniques qui leur permettront de créer des projets uniques et amusants ! Ils aborderont plusieurs facettes de l'art visuel comme la sculpture, les perspectives, le dessin, la peinture, etc.

HIP-HOP

Au programme : apprentissage des mouvements de base, du rythme, d'une chorégraphie de groupe et présentation d'un spectacle à la fin de la semaine.

MAGIE

Les ateliers proposent l'apprentissage de tours de magie pour impressionner l'entourage tout en s'amusant. La magie est un art qui permet de développer la dextérité, la logique et l'habileté chez l'enfant. Elle donne des outils pour capter l'attention des gens et elle favorise la confiance en soi.

MULTISPORTS

Un camp pour les jeunes qui veulent développer leurs habiletés dans une variété de sports. Ils pratiqueront le soccer, le kickball, le kin-ball, le tchoukball et plusieurs autres sports. De quoi faire bouger les plus actifs.

SCIENCES

Découvertes et expériences scientifiques farfelues qui permettront aux enfants d'expérimenter, de manipuler, d'analyser et d'interagir tout en s'amusant. Une excellente façon de s'initier aux sciences ! Programme nouvellement révisé.

THÉÂTRE

Les futurs comédiens auront le plaisir d'entrer dans le monde merveilleux de la scène. Chaque participant tiendra un rôle dans une présentation finale devant parents et amis. Techniques de scène, improvisation théâtrale et développement de personnages seront au programme.

TOURBIFUN

Un programme qui mélange à la fois des ateliers de sciences, d'arts créatifs, de magie, du sport et d'autres activités variées. Pour les enfants qui aiment la découverte et la diversité !

	SEMAINES					
	1	2	3	4	5	6
	5 au 9 juillet	12 au 16 juillet	19 au 23 juillet	26 au 30 juillet	2 au 6 août	9 au 13 août
5 À 7 ANS						
DÉTECTIVE EN HERBE						X
SCIENCES	X		X			
TOURBIFUN		X		X	X	
5 À 12 ANS						
ÉVEIL ARTISTIQUE		X			X	
HIP HOP	X		X		X	
MAGIE		X		X		X
MULTISPORTS	X		X	X		X
8 À 12 ANS						
ASTRONOMIE				X		
BANDE DESSINÉE		X			X	
CONFECTION D'AVIONS			X			
THÉÂTRE	X					X

CAMP DE JOUR



INSCRIPTIONS

En ligne seulement, en cours au clubgymini.org

Chaque jour, les enfants pratiqueront la spécialisation choisie (gymnastique, parkour, cheerleading ou découverte). Ils auront aussi la chance de s'adonner à plusieurs autres sports et activités extérieures. Une période de jeux d'eau est également prévue. Les spécialisations et la durée des activités en gymnase seront déterminées selon l'évolution de la pandémie et les mesures mises en place par Direction de la santé publique.

HORAIRE DU CAMP

28 juin au 27 août 2021 | Lundi au vendredi, 9 h à 16 h

Inscriptions à la semaine

TARIFICATION | CAMP DE JOUR

TARIF

À partir de 189,99 \$ par semaine

*10 % de rabais pour chaque semaine additionnelle

**5 % de rabais famille à l'inscription de chaque enfant supplémentaire

*** Rabais additionnel de 33 \$ par semaine pour les citoyens de Vaudreuil-Dorion, jusqu'à concurrence de 250 \$ pour l'été

CATÉGORIE

Mixte, 5 à 14 ans

6 à 14 ans pour la spécialisation parkour

LIEU

Centre Multisports, 3093, boulevard de la Gare

INFORMATION

450 455-3141, poste 2406 ou clubgymini.org

LES SPÉCIALISATIONS

GYMNASTIQUE

Composée de quatre appareils : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. Les gymnastes développeront leur courage, leur agilité, leur souplesse, leur puissance et leur précision, dans un environnement qui prône le dépassement et l'amusement.

PARKOUR

Aussi appelé art du déplacement ou *free-running*. C'est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles.

CHEERLEADING

Développe la souplesse, la force, la coordination, le travail d'équipe, la persévérance et la confiance en soi. Aujourd'hui, le cheerleading consiste en un mélange d'acrobatie, de gymnastique au sol, de danse et de sauts, le tout sur une musique dynamique.

DÉCOUVERTE

On l'appelle le touche-à-tout. Les jeunes expérimenteront autant la gymnastique, le parkour, le cheerleading que l'acrovolte !



CAMP FITNESS

POUR LES JEUNES DE 13 À 16 ANS

L'activité physique chez les adolescents est un enjeu important dans une société de plus en plus sédentaire. Comment leur donner le goût de bouger, d'augmenter leur estime de soi et de conserver de saines habitudes de vie ? C'est exactement ce que le programme propose.

Sur un cycle de 10 semaines, les jeunes inscrits au programme passeront d'abord par une évaluation de leurs capacités physiques pour ensuite, deux fois par semaine, participer à des entraînements individuels et de groupe sous la supervision d'un kinésologue. Deux tests de bio-impédance, en début et en fin de programme, permettront de confirmer la progression.

Pour compléter cet excellent programme, six conférences sont prévues portant sur la nutrition, la préparation mentale et la physiologie.

HORAIRE

21 juin au 27 août (10 semaines)

Deux options s'offrent aux adolescents: lundi et jeudi, de 9 h 30 à 11 h ou mardi et vendredi, de 9 h 30 à 11 h.

CLIENTÈLE

13 à 16 ans

TARIFICATION

TARIF

338 \$ par participant

*Activité taxable pour les 15 ans et plus

INCLUANT:

- 2 entraînements de 1,5 h/semaine
- 2 tests de bio-impédance
- T-shirt technique Camp Fitness 2021

- 6 conférences :
 - 2 conférences sur la nutrition
 - 2 conférences sur la préparation mentale
 - 2 conférences sur la physiologie

INFORMATION

centremultisports.org | 450 218-2821

CAMP SOCCER FC TROIS-LACS

Pour information et inscription : fctroislacs.com

HORAIRE

28 juin au 2 juillet

5 au 9 juillet

12 au 16 juillet

16 au 20 août



TERRAINS DE JEUX

La Ville de Vaudreuil-Dorion, en collaboration avec l'association Animation Jeunesse, offre à nouveau à ses citoyens un service d'animation gratuit dans certains parcs de quartier. Cette option a pour objectif d'aider les familles en leur permettant une meilleure conciliation travail-famille, certains parents ayant la possibilité de travailler de la maison. La présence des parents n'est pas obligatoire. Toutefois, le service ne constitue pas une prise en charge comme celle des camps de jour payants. L'enfant pourra arriver et quitter au moment souhaité.

HORAIRE

28 juin au 20 août

Lundi au vendredi, 9 h à 12 h et 13 h à 15 h

En cas de pluie, l'animation sera annulée.

CLIENTÈLE

Les terrains de jeux seront offerts à tous les résidents de Vaudreuil-Dorion d'âge scolaire, mais les enfants du 2^e et 3^e cycle du primaire sont ciblés par ce service.

SITES

Parc Aurèle-Joliat

Parc de Bel-Air

Parc Briand

Parc de la Canardière

Parc des Chenaux

Parc des Géraniums

Parc Mozart

Parc de la Seigneurie

TARIFICATION / INSCRIPTION

Service d'animation gratuit, puisqu'il n'y a pas de prise en charge formelle des participants.

À noter que selon l'achalandage, la participation peut être limitée afin de respecter les normes d'encadrement imposées par la Direction de la santé publique.

INFORMATION

Service des loisirs et de la culture

450 455-3371, option 4 | loisirsculture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca