

SOMMAIRE

	RENSEIGNEMENTS UTILES Heures d'accueil Lieux des activités Carte de citoyen Périodes d'inscriptions Accès-Loisirs Vaudreuil-Soulanges ACTIVITÉS LIBRES	4 4 5 5 5 5
	Activités en gymnase Patinage libre Hockey libre Baignade libre	6 7 7 8
Inscriptions: dès le 5 septembre	NATATION Cours de natation – inscriptions Politique d'inscription Cours de formation en sauvetage et enseignement Description des cours – enfants Horaire des cours – enfants Description des cours – adultes Horaire des cours – adultes Plongeon Club de natation Les Citadins	9 9 10 11 12 13 13 14
NOUVEAU! Inscriptions: 19 août pour les organismes présents à la Fête du citoyen (voir page 4)	Soccer Course à pied Triathlon Athlétisme Patinage artistique Hockey mineur Patinage de vitesse Ringuette Badminton Basketball Volleyball Kin-ball Gymnastes de l'Île Gymnastique Gymini École de cirque Vaudreuil-Soulanges + Cheerleading Karaté Sankukan Aïkido Ouest Jiu-Jitsu Groupe de marche Hockey adultes Ballon-balai adulte Club de pickleball de Vaudreuil-Dorion	15 15 15 16 16 17 17 18 18 19 19 19 20 21 22 22 22 22 23 23 23 23

ACTIVITÉS SOCIOCOMMUNAUTAIRES		
CENTRE MULTISPORTS		45
Activités pour enfants	29	ő _
Activités pour adultes	30	Infos: 450 218-2821
Clubs	30	\$-2
Cours à la carte	31	82
Cours de groupe 1		
Cours de groupe 2		
RÉPERTOIRE DES ORGANISMES SOCIAUX	34	
RÉPERTOIRE DES LIEUX ET ORGANISMES CULTURELS	36	
		I

RENSEIGNEMENTS UTILES

SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

2^e étage du Centre Multisports 3093, boulevard de la Gare, local B-230 Vaudreuil-Dorion J7V 9R2 loisirsculture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca www.ville.vaudreuil-dorion.ac.ca

450 455-3371, option 4

HEURES D'ACCUEIL

Jusqu'au 31 août 2018 Lundi au jeudi: 8 h à 18 h Vendredi: 8 h à 12 h

ARÉNA DE VAUDREUIL-DORION

9, rue Jeannotte, Vaudreuil-Dorion J7V 6E6

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

51, rue Jeannotte, Vaudreuil-Dorion J7V 6E6

PISCINE INTÉRIEURE

400, avenue Saint-Charles, pavillon J Vaudreuil-Dorion J7V 6B1 lours de semaine Soirs et fins de semaine

LIEUX DES ACTIVITÉS

Le 190 Saint-Charles

Centre communautaire Jean-Marc-Ducharme

Centre Multisports École Brind'Amour

École de l'Hymne-au-Printemps École du Papillon-Bleu (Sainte-Trinité)

École du Papillon-Bleu (Saint-Jean-Baptiste)

École Harwood

École Sainte-Madeleine

École Saint-Michel

École secondaire de la Cité-des-Jeunes

Église Saint-Michel Église Très-Sainte-Trinité Maison des jeunes Maison Félix-Leclerc

Opticentre St-Jean-Baptiste

Pavillon de Bel-Air

Pavillon Normand-Desjardins

Pavillon de Sainte-Trinité

Pavillon Valois

À partir du 4 septembre 2018 Lundi au jeudi: 8 h 30 à 18 h 8 h 30 à 16 h 30 Vendredi:

450 455-3371, option 4

450 455-3371, option 6

450 455-3371, option 4 514 477-7000, poste 1963

190, avenue Saint-Charles 21, rue Louise-Josephte 3093, boulevard de la Gare

400, avenue Saint-Charles (Pavillon P)

99, rue Maurice-Richard 175, rue des Loisirs 2, avenue de la Fabrique

186, 8° Avenue

14, rue Sainte-Madeleine

8, rue Jeannotte

400, avenue Saint-Charles 414, avenue Saint-Charles

145, avenue Saint-Charles

145, boulevard Harwood

186, chemin de l'Anse

145, boulevard Harwood

554, rue Pie-XII

671, rue Valois

160, rue des Loisirs

329, avenue Saint-Charles



Citoyens de Vaudreuil-Dorion

Bénéficiez d'un rabais de 20 % sur le prix régulier adulte des abonnements annuels.

Ce rabais sont applicables sur présentation d'une preuve de résidence.

PÉRIODES D'INSCRIPTIONS

NOUVEAU!

Journée d'inscriptions des organismes

Le dimanche 19 août de 11 h à 15 h au parc de la Maison-Valois lors de la Fête du citoyen.



Les organismes présents à la journée d'inscriptions (voir la liste ci-dessous) sont identifiés par ce symbole.

1st Vaudreuil-Dorion Scouts Group | Aïkido Ouest | Association de basketball de L'Île-Perrot | Association régionale de kin-ball du Sud-Ouest | Centre d'archives de Vaudreuil-Soulanges | Cercle de fermières Vaudreuil | Club de badminton Bad-Club | Club de natation Les Citadins | Club de pickleball de Vaudreuil-Dorion | Club de plongeon | Club de volleyball Les Citadins | Club photo Vaudreuil-Dorion | Escadron 867 | Karaté Sankukan | Paroisse Saint-Michel | Ringuette 4-Cités | Scout 19e Vaudreuil-Dorion | Société de généalogie Vaudreuil-Cavagnal | Tai chi Taoïste

Cours de natation



Du mercredi 5 septembre 12 h 30 au lundi 11 septembre 8 h 30* – via «Mon inscription» sur le site Internet de la Ville ou en personne au Service des loisirs et de la culture pendant les heures d'accueil. Aucune inscription ne sera possible le 6 septembre entre 8 h 30 et 12 h 30.

* Pour les non-résidents, les inscriptions débutent le 6 septembre dès 12 h 30.

Aucune priorité ne sera accordée aux gens qui se présentent au Service des loisirs et de la culture.

ACCÈS-LOISIRS VAUDREUIL-SOULANGES

Des places gratuites pour toute la famille aux activités sportives et culturelles!

Quelles sont les activités offertes?

Cours de natation pour enfants et de mise en forme pour adultes. Vous avez également accès sur place à d'autres activités sportives et culturelles offertes gratuitement par des partenaires de Vaudreuil-Soulanges

Qui est admissible?

Tous les enfants, adultes et aînés dont le revenu familial est sous le seuil suivant :

Nombre de personnes	Revenu familial
1 personne vivant seule	21 822\$ et moins
2 personnes	27 165\$ et moins
3 personnes	33 396\$ et moins
4 personnes	40 548\$ et moins
5 personnes	45 988\$ et moins
6 personnes	51 868\$ et moins
7 personnes ou plus	57 747 \$ et moins

Source: Seuil de revenu de Statistiques Canada pour une région de

Quoi apporter à l'inscription?

Pour chaque adulte de la famille, vous devez fournir les documents suivants :

- Avis de cotisation du gouvernement provincial ou fédéral (impôts 2017) ou Carnet de réclamation pour les prestataires de la sécurité du revenu
- Preuve de résidence avec adresse (permis de conduire, compte de taxes, facture récente)

Comment s'inscrire?

En vous présentant, le samedi 8 septembre, entre 9 h et 13 h, au Centre communautaire Paul-Émile-Lépine (150, boulevard Perrot, L'Île-Perrot).

CARTE DE CITOYEN

Obligatoire pour toute inscription

- Tous les participants de 2 ans et plus
- Permet d'obtenir le tarif « résident de Vaudreuil-Dorion » aux différentes activités
- Se présenter au Service des loisirs et de la culture ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence (carte d'identité avec adresse et photo) pour l'obtenir



ACTIVITÉS LIBRES

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

Le Service des loisirs et de la culture offre aux résidents de Vaudreuil-Dorion des plateaux pour la pratique libre de certains sports. Équipement fourni sur place. Souliers d'intérieur et tenue sportive obligatoires.

Activités offertes:

- Basketball
- Hockey cosom
- Badminton
- Soccer
- Pickleball

Surveillez la programmation disponible en ligne sur le site Internet de la Ville dès la mi-septembre.

Gratuit pour les résidents de Vaudreuil-Dorion sur présentation de la carte de citoyen valide, 5 \$ pour les non-résidents.

Information: 450 455-3371, option 4



RÈGLEMENTS DES ACTIVITÉS LIBRES

Les activités libres ont pour but de permettre à tous de participer librement à divers sports, de façon récréative, en vue de dépenser de l'énergie et de s'amuser.

- Le respect des participants, des préposés ainsi que du matériel est exigé en tout temps.
- Une tenue sportive et des souliers de course d'intérieur sont obligatoires pour participer aux activités en gymnase.
- La bouteille d'eau est acceptée dans les gymnases. Aucune autre boisson ni nourriture ne sera tolérée.
- Les horaires ainsi que les catégories d'âges des différentes périodes d'activités doivent être respectés afin de faciliter le bon déroulement de celles-ci.
- À la fin de l'activité, SVP libérez rapidement le gymnase lorsque le préposé vous en fera la demande.

PATINAGE LIBRE

Aréna de Vaudreuil-Dorion 450 455-3371, option 4

Clientèle	Jours	Heures	Début
Tous	LU au VE	15 h 15 à 16 h 05	10 septembre
Tous	SA	18 h 30 à 20 h 20	6 octobre
Tous	DI	16 h à 17 h 50	7 octobre
55 ans et +	MA/ME/JE	9 h 15 à 10 h 05	11 septembre

Consultez le site Internet de la Ville pour connaître les dates de relâche des activités.

Ces activités peuvent être annulées sans préavis.

Gratuit pour les résidents de Vaudreuil-Dorion sur présentation de la carte de citoyen valide.

Coûts pour les non-résidents (argent comptant seulement):

Jour	Enfants	55 ans et +	Adultes
Semaine	1,00 \$	1,25 \$	1,50 \$
SA/DI	1,50 \$	2,00 \$	2,50 \$

HOCKEY LIBRE

Aréna de Vaudreuil-Dorion 450 455-3371, option 4 Le port complet de l'équipement est <u>obligatoire.</u>

Clientèle	Jours	Heures	Début
16 ans et +	LU/ME/VE	13 h 45 à 15 h 05	10 septembre
55 ans et +	LU et VE	9 h 15 à 10 h 35	11 septembre

Consultez le site Internet de la Ville pour connaître les dates de relâche des activités.

Ces activités peuvent être annulées sans préavis.

Priorité et gratuité aux résidents de Vaudreuil-Dorion qui présentent une carte de citoyen valide.

Coût pour les autres usagers : 5 \$/séance (argent comptant seulement)



SERVICE D'AIGUISAGE DE PATINS

(pas de location)

Lundi, mardi et jeudi: 8 h à 9 h 30 et 11 h 45 à 22 h

Mercredi et vendredi: 8 h à 9 h 30 et 11 h 45 à 22 h 30

Samedi et dimanche:

6 h 15 à 22 h

L'horaire peut être modifié sans préavis.

BAIGNADE LIBRE

Piscine du campus de la Cité-des-Jeunes 450 455-3371, option 4 (jours en semaine) 514 477-7000, poste 1963 (soirs et fins de semaine)

HORAIRE PRÉSAISON du 4 au 21 septembre*

LU et JE 18 h à 19 h 25 (3 couloirs)

MA et ME 19 h à 20 h 25 (3 couloirs)

VE 20 h à 21 h 25 (2 couloirs)

SA et DI 15 h 30 à 16 h 40

(2 couloirs SA – aucun couloir DI)

HORAIRE RÉGULIER du 22 septembre au 16 décembre*

DI 15 h 30 à 16 h 40 (aucun couloir)
LU 18 h à 18 h 55 (aucun couloir, tremplins 1m et 3 m disponibles)

MA 21 h à 21 h 55 (4 couloirs)

ME 20 h 30 à 21 h 55

(6 couloirs - nageurs seulement)

JE 18 h à 18 h 55 (3 couloirs)

VE 20 h à 21 h 25 (3 couloirs)

SA 15 h 30 à 16 h 40 (2 couloirs)

* L'horaire peut être modifié sans préavis.

Gratuit pour les résidents sur présentation de la carte de citoyen valide.

Coût pour les non-résidents (argent comptant seulement):

Durée	Enfants	Aînés	Adultes
60 minutes	1,25 \$	1,75 \$	2,50 \$
90 minutes	1,50 \$	2,50 \$	3,50 \$

IMPORTANT

Le casque de bain et la douche sont obligatoires pour tous. Pour des raisons de sécurité, les enfants de 6 ans et moins et ceux portant un aide flottant doivent être accompagnés d'une personne responsable dans l'eau.



NATATION AUTOMNE 2018



D'ici au 3 septembre:

Création obligatoire d'un nouveau compte pour tous les usagers (résidents de Vaudreuil-Dorion et non-résidents) n'ayant pas participé aux sessions hiver ou printemps 2018 ainsi qu'aux camps de jour Animation Jeunesse ou Air en fête

Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 h entre la création du compte et l'inscription.

Dès le 5 septembre, 12 h 30 :

Inscriptions en ligne pour les résidents de Vaudreuil-Dorion. Dès le 6 septembre, 12 h 30, pour les non-résidents.

www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca Section Services en ligne – Inscription aux activités

INSCRIPTION PAR INTERNET

Du 5 septembre 12h30 au 11 septembre 8h30*

Inscriptions en ligne uniquement avec un ordinateur (pas de tablette ou de téléphone)

Si votre compte n'a pas été créé avant le 3 septembre, vous ne pourrez pas vous inscrire en ligne pour les cours de natation.

Pour les non-résidents, les inscriptions débutent le 6 septembre dès 12 h 30.

*Aucune inscription ne sera possible le 6 septembre entre 8 h 30 et 12 h 30.

Aucune priorité ne sera accordée aux gens qui se présentent au comptoir du Service des loisirs et de la culture.

Dès le 5 septembre à 12 h 30, service de soutien téléphonique au 450 455-3371, option 4, et inscription en personne pour les gens n'ayant pas accès à un ordinateur selon l'horaire suivant :

LU au JE 8 h 30 à 18 h VE 8 h 30 à 16 h 30

POLITIQUE D'INSCRIPTION

Les coûts et les rabais s'appliquent aux résidents de Vaudreuil-Dorion.

RABAIS FAMILIAUX

Une tarification familiale est accordée pour les inscriptions de deux personnes et plus aux cours de natation de la même session, à l'exception des cours de formation en sauvetage et en enseignement. Pour bénéficier des rabais familiaux, l'inscription des membres d'une même famille doit se faire en même temps.

RABAIS 55 ANS ET +

Les adultes de 55 ans et plus bénéficient du même tarif que les enfants inscrits au programme Croix-Rouge Natation Junior pour une session de même durée.

2° COURS ET +

Une personne qui s'inscrit à plus d'un cours dans la même session obtient un rabais de 10 \$ pour chaque cours supplémentaire, incluant les cours de formation en sauvetage et en enseignement.

ANNULATION / REMBOURSEMENT

Pour toute annulation, vous devez acheminer votre demande par courriel (loisirsculture@ville.vaudreuil-dorion.qc.ca), par télécopieur (450 424-3270) ou en vous présentant à l'accueil du Service des loisirs et de la culture.

Dans le cas d'une annulation par la Ville ou d'une demande d'annulation justifiée, le coût de l'inscription sera remboursé au prorata du service reçu et un crédit sera émis au compte.

Pour toute demande de remboursement par chèque :

- si la demande est acheminée avant le début de l'activité, des frais d'administration de 10 % ou de 10 \$ (le plus élevé des deux) seront déduits du montant à rembourser;
- si la demande est acheminée après le début de l'activité, des frais d'administration de 10 % ou de 10 \$ (le plus élevé des deux) en plus du prorata du service reçu à la date de la demande seront déduits du montant à rembourser.

Aucun remboursement possible dans le cas d'un abandon sauf sur présentation d'un certificat médical ou d'une autre pièce justificative.

MODIFICATIONS OU ANNULATION D'UNE ACTIVITÉ

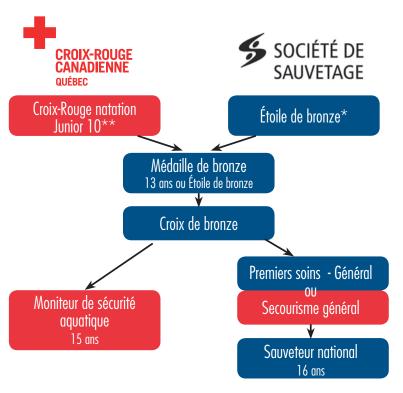
Le Service des loisirs et de la culture se réserve le droit de modifier l'horaire, de remettre ou d'annuler une activité. Consultez le site Internet de la Ville pour connaître les horaires

CONDITIONS LÉGALES

- Tout usage frauduleux de l'identité d'une personne (numéro de carte de citoyen, adresse, etc.) conduira à l'annulation de l'inscription sans possibilité de remboursement.
- Les transactions effectuées par carte de crédit apparaissent sur le relevé sous l'appellation «VilleVaudreuil CTR CO».

COURS DE FORMATION EN SAUVETAGE ET ENSEIGNEMENT

Pour les cours de formation en sauvetage et enseignement seulement, les frais d'inscription et de certification, ainsi que tout autre article nécessaire au cours, sont payables en un seul versement ou de la manière suivante : 50 % du montant total à l'inscription et un 2° versement payable le 20 septembre (Cours Sauveteur National) et le 8 novembre (Cours Médaille de Bronze et Croix de Bronze).



- * Cette formation est un atout, mais n'est pas obligatoire.
- ** Si tu es bon nageur et si tu peux démontrer tous les styles de nage et techniques du niveau Croix-Rouge Natation Junior 10, tu peux t'inscrire à la Médaille de bronze. Une évaluation sera faite lors du premier cours.



PREMIERS SOINS GÉNÉRAL - 16 heures (60 \$)

Inscription: 13 août 12 h 30 au 20 août 8 h 30

Préalable: 14 ans au premier cours

Lieu: Centre Multisports
Horaire: 26 au 29 août

	Dates	Heures
ler cours	Dimanche 26 août	8 h 30 à 17 h
2e cours	Lundi 27 août	17 h 30 à 21 h 30
3e cours	Mercredi 29 août	17 h 30 à 21 h 30

Frais supplémentaires : frais de certification (14 \$), Manuel canadien de premiers soins (20 \$) et masque de poche (18 \$) obligatoires

SAUVETEUR NATIONAL COURS INTENSIF (195 \$)

Inscription: 13 août 12 h 30 au 20 août 8 h 30

Préalables: 16 ans et plus à l'examen final, Croix de Bronze et Premiers soins général (16 h)

Horaire intensif du 7 septembre au 11 octobre

Dates	Heures
Vendredi 7 septembre	18 h à 22 h
Samedi 8 septembre	8 h 30 à 12 h 30
Vendredi 14 septembre	18 h à 22 h
Samedi 15 septembre	12 h à 16 h
Dimanche 16 septembre	8 h 30 à 12 h 30
Jeudi 20 septembre	18 h à 22 h
Vendredi 21 septembre	18 h à 22 h
Jeudi 27 septembre	18 h à 22 h
Vendredi 28 septembre	18 h à 22 h
Jeudi 4 octobre	18 h à 22 h
	Vendredi 7 septembre Samedi 8 septembre Vendredi 14 septembre Samedi 15 septembre Dimanche 16 septembre Jeudi 20 septembre Vendredi 21 septembre

Examen de certification: Jeudi 11 octobre de 19 h à 22 h

Frais supplémentaires : frais de certification (60 \$) et Manuel Alerte ! La pratique de la surveillance aquatique obligatoire (49 \$)

MÉDAILLE DE BRONZE (125 \$)

Inscription: 5 septembre 12 h 30 au 11 septembre 8 h 30

Préalables: 13 ans au dernier cours, Niveau junior 10 ou réussir le test d'admission

Horaire: Vendredi de 18 h à 21 h 30 du 12 octobre au les décembres

Examen de certification: Samedi 8 décembre de 8 h 30 à 12 h 30

Frais supplémentaires : frais de certification (38 \$), Manuel canadien de sauvetage (49 \$) et masque de poche (18 \$) obligatoires

CROIX DE BRONZE (132 \$)

Inscription: 5 septembre 12 h 30 au 11 septembre 8 h 30

Préalable: Médaille de Bronze

Horaire: leudi de 18 h à 21 h 30 du 18 octobre au

6 décembre et vendredi 7 décembre de 18 h

à 21 h 30

Examen de certification: Samedi 8 décembre de 8 h 30 à 12 h 30

Frais supplémentaires: frais de certification (38 \$)

DESCRIPTION DES COURS - ENFANTS

CROIX-ROUGE NATATION PRÉSCOLAIRE

Conçu pour les enfants de 2 à 5 ans (à l'exception de Junior 1). Un parent doit accompagner l'enfant pour ces niveaux, sauf Crocodile et Baleine. Aucune reprise possible. Casque de bain et douche obligatoires. Cours d'une durée de 30 minutes.

Coût: 42\$

Durée: 10 semaines (22 septembre au

2 décembre)

NIVEAUX ET PRÉALABLES

Tortue de mer (2 à 3 ans)

Aucun préalable.

Loutre de mer (3 ans et +)

Peut flotter sur le ventre et le dos avec aide. Nage avec aide sur le ventre. Immersion du visage dans l'eau.

Salamandre (3 ans et +)

Flottaison sur le ventre et le dos 3 sec. avec aide. Glissement sur le dos 3 sec. avec aide. Glissement sur le ventre avec aide 3 sec. Respiration rythmée 3 répétitions. Nager sur le ventre 1 mètre avec aide OU avoir réussi Loutre de mer.

Poisson lune (3 ans et +)

L'enfant peut flotter, glisser sur le ventre et sur le dos sans aide. Doit nager 2 mètres sur le ventre sans aide OU avoir réussi Salamandre.

Crocodile (4 ans et +, sans parent)

L'enfant peut flotter et se redresser sur le ventre et sur le dos. Doit nager sur le ventre et sur le dos 5 mètres sans aide OU avoir réussi Poisson lune.

Baleine (4 ans et +, sans parent)

Respiration rythmée. Glissements sur le ventre et sur le dos avec battements de jambes. Glissement sur le côté avec battements de jambes. Peut nager sur le ventre et sur le dos 7 mètres OU avoir réussi Crocodile.

Junior 1 (6 ans et +)

Familiarisation avec l'eau et initiation à la nage sur le ventre et sur le dos.



CROIX-ROUGE NATATION JUNIOR

Conçu pour les enfants de 6 ans et +. Cours d'une durée de 45 minutes.

Coût: 52 \$

Durée: 10 semaines (22 septembre au

2 décembre

NIVEAUX ET PRÉALABLES

Junior 2

L'enfant a l'habileté de flotter sur le ventre et sur le dos; d'expirer par la bouche et par le nez; d'exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos; de nager 5 mètres de façon continue sans aide.

Junior 3

L'enfant est à l'aise en eau profonde, peut exécuter des respirations rythmées 10 fois; nager le crawl avec coup de pied sur 5 mètres, nager 10 mètres de façon continue.

Junior 4

L'enfant peut nager le crawl sur au moins 5 mètres avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et peut nager 15 mètres de façon continue.

Junior 5

L'enfant peut se maintenir à la surface de l'eau 45 secondes; nager le crawl sur au moins 10 mètres; nager le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 mètres, nager 25 mètres (1 longueur) de façon continue.

Junior 6

L'enfant peut nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 15 mètres; exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 mètres; exécuter un plongeon en position de départ à genoux, nager 50 mètres (2 longueurs) de façon continue.

Junior 7

L'enfant peut nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 25 mètres; nager de façon coordonnée le dos élémentaire sur au moins 15 mètres, nager 75 mètres (3 longueurs) de façon continue.

Junior 8

L'enfant peut nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 50 mètres; nager le dos élémentaire sur 25 mètres; exécuter le coup de pied fouetté sur 15 mètres, nager 150 mètres (6 longueurs) de façon continue.

Junior 9

L'enfant peut nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 75 mètres; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 mètres; nager la godille sur le dos, tête première sur 10 mètres, exécuter un saut d'arrêt, nager 300 mètres (12 longueurs) de façon continue.

Junior 10

L'enfant peut nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 100 mètres; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 mètres, nager 400 mètres (16 longueurs) de façon continue.

HORAIRE - COURS ENFANTS Les cours peuvent être modifiés ou annulés sans préavis.

	SAMEDI	, DI	MANGUE
	écembre - relâche le 6 octobre		MANCHE ecembre - relâche le 7 octobre
8 h 15 à 8 h 55	Junior 3 Junior 4 Junior 5 Junior 6	8 h 15 à 8 h 55	Junior 4 Junior 5 Junior 6
8 h 35 à 9 h 05	Tortue Crocodile	8 h 35 à 9 h 05	Tortue Crocodile
9 h à 9 h 40	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 5 Junior 7	9 h à 9 h 40	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 5 Junior 7
9 h 10 à 9 h 40	Poisson lune Junior 1	9 h 10 à 9 h 40	Salamandre Junior 1
9 h 55 à 10 h 25	Loutre Baleine	9 h 55 à 10 h 25	Loutre Baleine
9 h 55 à 10 h 35	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 6 Junior 8	9 h 55 à 10 h 35	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 6 Junior 8
10 h 30 à 11 h	Tortue Crocodile	10 h 30 à 11 h	Tortue Crocodile
10 h 45 à 11 h 25	Junior 2 Junior 3 Junior 5 Junior 7	10 h 45 à 11 h 25	Junior 2 Junior 3 Junior 5 Junior 6
11 h à 11 h 30	Salamandre Junior 1	11 h à 11 h 30	Salamandre Junior 1
11 h 50 à 12 h 20	Loutre Baleine	11 h 50 à 12 h 20	Loutre Junior 1
11 h 50 à 12 h 30	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 9 Junior 10	11 h 50 à 12 h 30	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 7 Junior 8
12 h 25 à 12 h 55	Poisson lune Crocodile	12 h 25 à 12 h 55	Poisson lune Crocodile
12 h 35 à 13 h 15	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 7 Junior 8	12 h 35 à 13 h 15	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 9 Junior 10
13 h à 13 h 30	Salamandre Junior 1	13 h à 13 h 30	Salamandre Baleine
13 h 40 à 14 h 10	Baleine Junior 1	13 h 40 à 14 h 10	Junior 1
13 h 40 à 14 h 20	Junior 2 Junior 5 Junior 6	13 h 40 à 14 h 20	Junior 2 Junior 3 Junior 5 Junior 6 Junior 7
14 h 15 à 14 h 45	Salamandre Junior 1	14 h 15 à 14 h 45	Salamandre Junior 1
14 h 25 à 15 h 05	Junior 2 Junior 3 Junior 9	14 h 25 à 15 h 05	Junior 2 Junior 3 Junior 4 Junior 8 Junior 10
14 h 50 à 15 h 20	Loutre Junior 1	14 h 50 à 15 h 20	Tortue Junior 1

DESCRIPTION DES COURS ADULTES

Coût: 66\$ (adulte - 16 ans et plus - 11 semaines)

60\$ (adulte - 16 ans et plus - 10 semaines)*

Durée: 24 septembre au 6 décembre

AQUAFORME

Avec musique dans la partie peu profonde de la piscine. Intensité modérée. Aucune habileté de natation requise.

AQUAPROFOND

Avec musique dans la partie profonde de la piscine. Intensité modérée à élevée. Une ceinture spéciale est fournie pour aider les participants à se maintenir à la surface de l'eau.

AQUASANTÉ

Dans la partie peu profonde de la piscine. Intensité légère à modérée. S'adresse à une clientèle souhaitant une remise en forme.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE (CPA)

Sans musique. Intensité modérée à élevée. Être capable de nager un minimum de quatre longueurs consécutives. Cours dirigé par un moniteur qualifié (pas une activité libre).

ESSENTIEL 1

Introduction à la natation. L'accent est mis sur la nage sur le ventre, sur le développement ou l'augmentation du confort dans l'eau à l'aide de techniques de flottaison de base, de mouvements et de techniques de respiration.

ESSENTIEL 2

L'accent est mis sur le développement du crawl et du dos crawlé, sur l'aisance en eau profonde et l'augmentation de l'endurance. Être capable de nager facilement sur le ventre 10 mètres.

STYLES DE NAGE

S'adresse aux nageurs qui maîtrisent les notions de base de natation et qui désirent améliorer leurs styles de nage. Être capable de nager au moins 15 mètres de crawl et 15 mètres de dos crawlé de façon continue. Être à l'aise en eau profonde pour nager.

PRÉNATAUX

Exercices aquatiques adaptés aux femmes enceintes.

HORAIRE DES COURS ADULTES

LUNDI 24 septembre au 3 décembre	MARDI 25 septembre au 4 décembre	MERCREDI 26 septembre au 5 décembre	JEUDI 27 septembre au 6 décembre *10 semaines Relâche le 11 octobre
	18 h à 18 h 45 • Aquasanté • Aquaprofond	18 h à 18 h 45 • Aquaforme	
19 h à 19 h 45 • Aquaforme	18 h 45 à 19 h 30 • Aquasanté • Aquaprofond	18 h 45 à 19 h 30 • Aquaforme	19 h à 19 h 45 • Aquasanté • Essentiel 1 (débutant 1)
19 h 45 à 20 h 30 • Aquaforme	19 h 30 à 20 h 15 • Aquaprofond • Prénataux	19 h 30 à 20 h 15 • Essentiel 2 (débutant 2)	19 h 45 à 20 h 30 • Prénataux
20 h 35 à 21 h 20 • Conditionnement physique aquatique (CPA)	20 h 15 à 21 h • Styles de nage (intermédiaire)		20 h 30 à 21 h 15 • Aquaforme

CLUB DE PLONGEON VAUDREUIL-DORION

Programmes de plongeon récréatif, précompétitif, compétitif et adultes (évaluation nécessaire pour les groupes précompétitif et compétitif).

Clientèle et préalables:

Mixte, 5 ans et plus. Savoir nager sans aide 2,5 mètres en eau profonde.

Horaire et coût:

Visitez le site Internet pour connaître l'horaire détaillé et les coûts.

Lieu :

Piscine Cité-des-Jeunes

Durée:

10 semaines par session (3 sessions/année)

Inscriptions:

Le dimanche 19 août au parc de la Maison-Valois de 11 h à 15 h.

Information: Isabelle D'Amour, coordonnatrice

514 787-9330

idadamour@gmail.com

www.cpvd.ca

CLUB DE NATATION LES CITADINS DE VAUDREUIL-DORION

Club de compétition civile, scolaire et maîtres-nageurs pou les nageurs de niveaux débutant à compétitif de 5 ans et plus.

Durée: mi-septembre à mi-juin

Objectifs du club:

- Faire cheminer les athlètes vers de meilleures performances compétitives
- Favoriser l'estime de soi et l'esprit d'équipe
- Développer l'éthique de travail et responsabiliser l'athlète
- Encourager une participation active au sein du club

Coûts, horaires et plus sur le site Internet ou par courriel

Information: www.lescitadinsnatation.com

lescitadinsnatation@hotmail.com



ASSOCIATIONS/CLUBS



Présents aux inscriptions du 19 août lorsque le sigle apparaît (voir p. 5 pour information)

CLUB DE SOCCER FC TROIS-LACS

Soccer récréatif et de développement pour filles et garçons

SOCCER INTÉRIEUR ENFANTS

Entraînement et mini-match

Clientèle: 5 à 15 ans (2014-2003)

Horaire: Soir de semaine ou fin de semaine

Lieux: Écoles primaires et secondaires de la région

Coût: 100 \$

Places disponibles à l'automne 2018, à l'hiver et au

printemps 2019

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT (CDC)

Entraînement intense pour futurs joueurs compétitifs

Clientèle: U8 à U13 (2010-2005)

Horaire: SA (à l'intérieur) – jour à déterminer (à l'extérieur)

Lieux: à déterminer

Coût: 225 \$, incluant le chandail à manches longues

Places disponibles à l'automne 2018

Information: www.fctroislacs.com

info@fctroislacs.com

CLUB DE TRIATHLON TRI-O-LACS

Le Club est une équipe dynamique où les parents et les enfants s'entraînent en même temps, selon leur groupe d'âge, avec des entraîneurs certifiés. Natation, vélo et course à pied sont au rendez-vous! Essai gratuit.

Clientèle: 5 ans et +

Information: www.tri-o-lacs.com

info@tri-o-lacs.org 450 763-2215

CLUB D'ATHLÉTISME DE VAUDREUIL-DORION

Membre de la Fédération québécoise d'athlétisme.

Axé sur le développement à long terme de l'athlète, site d'entraînement varié selon la saison.

Athlètes de 12 ans et +

Disciplines: Sprint, haies, demi-fond, lancer, sauts, *cross-country*

Compétitions intérieures et extérieures (ex. : Jeux du Québec,

compétitions locales, régionales et provinciales)

Lieu, horaire et durée:

Parc de la Maison-Valois (septembre et octobre)

LU et ME de 18 h à 19 h 30

Centre Multisports (novembre à avril)

LU et ME de 19 h à 20 h 30

Information: Claude David 450 218-1216

claude david2@yahoo.ca

Jean-Pierre Champagne 450 424-0096

jeacha@videotron.ca

CLUB DE COURSE À PIED LES VADROUILLEURS

La course à pied La Grande Vadrouille tiendra sa 36° édition le dimanche 16 septembre 2018.

Au programme:

- Course à pied sanctionnée OR par la Fédération québecoise d'athlétisme
- Parcours plat, rapide et sécuritaire
- Plusieurs distances offertes (1 km (11 ans et moins) 2 km 5 km 10 km)
- Courses thématiques princesses et superhéros pour le 1 km
- Bourses remises aux gagnants hommes et femmes du
 5 km et du 10 km
- Mascottes, animation et jeux gonflables pour les jeunes
- Médailles de participation

Départ et arrivée: Campus de la Cité-des-Jeunes

Inscriptions en ligne à: www.circuitendurance.ca

Information: Jean-Pierre Champagne 514 249-4282

Martine Champagne 450 424-0096

jeacha@videotron.ca

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE RÉGIONAL DE VAUDREUIL

Ce club offre tous les programmes de Patinage Canada, que ce soit des programmes de niveau ou des programmes plus spécialisés pour les joueurs de hockey ou de ringuette. Des cours semi-privés, privés et de développement sont également offerts pour le patinage artistique. Clientèle de 3 ans et plus.

Sauf indications contraires, les programmes sont valides pour la saison automne-hiver. Frais d'adhésion obligatoires pour tous les patineurs. La carte de citoyen du patineur est obligatoire lors de l'inscription pour l'obtention de la subvention de la Ville.

PRÉ-PATINAGE PLUS

Enfants de 3 à 5 ans. Permet aux enfants de se familiariser avec les rudiments du patinage en marchant, en tombant sans se blesser et en se relevant seul. Port du casque de hockey homologué CSA obligatoire. Une, deux ou trois périodes de 30 minutes par semaine.

PATINAGE PLUS

Enfants de 5 ans et plus. Programme vedette d'initiation au patinage. En petits groupes et sous forme de circuits, les enfants apprennent les principes de base du patinage, soit avancer, reculer, tourner, arrêter et sauter. Port du casque de hockey homologué CSA et du costume réglementaire obligatoire. Une, deux ou trois périodes de 50 minutes par semaine et la possibilité du programme de développement.

PATINAGE INTENSIF PLUS (POWER SKATING)

Enfants d'environ 6 ans qui ont déjà appris certaines bases du patinage. Ce programme met l'accent sur l'enseignement de l'équilibre, de la puissance, de l'agilité, de la vitesse et de l'endurance. Programme idéal pour les joueurs de hockey et de ringuette qui souhaitent parfaire leur technique de patinage. Port du casque de hockey homologué CSA obligatoire.

COURS PRIVÉS

Patineurs de niveau débutant à senior. Ce programme offre la possibilité d'apprendre les habiletés du patinage de base dans les 4 disciplines que sont le style libre, la danse sur glace, les habiletés et le patinage d'interprétation. Le patineur est responsable de trouver son entraîneur et d'établir avec ce dernier l'horaire d'entraînement. La liste des entraîneurs du CPARV est disponible sur le site Internet. Il est à noter que le coût de ce programme comprend uniquement le temps de glace. Les frais de l'entraîneur ne sont pas compris et doivent être payés directement au professionnel choisi.

COURS SEMI-PRIVÉS

Patineurs ayant réussi le niveau 5 et plus de Patinage Plus. Cours donnés par un entraîneur professionnel à raison d'une ou deux périodes par semaine. Le coût de ce programme comprend le temps de glace et les frais de l'entraîneur.

SYNCHRO ADULTE

Patinage synchronisé pour les femmes de 18 ans et plus au sein de l'équipe *Inspiration*. Le coût de ce programme comprend le temps de glace et les frais de l'entraîneur.

Coût: Variable, selon le programme

Lieux: Arénas locaux

Durée: Septembre à mars

Inscription en ligne seulement au www.cparv.org

Information: www.cparv.org info@cparv.org

HOCKEY MINEUR

De septembre à avril

 Catégorie
 Nés entre

 Initiation
 1er janv. et 31 déc. 2014

 Pré-Novice
 1er janv. 2012 et 31 déc. 2013

 Novice
 1er janv. 2010 et 31 déc. 2011

 Atome
 1er janv. 2008 et 31 déc. 2009

 Peewee
 1er janv. 2006 et 31 déc. 2007

 Bantam
 1er janv. 2004 et 31 déc. 2003

 Midget
 1er janv. 2001 et 31 déc. 2003

 Junior
 1er janv. 1998 et 31 déc. 2000

Frais d'inscriptions : Visitez le site Internet pour connaître les tarifs par niveau. Subvention de la Ville appliquée sur présentation de la carte de citoyen. Aucune subvention pou le niveau junior.

Pré-inscription — nouveaux membres et membres actuels: en cours

Inscription membres actuels: En ligne seulement

Inscription nouveaux membres : Par courriel seulement (formulaire, preuve de résidence et carte de citoyen valide)

Des frais d'administration de 40 \$ sont automatiquement ajoutés aux frais d'inscription pour les nouveaux membres.

Formulaire d'inscription disponible sur le site Internet

Résidents de Vaudreuil-sur-le-Lac, Les Cèdres, Pointe-des-Cascades et L'Île-Cadieux sont acceptés mais ne bénéficient pas des tarifs résidents.

Aucun remboursement après le 1^{er} octobre

IMPORTANI

Aucune inscription en personne ni par la poste ne sera acceptée.

Activité spéciale: Tournoi provincial novice-atome: avril

Début Initiation et Pré-novice : Fin septembre

Information: www.ahmvd.ca

inscription@ahmvd.ca

CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DES TROIS-LACS

Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs s'adresse aux jeunes de tous âges et aux adultes de la région de Vaudreuil-Soulanges et de Salaberry-de-Valleyfield.

Inscription et essayage des patins à l'aréna de Vaudreuil-Dorion les dimanches matins, à 8 h 30, sur rendez-vous.

Horaire d'entraînement:

Initiation	DI	8 h 50 à 9 h 30
Perfectionnement	DI LU	9 h 30 à 10 h 15 16 h 45 à 1 <i>7</i> h 30
Compétition 2*	DI LU JE	7 h 50 à 8 h 50 17 h 30 à 18 h 30 16 h 40 à 17 h 40
Compétition 1 * *	DI LU MA JE	6 h 30 à 7 h 40 18 h 35 à 19 h 45 17 h 15 à 18 h 45 17 h 45 à 18 h 45

L'horaire pourrait être modifié sans préavis.

- * Les patins de vitesse sont obligatoires.
- ** Un minimum de deux fois par semaine est exigé.

Lieu: Aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil

Durée: Septembre à mars

Coût: Voir le site Internet pour les tarifs

Carte de citoyen obligatoire pour obtenir le tarif « résident »

Essai gratuit le 18 août de 11 h à 12 h 30. Réservation par courriel au info@cpv3lacs.org

Information: Geneviève Grenon 450 218-1276

www.cpv3lacs.org info@cpv3lacs.org





La ringuette est un sport très rapide qui se pratique sur la glace et où les joueuses utilisent un bâton droit pour passer, déplacer et lancer un anneau de caoutchouc afin de marquer des buts. La ringuette favorise l'absence de contact physique et le port de l'équipement complet est obligatoire.

Durée: Septembre à avril

Catégories et coûts: Visitez le site Internet pour connaître tous les détails.

Inscriptions:

- Inscriptions en ligne seulement.
- Début des inscriptions : 15 juin.
- Carte de citoyen obligatoire pour obtenir le tarif «résident».
- Montant payable en entier ou en trois versements égaux (chèques postdatés). Aucun remboursement après le 1^{er} novembre.
- Apporter ou poster le paiement au Service des loisirs et de la culture.
- Envoyer une photo de la joueuse et une photocopie de la carte d'assurance-maladie par courriel au regist4cites@gmail.com.

Information: www.ringuette4cites.com

CLUB DE BADMINTON BAD-CLUB JUNIOR VAUDREUIL-DORION

Club compétitif fondé en 2004 axé sur le développement individuel et sur la haute performance de ses athlètes.

PROGRAMMATION #1

Volet élite

L'admission à ce programme se fait sur invitation seulement. Septembre à mai

Coût: à confirmer selon le calibre

Lieu: École secondaire de la Cité-des-Jeunes

École secondaire du Chêne-Bleu

PROGRAMMATION #2

Volet développement/compétitif

Programme conçu pour les athlètes très engagés qui souhaitent développer leurs habiletés sous la tutelle d'entraîneurs qualifiés. Ils doivent répondre à certaines conditions et participer aux différents réseaux de compétitions éventuellement.

Septembre à mai

Coût: 105\$ par mois (taxes incluses)

Lieu: École secondaire de la Cité-des-Jeunes

École secondaire du Chêne-Bleu

PROGRAMMATION #3

Volet débutant/récréatif

Initiation aux notions de base du badminton pour les jeunes d'âge primaire (1 entraînement par semaine le dimanche). Septembre à avril

Coût: 50 \$ par mois (taxes incluses)

Lieu: École Sainte-Madeleine

Information: Réal Labelle 514 206-3458

ecolebadminton.rl@oricom.ca

CLUB DE BADMINTON VAUDREUIL-DORION

Le club recherche des joueurs de calibre intermédiaire ou intermédiaire avancé pour jouer les lundis de 20 h à 22 h.

Durée: Septembre à mai

Lieu: École Sainte-Madeleine

Information: Édith Girard 514 755-7648

edith.girard1@sympatico.ca Marc Cousineau 450 510-5393



ASSOCIATION DE BASKETBALL DE L'ÎLE-PERROT

Basketball récréatif et compétitif pour les jeunes

Catégorie	Nés entre	Coût Avant le 8 sept. / Après le 8 sept.
NBA JR pré-novice mixte	1 ^{er} oct. 2010 et 31 déc. 2012	145\$/170\$
Novice mixte	1 ^{er} oct. 2008 et 31 déc. 2010	250\$/275\$
Mini masculin	1 ^{er} oct. 2006 et 31 déc. 2008	250\$/275\$
Mini féminin	1 ^{er} oct. 2006 et 31 déc. 2008	250\$/275\$
Benjamin masculin	1 ^{er} oct. 2004 et 31 déc. 2006	250\$/275\$
Benjamin féminin	1 ^{er} oct. 2004 et 31 déc. 2006	250\$/275\$
Cadet masculin	1 ^{er} oct. 2003 et 31 déc. 2004	300\$/325\$
Cadet féminin	1 ^{er} oct. 2003 et 31 déc. 2004	300\$/325\$
Juvénile masculin	1 ^{er} oct. 1998 et 31 déc. 2003	325\$/350\$

Rabais familial: 25 \$ de rabais pour chaque enfant additionnel Un nombre minimal de joueurs est requis pour chaque catégorie.

Remboursement: Frais de 50\$, date limite le 15 octobre

(aucun remboursement après cette date)

Lieux : Gymnases dans diverses écoles de L'Île-Perrot

et Vaudreuil-Dorion

Durée: Septembre à avril (initiation : octobre à avril)

Horaire à déterminer après la période

d'inscriptions

Entraîneurs recherchés

Information: abipcavaliers@gmail.com

www.basketileperrot.ca

CLUB DE VOLLEYBALL LES CITADINS

Débutantes, intermédiaires, avancées, le Club de volleyball Les Citadins est toujours à la recherche de joueuses désirant faire partie de ses équipes civiles régionales. Les joueuses sont amenées à prendre part à divers tournois provinciaux organisés entre autres par Volleyball Québec. Les jeunes athlètes amélioreront leurs techniques, leurs stratégies de jeux et développeront leur esprit d'équipe.

Catégories d'âge

Filles

14 ans et moins (octobre 2004 à décembre 2006) 15 ans et moins (octobre 2003 à décembre 2004) 16 ans et moins (octobre 2002 à décembre 2003) 17 ans et moins (octobre 2001 à décembre 2002)

Horaire: Septembre à mai, une à trois fois par semaine

(horaire variant selon les catégories)

Lieu: Centre sportif Lévis-Sauvé (École secondaire de la

Cité-des-Jeunes)

Coût: à confirmer selon la catégorie

NOUVEAU! MINI-VOLLEY

Horaire: Octobre à mars, une fois par semaine

Clientèle: Enfants nés en 2006-2007-2008 fréquentant le

primaire

Information: Alain Rondeau 514 770-4108

citadins_volleyball@hotmail.com

LES GYMNASTES DE L'ÎLE

Gymnastique acrobatique

L'acrosport ou gymnastique acrobatique se définit comme étant une gymnastique au sol, réalisée au rythme de la musique, en duo, en trio ou en quatuor. Cette discipline exige de la force physique, de la grâce, de la souplesse et du synchronisme. Les programmes s'adressent à tous les niveaux, de récréatif à compétitif. La devise est la sécurité, le plaisir et l'amélioration.

Durée: 14 semaines

Niveau	Horaire	Coût
	SA 9 h à 10 h ou ME 18 h 15 à 19 h 15	175\$*
Débutant et intermédiaire (7 ans et +)	SA 10 h à 11 h 30 ME 18 h 15 à 19 h 45 (1,5 h à 3 h par semaine)	·
Avancé/Sport*	LU au DI (4 h, 6 h, 8 h ou 10 h)	370\$, 490\$, 550\$ ou 600\$*

- *Frais d'affiliation FGQ (Fédération de gymnastique du Québec) en sus.
- *Horaire du groupe avancé à voir avec l'entraîneur.
- *Programme ouvert seulement aux athlètes ayant été évalués par les entraîneurs et ayant atteint le niveau requis à cette catégorie.

Possibilité de faire un cours d'essai au coût de 10 \$.

Lieux: Écoles de La Perdriolle, de la Samarre et du Chêne-Bleu

Information: Ewa Rucka 514 425-0803

gymnastesdelile@gmail.com

ASSOCIATION RÉGIONALE DE KIN-BALL SUD-OUEST

Le kin-ball est un sport qui se pratique avec trois équipes en même temps sur le terrain. Si le ballon touche le sol, un point est accordé aux deux autres équipes. C'est un sport d'entraide qui gagne à être connu! Pour débutants ou avancés, de 6 à 99 ans.

École Sainte-Madeleine

Horaire: SA 10 h à 11 h (parents/enfants 6-8 ans l prix

pour le duo

SA 11 h à 12 h (9-12 ans)

Coût: 220 \$ pour 24 entraînements (paiement en sen-

tembre et décembre)

Durée: 29 septembre au 15 décembre (relâche le

6 octobrel

26 janvier au 13 avril (relâche le 9 mars

École Brind'Amour

Horaire: LU 18 h 30 à 20 h (12-17 ans)

Coût: 330 \$ pour 24 entraînements (paiement en

septembre et décembre)

Durée: 24 septembre au 17 décembre (relâche le

d octobre)

21 janvier au 15 avril (relâche le 4 mars)

Inscription: coordination.s-o@kin-ball.qc.ca (avant le

2 sentembre

Information: 450 218-7999

www.kin-ball.qc.ca/sud-ouest/sud-ouest@kin-ball.qc.ca

CLUB DE GYMNASTIQUE GYMINI

Informations: 450 455-3141 / info@clubgymini.org

GYMNASTIQUE

Le Club de gymnastique Gymini est un organisme à but non lucratif qui offre des cours de gymnastique artistique pour les jeunes et adultes de la région. Tous les gymnastes et entraîneurs sont affiliés à la Fédération de gymnastique du Québec.

Lieu: Centre Multisports, local C-145

LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU (12 mois à 4 ans)

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animation, les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. La présence d'un parent est requise. (45 min / semaine)

AMUSAGYM (4 ans)

Amusagym est un programme amusant tirant ses enseignements des principes de base de la gymnastique. Il s'agit du premier cours de gymnastique sans parent : une belle introduction à l'autonomie et à la dynamique de groupe! (1 h / semaine)

KINÉTIK (5 à 15 ans)

Le programme KINÉTIK, c'est l'énergie du mouvement et la passion du dépassement. Issu des observations et de l'expérience du personnel de Gymini, le programme KINÉTIK répond aux exigences des programmes provinciaux et nationaux tout en proposant une approche par objectif alliant pédagogie et apprentissages en évolution. Au total, 12 niveaux sont proposés afin de préparer les participants à une gymnastique saine et sécuritaire tout en étant ludique et rigoureuse à la fois. (1 h 15 / semaine)

AUTRES COURS DISPONIBLES

Cirque, Gym-Adulte, Cours avancés, Gym-Libre, Gym-Libre bambins, Parkour, Parkour-Libre, *Tumbling*, *Cheerleading* et Gym-en-Fête.

Session automne 2018

Inscriptions en ligne déjà commencées. www.clubgymini.org

Durée: 14 septembre au 6 décembre (11 semaines)

Session hiver 2019

Inscriptions en ligne dès le 22 octobre. www.clubgymini.org

Durée: 4 janvier au 21 mars (11 semaines)



CLUB DE GYMNASTIQUE GYMINI

Informations: 450 455-3141 / info@clubgymini.org



ÉCOLE DE CIRQUEVAUDREUIL-SOULANGES

Le cours « Apprentis acrobates » prévoit l'enseignement des arts du cirque en général. Les participants apprendront les bases de la jonglerie en plus d'expérimenter plusieurs accessoires comme le diabolo, les assiettes chinoises et le bâton-fleur. De plus, le cours prévoit l'apprentissage de mouvements et de sauts acrobatiques ainsi que l'initiation à divers appareils d'équilibre (rola-bola, fil de fer, rouleau d'équilibre, monocycle). Les élèves pourront expérimenter différents ateliers de voltige (trapèze, cerceau aérien, tissu) à certains moments dans la session. Le cours « Voltiges et acrobaties » prévoit l'enseignement des arts du cirque aérien. Les participants seront initiés au trapèze fixe et ballant, au cerceau aérien et au tissu aérien. Le cours prévoit également plusieurs ateliers d'acrobaties au sol ainsi que des jeux d'équilibre.

Lieu: École du Papillon-Bleu, pavillon Saint-Jean-Baptiste

Parent-enfant	4-5 ans	SA	9 h à 10 h
Apprentis acrobates	6-7 ans	SA	10 h 05 à 11 h 20
Apprentis acrobates	8 ans +	SA	11 h 25 à 12 h 40
Initiation à la voltige	7-9 ans	SA	9 h à 10 h
Voltige intermédiaire	10 ans +	SA	10 h 05 à 11 h 20
Voltige avancé	10 ans +	SA	11 h 25 à 12 h 40

Session automne 2018

Inscriptions en ligne déjà commencées. www.clubgymini.org

Durée: 14 septembre au 6 décembre (11 semaines)

Session hiver 2019

Inscriptions en ligne dès le 22 octobre. www.clubgymini.org

Durée: 4 janvier au 21 mars (11 semaines)

G-FORCE CHEERLEADING

Le G-Force véhicule des valeurs de fierté, passion, courage, respect et confiance. Il aspire à ce que tous les athlètes développent, en équipe, leur plein potentiel. La formation des entraîneurs est la clé du succès du club. Les participants auront la chance de côtoyer des entraîneurs certifiés par la Fédération de cheerleading du Québec (FCQ) et par la Fédération de gymnastique du Québec (FGQ).

Lieu: Centre Multisports, local C-145

CHEERLEADING RÉCRÉATIF

Phantom	5-6 ans	SA	10 h 30 à 11 h 30
Falcon	7-8 ans	SA	13 h à 14 h 15
Millenium	9-12 ans	SA	14 h 30 à 16 h 30

Session automne 2018

Inscriptions en ligne déjà commencées. www.clubgymini.org

Durée: 14 septembre au 6 décembre (11 semaines)

Session hiver 2019

Inscriptions en ligne dès le 22 octobre. www.clubgymini.org

Durée: 4 janvier au 21 mars (11 semaines)

CHEFRIFADING COMPÉTITIE*

CHILLREAD	" TO COMIL ETTIN		
Galaxy	5-14 ans		18 h 30 à 20 h 15 13 h à 15 h
Troopers	10-18 ans		17 h 30 à 19 h 30 15 h à 17 h 30
Goldies	14 ans + (niveau 4.2 ou 6 selon auditions)	ME	19 h 30 à 21 h 30
Rogue	12 ans + (niveau 4)	JE DI	17 h 30 à 20 h 17 h 30 à 20 h

* Auditions obligatoires



KARATÉ SANKUKAN AUTO-DÉFENSE

Concentration, détermination, respect

Les activités comprennent: compétition, stage, démonstration, passage de ceintures, cassage de planches, cours spéciaux, etc.

Coût et horaire:

 4, 5 et 6 ans (initiation)
 100\$

 7 à 12 ans
 175\$

 13 ans et plus (adulte)
 215\$

Coûts en sus: Costume du club obligatoire, passage de ceinture, équipements protecteurs, cours spéciaux.

Durée: 7 ans et + et adultes du 10 septembre au 8 décembre

(13 semaines, plus la semaine d'examen) 4, 5 et 6 ans (1 fois/semaine) du 15 septembre au 1^{er} décembre (12 samedis)

Pas de cours les 8 et 31 octobre. Autres annulations possibles.

Lieu: École Sainte-Trinité

Horaire: MA/ME/JE 18 h 30 à 20 h 30

Inscription: Dimanche 19 août au parc de la Maison-Valois

de 11h à 15h

Des frais supplémentaires de 10 \$ seront appliqués après les périodes d'inscriptions.

COURS SPÉCIAL AUTO-DÉFENSE POUR FEMMES SEULEMENT (14 ans et +)

DI 21 octobre 13 h à 16 h École Sainte-Trinité 40\$

Information: Jean-Pierre Trahan, ceinture noire, 8° dan

514 814-5452

jeanpierretrahan@sankukan.ca

www.sankukan.ca





L'aikido est un art martial japonais bouddhiste basé sur une philosophie de non-violence et d'harmonie connue comme « l'art de la paix ». L'aikido permet de rester en forme et en bonne santé tout en donnant une force de caractère et la capacité de se défendre.

Les élèves pratiquent la défense contre des attaques avec couteaux, bâtons et battes de baseball ainsi que la défense en situations impliquant des armes. L'apprentissage de la dextérité et de la coordination se fait par la manipulation de sabres en bois.

En plus de l'autodéfense, les élèves apprennent la discipline, le respect des autres et la confiance en soi dans une atmosphère positive et un environnement propre. Pour enfants et adultes.

Lieu: 3100, route Harwood, local 68

Horaire: LU au VE 19 h à 20 h 30

SA 10 h 30 à 12 h

Coût: 100 \$ par mois ou 250 \$ pour trois mois (prix

spéciaux pour familles). Aucun costume obligatoire (t-shirt et pantalon de sport acceptés). Participation à toutes les sessions, sans aucune restriction ou limite.

Essayez une semaine gratuitement!

Information: Frank Rode, Sensei

514 808-1088

www.AikidoOuest.cominfo@AikidoOuest.com

CLUB DE JIU-JITSU VAUDREUIL- SOULANGES

Le Jiu-Jitsu est un système d'auto-défense efficace utilisant des techniques de projections, de chutes, de coups frappés et de contrôles articulaires. Cet art martial permet aux participants de développer la confiance en soi, la coordination et la forme physique dans une atmosphère respectueuse et conviviale.

Lieu: École Saint-Michel

Coût: 105 \$ par session (prix spéciaux pour familles)

Durée: Dès le 20 septembre

IF soirs

18 h à 19 h — enfants débutants

19 h à 20 h ieunes intermédiaires et avancés

20 h à 21 h 30 ados et adultes

Uniforme requis. Inscription en tout temps en personne, par téléphone ou par courriel. Essayez un cours gratuitement!

Information: Vincent Moran 514 880-1092

cjjvs@videotron.ca

GROUPE DE MARCHE DANS VAUDREUIL-DORION

La marche en groupe est motivante, sécuritaire et fait place aux échanges. Les marches ont lieu les mardis.

Horaire: 13 h 30 (automne-hiver)

19 h (printemps-été)

Activités de fin de semaine à l'occasion

Information: Diane Lapostolle 450 455-4509

LIGUE SPORTIVE MIXTE DE VAUDREUIL-DORION

Ballon sur glace mixte amical pour les 20 ans et +

À la recherche de joueurs réguliers et réservistes. DI 19h30 à 20h30

Durée: 9 septembre au 28 avril

Lieu: Aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil

Information: Jean-Marie Pelletier 450 455-9948

François Séguin 450 424-3508 Jean-Claude Rouleau 450 455-8495

LIGUE DE BALLON-BALAI

Ballon-balai pour les 18 ans et +

JE 21 h à 23 h

Durée: 13 septembre au 25 avril

Lieu: Aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil

Information: Simon Larivée 514 497-8103

www.chevaliersvaudreuil.org

(section ligue du jeudi)

simon@chevaliersvaudreuil.org



Ce sport de raquette est un mélange de plusieurs disciplines. Il se joue sur un terrain de même superficie que le badminton, avec une raquette aux mêmes dimensions que celle du racquetball, sur une surface rigide comme au tennis de table. Il est beaucoup plus facile d'y jouer et surtout moins exigeant pour les muscles et les articulations que le tennis. Activité réservée aux membres du club.

Durée: 10 septembre au 17 décembre

(relâche le 8 octobre)

Horaire: LU 19 h à 21 h à l'école de l'Hymne-au-Printemps

SA 13 h à 16 h à l'école Sainte-Madeleine

Information et inscription : Robin ou Susan Grant

450 424-9499 ou 514 886-6424

rodogran@hotmail.com Denise Bordeleau 450 455-5239

LIGUE DE HOCKEY DES VÉTÉRANS DE VAUDREUIL-DORION

Hockey pour adulte de 42 ans et +

Nouveaux joueurs recherchés!

VE 22 h à 23 h 30

Durée: 7 septembre au 26 avril

Lieu: Aréna de Vaudreuil-Dorion, glace Vaudreuil

Information: Alain DeBlois 450 455-5478

438 403-4244

ASSOCIATION DES LOISIRS ADULTES VAUDREUIL-DORION

Hockey pour adultes de 40 ans et + (6 clubs)

DI 20 h 15 à 22 h 45

Durée: 9 septembre au 28 avril

Lieu: Aréna de Vaudreuil-Dorion, glaces Vaudreuil et Dorion

Information: Michel Coderre 514 418-7461

Serge Bazin 514 894-9893

ACTIVITÉS SOCIOCOMMUNAUTAIRES





SCOUT 19^E VAUDREUIL-DORION

Joindre le mouvement scout, c'est lier de nouvelles amitiés, se réaliser sur toutes les sphères de développement et relever de nouveaux défis!

CASTORS - FILLES ET GARÇONS (7 à 8 ans)

Apprendre en s'amusant – Apprendre à devenir autonome... sans trop s'éloigner des autres! Sorties, chants, jeux variés, camp d'hiver, camp d'été et apprentissage de nouvelles habiletés.

LOUVETEAUX - FILLES ET GARÇONS (9 à 11 ans)

Passer à l'action – Apprendre à aimer la nature et à respecter l'environnement. Sorties, camp d'hiver et camp d'été, jeux variés, apprentissage des nœuds, expériences dans la nature et en société.

ÉCLAIREURS - FILLES ET GARÇONS (12 à 14 ans)

Dépasser ses limites – Apprendre à travers des défis. Sorties, expéditions à pied ou à vélo, randonnées en forêt, camping d'automne, d'hiver, de printemps, d'été, mise en pratique des nœuds, installation d'abri et de construction.

PIONNIERS - FILLES ET GARÇONS (14 à 17 ans)

Créer un monde meilleur – L'autonomie,

l'engagement, le service et la vie de groupe sont les éléments fondamentaux de cette unité. Sorties, services communautaires, randonnées, voyage en solidarité humanitaire, camps pour les quatre saisons, rassemblement de pionniers et expéditions.

Horaire: VE 18 h 30 à 21 h 30

Lieu: École du Papillon-Bleu, pavillon Saint-Jean-Baptiste

Information: Michael O'Cain 514 515-9497

info@scout 19vd.org www.scout 19vd.org



1ST VAUDREUIL-DORION SCOUTS GROUP

(groupe anglophone)

LA MISSION DU SCOUTISME

Contribuer à l'éducation des jeunes afin de participer à la construction d'un monde meilleur peuplé de personnes épanouies, prêtes à jouer un rôle constructif dans la société.

CASTORS - GARÇONS ET FILLES (5 à 7 ans)

Sorties de jour, camping familial avec nuitée, visites, participation à des collectes de fonds, événements publics, jeux intérieurs et de plein air, bricolages et chansons.

LOUVETEAUX - GARCONS ET FILLES (8 à 10 ans)

Sorties de jour, camping avec nuitée/camps de fin de semaine, sortie de plein air en forêt, utilisation d'accessoires de camping, jeux intérieurs et de plein air, bricolages et chansons.

SCOUTS - GARCONS ET FILLES (11 à 14 ans)

Sorties de jour, camping avec nuitée/camps de fin de semaine, camping en canoë, participation à des projets communautaires, apprentissage de premiers soins, survie en milieu sauvage, collectes de fonds, événements publics.

AVENTURIERS – GARCONS ET FILLES (15 À 17 ANS)

Expériences stimulantes, pratiques et axées sur la vie de tous les jours. Les scouts aventuriers apprennent à cultiver un mode de vie actif et sain et acquièrent des connaissances et des habiletés pour leur développement professionnel. Activités de fin de semaine, randonnées de longue durée, camping sans traces et autres aventures.

Horaire: LU 19 h à 21 h

VE 18 h à 21 h

Lieu: École du Papillon-Bleu, pavillon Sainte-Trinité

Information: John Costello 514 757-3637

registrar@1stscout.com

groupcommissioner@1stscout.com

https://lstvaudreuilscouts.wixsite.com/mysite

MAISON DES JEUNES DE VAUDREUIL-DORION

Milieu de vie animé pour les adolescents de 12 à 17 ans.

Sur une base volontaire, encadrés par des adultes significatifs, les usagers sont invités à exprimer leurs opinions, à s'impliquer dans les projets et à participer aux différentes activités et ateliers

Deuxième point de service jusqu'au 31 août:

La Maison des jeunes est présente, pour une deuxième année, au Skateplaza situé dans le parc Paul-Gérin-Lajoie L'équipe dynamique du « Bunker » offre des activités, des ateliers, une oreille attentive, un service de références et surtout des moments mémorables pour les 12-17 ans.

Lieu: 145, boulevard Harwood

Information: 450 455-6937

www.mdjvd.com mdjvd@msn.com





MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES

La Maison de la famille est présente dans d<mark>ifférents</mark> points de service de Vaudreuil-Soulanges avec une m<mark>ultit</mark>ude d'ateliers

LES AVENTURIERS

Ateliers animés par une éducatrice sous un thème différent chaque semaine où les enfants et leurs parents peuvent vivre un beau moment de jeux. Aucune inscription nécessaire.

L'ART D'ÊTRE PARENT

Groupe ouvert à tous les parents ayant des enfants de 18 mois à 5 ans afin d'échanger sur des sujets déterminés en lien avec l'enfance et le rôle de parent.

STIMULATION PRÉCOCE ET STIMULATION DU LANGAGE

- 0-12 mois : Activités de stimulation précoce pour les mamans et leur bébé (moteur et global).
- 1 à 5 ans : Stimulation du langage selon le niveau de l'enfant, sous forme de dyades parent-enfant. Les ateliers permettent d'outiller les parents. Animés par une animatrice spécialisée en langage.

EXPLO-DÉCOUVERTE

Activités scientifiques pour les 3-5 ans, les 6-8 ans et les 9-12 ans.

HALTE-GARDERIE

La halte-garderie est de retour! Tarif réduit à 3 \$/h pour le 1er enfant, 2 \$/h pour le 2e et 1 \$/h pour les autres membres d'une même famille.

SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS (SDA)

Le service permet aux parents-visiteurs de voir leurs enfants dans un milieu neutre et aux parents vivant un conflit d'échanger la garde (tarification en vigueur).

NOUVEAU! TANDEM 005

Bientôt à la Maison de la famille.

Information: 450 218-0561

www.maisondelafamillevs.ca



CLUB ORNITHOLOGIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

Pour connaître et identifier les oiseaux de la région et participer à des activités (plus de 20 sorties et 3 conférences) qui s'adressent autant aux débutants qu'aux experts, jeunes et moins jeunes. Jusqu'à maintenant, le club a observé 216 espèces d'oiseaux, dont 164 dans Vaudreuil-Soulanges. Calendrier disponible sur le site Web Essai possible au coût de 3 \$.

Membre: 15 \$ (individuel) ou 20 \$ (familial)

Information: Michel Juteau 450 455-1722

ornithovs@gmail.com

https://sites.google.com/site/ornithovs



ESCADRON 867 DES CADETS DE L'AIR DE VAUDREUIL-DORION

Fondé sur l'engagement bénévole, l'organisme des Cadets de l'air du Canada accueille les jeunes de 12 à 18 ans désireux de vivre une expérience enrichissante. Les cadets de l'escadron 867 de Vaudreuil-Dorion participent à une grande variété d'activités stimulantes tout en développant l'esprit d'équipe, le leadership et le civisme.

En plus d'avoir la chance d'apprendre sur le domaine de l'aviation, les cadets sont, entre autres, invités à vivre des fins de semaine de survie en forêt, jouer d'un instrument de musique, profiter de vols en planeur et s'engager auprès de la communauté en effectuant du bénévolat et en participant aux collectes de fonds de l'organisme.

La période idéale pour s'y inscrire est en septembre, mais il est possible de se joindre aux Cadets de l'air en tout temps et c'est tout à fait gratuit!

Information: www.escadron867.ca

Facebook: Air Cadets de l'air Escadron 867

Squadron



TAI CHI TAOÏSTE^{MC}/FUNG LOY KOK

Le Tai chi Taoiste favorise le bien-être en cultivant le corps, le cœur et l'esprit. Il contribue à améliorer l'équilibre, la posture, la circulation et à gagner en force et flexibilité. Accessible à tous.

Lieu: Centre communautaire lean-Marc-Ducharme

Information: 514 272-5271

www.taichitaoiste.org

SCULPTURE SUR BOIS VAUDREUIL-DORION

Apprendre à sculpter et à peindre des oiseaux.

Une session de cours sera donnée les lundis de 18 h 30 à 21 h 30 et une autre session les jeudis de 13 h à 16 h, du 24 septembre au 13 décembre.

Information: Normand Picotin 450 217-2951

normand.picotin@videotron.ca

CLUB DES AÎNÉS ASSOCIÉS DE VAUDREUIL-DORION

Bernard Lamer, président 450 455-2981

BASEBALL POCHE ET SHUFFLEBOARD

En équipe, homme, femme ou couple

Horaire: Baseball poche

LU 13 h à 15 h, dès le 10 septembre

(relâche le 8 octobre)

Shuffleboard

MA 13 h à 16 h, dès le 11 septembre

Lieu: Centre communautaire

Jean-Marc-Ducharme

Information: Raymonde Castonguay

450 455-1061

JEUX DE CARTES

Rencontre entre amis pour jouer aux cartes ou OKO

Horaire: ME 13 h à 16 h, dès le 12 septembre

Lieu: Centre communautaire

Jean-Marc-Ducharme

Information: Jocelyne Bruneau

514 915-4866

LIGUE DE SACS DE SABLE VAUDREUIL-DORION

Horaire: MA 18 h 30 à 21 h, dès le 4 septembre

Lieu: École du Papillon-Bleu,

pavillon Saint-Jean-Baptiste

Information: Yvette Gaudreau

450 218-4080

SCRABBLE

Rencontre entre amis

Horaire: VE 12 h à 16 h, dès le 7 septembre

Lieu: Centre communautaire

Jean-Marc-Ducharme

Information: Odette Brousseau, responsable

450 424-8699

Laurette Chevrier, assistante-responsable

450 455-4935

CLUB DE BRIDGE DE VAUDREUIL-DORION

Jeu de cartes par équipe. Bridge duplicata.

Cours ouvert à tous le 12 septembre. Veuillez confirmer votre présence auprès de Benoît Poirier.

Horaire: JE 12 h 30 à 16 h

Lieu: Centre communautaire Jean-Marc-Ducharme

Information: Claude Boissel 514 453-8014

Benoît Poirier (cours) 514 457-5841



GRAND RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS DE VAUDREUIL ET SOULANGES (G.R.A.V.E.S)

Le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges est un organisme qui contribue à rompre l'isolement ainsi qu'à développer et à maintenir le pouvoir d'agir des aînés de 50 ans et plus en intervenant dans leur milieu de vie par le biais de services d'information, de soutien et d'accompagnement.

Information: 450 424-0111

info@legraves.com www.legraves.com



CERCLE DE FERMIÈRES VAUDREUIL

Association de femmes ayant pour but le partage de connaissances artisanales, les rencontres amicales et l'aide à la communauté.

Réunion mensuelle au Centre communautaire Jean-Marc-Ducharme le deuxième mercredi du mois de septembre à juin.

Activités artisanales offertes aux membres au 160, rue des Loisirs.

Information: Sylvie Sauriol 450 455-9458

COMQUAT

Cours gratuits pour adultes*

POUR TOUS

Français écrit (niveaux débutant et intermédiaire LU au JE heures variables

Conversation en français
IE 9 h à 11 h

Équivalence: préparation au test d'équivalence de niveau secondaire (TENS) et au test de développement général (TDG) UL et MF 1.3 h à 1.5 h 30

MON FRANÇAIS, JE LE « TRAVAIL »

Amélioration des compétences écrites pour être plus efficace au travail

Horaire à confirmer

* Frais de service de 20 \$ payables une seule fois à l'inscription

POUR PERSONNES IMMIGRANTES: FRANCISATION

Temps partiel 6 heures par semaine, niveaux débutant à avancé, les soirs de 18 h 30 à 21 h 30 len partenariat avec le ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion)

Lieu: 34, Grand Boulevard, L'Île-Perrot

Information: 514 453-3632

http://comquat.alphabetisation.ca

comquatinc@videotron.ca

COURS DE FRANÇAIS LANGUE SECONDE

Six niveaux, communication orale, écrite, activités culturelles, enseignants expérimentés

Temps plein 30 h par semaine

LU au VE 9 h à 16 h

Temps partiel 12 h par semaine

LU au JE 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h

Cours de soir 6 h par semaine

LU et ME 19 h à 22 h

20 \$ de frais généraux et achat d'un cahier d'exercices

Début: 10 septembre pour une durée de 10 semaines Possibilité de poursuivre sur plusieurs sessions.

Lieux: Vaudreuil-Dorion ou L'Île-Perrot

Information et inscriptions: 514 477-7000, poste 5620

http://multicentre.cstrois-lacs.qc.ca/br/formations/programmes-fipcentreileperrot@cstrois-lacs.qc.ca









Au Centre Multisports, divertissez-vous avec une variété d'activités et des installations sportives sécuritaires et de qualité. Les activités et animations régulières vous offriront de nouvelles expériences.

C'est l'endroit idéal où les enfants, les adultes et les familles pourront développer leurs habiletés sportives tout en s'amusant! Quel que soit votre besoin, l'équipe saura vous guider dans votre choix.

Résidents de Vaudreuil-Dorion, obtenez un rabais de 20 % sur le prix régulier adulte d'un abonnement annuel (gym).

Information: 450 218-2821, poste 8202

centremultisports.org

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

Inscriptions: à partir du 1er septembre 15 % de rabais le 1er septembre

ESCALADE

L'objectif est de développer la psychomotricité des enfants et de leur permettre d'acquérir des notions de déplacement dans l'espace tout en s'amusant (coordination, vitesse de réaction, concentration, confiance en soi). Approche éducative et évolutive. Équipement fourni et moniteur certifié

Horaire et coût:

9h45 à 11h (7-9 ans)	\$
(niveau 1 débutant)	
11h15 à 12h30 (10-13 ans)	\$
(niveau 1 débutant)	
8 h 30 à 9 h 30 (4-6 ans)	\$
(parent-enfant)	
9h45 à 11h (7-9 ans)	\$
(niveau 2 intermédiaire)	
11h15 à 12h30 (10-13 ans)	\$
(niveau 2 intermédiaire)	

Durée: 22 septembre au 2 décembre (10 semaines

trelâche les 13 et 14 octobre

MULTISPORTS+

Programme permettant aux enfants de s'amuser tout en optimisant le développement des habiletés motrices en combinant 3 activités sportives : tennis, escalade et parcours Ninja (30 minutes par activité). Instructeurs certifiés.

Horaire:

SA 8 h à 9 h 30 (6-7 ans)

Coût: 200\$

Durée: 22 septembre au 1^{er} décembre (10 semaines)

(relâche le 13 octobre)

RÉCRÉA-JUDO

Initiation très ludique et pédagogique de l'art martial judo Les enfants prennent plaisir à jouer et développent en même temps leur coordination motrice. **Uniquement pour les débutants.** Entraîneur certifié PNCE.

Horaire:

SA 8 h 30 à 9 h 30 (4-6 ans, parent-enfant)

SA 9 h 45 à 10 h 45 (7-9 ans

Coût: 125 \$

Durée: 22 septembre au 1^{er} décembre (10 semaines)

(relâche le 13 octobre

RÉCRÉA-JUDO+

Apprentissage des techniques de l'art martial judo en privilégiant le plaisir de jouer et le développement psychomoteur. Entraîneur certifié PNCE. Obligatoire: avoir suivi au moins une session du cours Récréa-Judo

Horaire:

SA 11 h à 12 h (6-11 ans)

Coût: 125 \$

Durée: 22 septembre au 1^{er} décembre (10 semaines)

(relâche le 13 octobre

PROGRAMME NINJA

Sauter, ramper, courir... l'entant deviendra aussi agile qu'un ninja! À l'aide de parcours et d'activités ludiques et stimulantes, le programme Ninja permet un développement moteur optimal de l'enfant. Les séances sont évolutives et adaptées en fonction des catégories d'âge. Instructeur certifié.

Horaire:

SA 9 h 45 à 10 h 45 (7-9 ans, niveau 1) SA 11 h à 12 h (10-13 ans, niveau 1) DI 8 h 30 à 9 h 30 (4-6 ans, parent-enfant) DI 9 h 45 à 10 h 45 (7-9 ans, niveau 2) DI 11 h à 12 h (10-13 ans, niveau 2)

Coût: 125 \$

Durée: 22 septembre au 2 décembre (10 semaines)

relâche les 13 et 14 octobre)

ACTIVITÉS POUR ADULTES

COURS

Inscriptions : à partir du 1er septembre 15 % de rabais le 1er septembre (à l'exeption de GOLF+)

60 MULTI+

Cours spécialisé et adapté à une clientèle active de 60 ans et plus. Sécuritaire et motivant, il stimule tous les systèmes, quel que soit le niveau (équilibre, coordination œil/mouvement, tonus, endurance, cardio). Kinésiologue dûment formé.

Horaire: LU et ME 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

Durée: 17 septembre au 21 novembre (10 semaines)

Coût: 160 \$ + taxes

GOLF+

Atelier 1: position de base avec élan arrière et dégagé

Atelier permettant de bien comprendre la position de base avec élan arrière et dégagé. Les participants apprendront, entre autres, comment effectuer une rotation sans créer de torsion dans le bas du dos et la nuque, mais aussi comment finaliser leur geste. Approche éducative et progressive.

Horaire: SA 10 novembre de 11 h à 12 h

Coût: 25 \$ + taxes par personne

Atelier 2: transfert de poids et enlignement

Patrick Guay, instructeur, explique en détails aux participants le transfert de poids tout en les faisant pratiquer de façon simplifiée. L'objectif est de faire générer plus de vitesse à l'impact, ce qui aidera à frapper plus loin.

Horaire: SA 8 décembre de 11 h à 12 h

Coût: 25 \$ + taxes par personne

AUTO-DÉFENSE+

Programme permettant d'acquérir des notions de défense adéquates pour faire face aux situations où l'intégrité physique et morale est menacée. Paul Bourgoin, instructeur, dispose d'une expertise en autodéfense (niveau 5° Dan). Approche pédagogique et progressive mettant en confiance pour évoluer positivement. Pour hommes et femmes. Séance d'essai possible!

Horaire: DI 11h30 à 12h30

Durée: 23 septembre au 9 décembre (12 semaines)

Coût: 170\$ + taxes

CLUBS

Inscriptions: à partir du 1^{er} septembre 15 % de rabais le 1^{er} septembre (à l'exc<u>eption des abonnements mensuels)</u>

CLUB DE COURSE À PIED - Annuel et Objectif «Course»

Le club s'adresse aux coureurs débutants et intermédiaires. L'objectif est de rassembler les coureurs de Vaudreuil-Soulanges dans une atmosphère d'entraide et de camaraderie sous la supervision de kinésiologues experts en course à pied. Pour les débutants, le programme Objectif «Course» permet l'initiation à la course à pied tout en respectant le rythme des participants. Approche progressive et individualisée. Nombreux avantages offerts, dont un forfait Piste.

Horaire: MA et JE 18 h 30 à 19 h 30

Durée: Objectif « Course » (12 semaines)

11 septembre au 4 décembre

(relâche le 11 octobre)

Annuel

11 septembre au 27 juin

(relâche les 11 octobre, 25, 26, 27 décembre,

1^{er}, 2 et 3 janvier)

Coût: 160\$ + taxes (Objectif « Course »)

280\$ + taxes (Annuel)

CLUB DE JUDO

Les cours ont pour but d'initier les débutants aux premières notions de judo en enseignant les mouvements de base, mais aussi en perfectionnant les techniques pour les plus avancés. Michel Proulx, directeur technique du club et entraîneur certifié PNCE 2, et son équipe partageront tout leur savoir-faire ainsi que leur philosophie. Pour tous les âges et tous les niveaux.

Durée: à partir du 11 septembre (mensuel)

11 septembre au 4 décembre (3 mois – relâche le 11 octobre)

11 septembre au 30 mai

(annuel – relâche les 11 octobre,

25, 26, 2/ décembre, 1^{er}, 2 et 3 janvier)

7-17 ans: MA et JE 18 h à 19 h (niveau débutant)

MA et JE 19 h à 20 h (niveaux intermédiaire et

avancé)

18 ans+: MA et JE 20 h à 22 h

Coût: 7-17 ans 80 \$ / 18 ans et plus 100 \$ (mensuel)*

7-17 ans 185 \$ / 18 ans et plus $250 \$ (3 \text{ mois})^*$ 7-17 ans 325 \$ / 18 ans et plus $445 \$ (annuel)^*$

*(taxes en sus à partir de 15 ans)

Le prix inclut l'affiliation à Judo Québec et un t-shirt.

COURS À LA CARTE

Inscriptions : à partir du 1^{er} septembre 15 % de rabais le 1^{er} septembre

Profitez des cours de groupe très motivants et efficaces sans obligation de prendre un abonnement. Tous les instructeurs sont certifiés. Pour tous les niveaux.

YOGA-FAMILLE

La conscience émotionnelle est une partie importante du voyage réalisé lors d'un cours de yoga. En laissant une large place à la parole, ce cours vous aidera à établir un lien avec vos enfants. Ils comprendront alors mieux vos émotions, tout comme vous comprendrez mieux les leurs. Un cours conçu pour améliorer la santé physique et émotionnelle, tout en renforçant les liens familiaux! (enfant 7-9 ans)

Durée: 22 septembre au 24 novembre (10 semaines)

Horaire: SA 10h30 à 11h30

Coût: 105 \$ + taxes par famille de 1 adulte et

2 enfants

(50 \$ par personne additionnelle)

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

La méditation est idéale pour se recentrer sur notre intérieur et avoir une pleine conscience du moment présent. Parmi les nombreux bienfaits, vous pourrez, entre autres, améliorer vos capacités mentales, améliorer votre confiance, réduire votre anxiété et votre stress quotidien. Professeur certifié et expérimenté.

Durée: 19 septembre au 21 novembre (10 semaines)

Horaire: ME 17 h 15 à 18 h 15

Coût: 115\$ + taxes

TAI CHI

Série de mouvements lents et stables qui vous aideront à devenir conscient de votre corps d'une façon détendue et libre. L'apprentissage de cet art durera toute votre vie et vous procurera des avantages physiques et psychiques.

Durée: 19 septembre au 21 novembre (10 semaines)

Horaire: ME 8 h 45 à 9 h 45 **Coût:** 105 \$ + taxes

PERFO-FAMILLE (7 ans minimum)

Lors de chaque séance, vous pourrez augmenter votre endurance cardiovasculaire, réaliser un parcours d'obstacles, améliorer votre agilité, mais surtout avoir du plaisir avec votre enfant.

Durée: 23 septembre au 25 novembre (10 semaines)

Horaire: DI 11 hà 12 h

Coût: 105 \$ + taxes par famille de 1 adulte et 1 enfant

PERFO-FAMILLE AVANCÉ NOUVEAU! (11 à 14 ans)

Entraînement adapté pour améliorer les aptitudes musculaires et cardiovasculaires. Le parent et l'enfant travaillent sur les techniques des exercices de base en entraînement tout en testant les capacités physiques dans des circuits. Le parent doit s'inscrire à la session et accompagner l'enfant à chacun des cours

Durée: 23 septembre au 25 novembre (10 semaines)

Horaire: DI 12 h à 13 h

Coût: 105 \$ + taxes par personne

FIT COMMUNAUTÉ

Programme de six semaines conçu pour démarrer votre remise en forme. En proposant deux cours par semaine, l'équipe du centre s'adaptera lors de chaque entraînement pour que tous les participants prennent plaisir et atteignent leurs objectifs. Vous acquerrez de nouvelles connaissances en matière de conditionnement physique et de nutrition.

Durée: 18 septembre au 25 octobre (session 1)

(6 semaines)

6 octobre au 13 décembre (session 2)

(6 semaines)

Horaire: MA et JE 19 h 30 à 20 h 30 **Coût:** 120 \$ + taxes/session

POUSSETTE EN FORME

(bébé âgé de 4 semaines jusqu'à 24 mois) Réalisez un entraînement complet, augmentez votre force et votre flexibilité tout en passant du temps de qualité avec bébé. Les participantes ayant accouché par césarienne doivent attendre 6 semaines avant de débuter le cours.

Durée: 18 septembre au 20 novembre (10 semaines)

Horaire: MA 10 h à 11 h
Coût: 105 \$ + taxes

BÉBÉ TONUS (bébé âgé de 6 semaines et +)

Chaque séance d'entraînement est conçue pour relever des défis physiques en utilisant une variété d'équipements fonctionnels et en intégrant des mouvements avec votre bébé. Porte-bébé nécessaire.

Durée: 20 septembre au 22 novembre (10 semaines)

Horaire: JE 10 h 30 à 11 h 30 Coût: 105 \$ + taxes

GYM PERFO COURSE OBSTACLES

Un instructeur expert dans le domaine du mouvement fonctionnel vous guidera vers votre objectif de course à obstacles. Grimper, ramper, courir de façon efficace et rapide... quel que soit votre niveau, vous développerez vos aptitudes en équipe. Vous serez non seulement prêt pour votre course, mais votre quotidien en sera amélioré!

Durée: 22 septembre au 24 novembre (10 semaines)

Horaire: ME 19 h 30 à 20 h 30

Coût: 120 \$ + taxes

INTRODUCTION AU YOGA

Découverte du yoga dans un environnement amical, relaxant et motivant. Série de cours enseignant tous les éléments pour construire votre pratique de yoga tout au long de la vie. Chaque cours s'appuie sur le cours précédent et vous fournit une base vous permettant de progresser selon votre rythme. Nos instructeurs dynamiques vous inspireront la pleine zénitude.

Durée: 22 septembre au 24 novembre (10 semaines)

Horaire: SA 12 h à 13 h Coût: 105 \$ + taxes

INTRODUCTION AU YOGA NIVEAU 2 NOUVEAU!

Programme offert aux finissants du cours d'introduction et clients avec une certaine expérience. Exploration de la pratique et familiarisation avec les poses et l'utilisation de la respiration visant à approfondir la compréhension.

Durée: 22 septembre au 24 novembre (10 semaines)

Horaire: SA 13 h à 14 h
Coût: 105 \$ + taxes

COURS DE GROUPE 1

Inscriptions : à partir du 1er septembre 15% de rabais le 1er septembre

Profitez des cours de groupe très motivants et efficaces sans obligation de prendre un abonnement. Tous les instructeurs sont certifiés.

Entraînements en petits groupes Pour tous les niveaux

MULTI-CROSS

Un cours qui vous fera travailler en stations dans le Gym Perfo en utilisant une variété d'équipements afin d'augmenter votre vitesse, votre force musculaire et votre endurance. La perte de gras est ainsi favorisée. Cours donné par un kinésiologue. Une méthode efficace pour un mode de vie sain.

Horaire: JE 19 h 30 à 20 h 30

Durée: 20 septembre au 25 octobre (session 1)

(6 semaines)

8 novembre au 13 décembre (session 2)

(6 semaines)

Coût: 100 \$ + taxes / session

COMBAT FIT

Entraînement de combat incluant les techniques sur les sacs et face à face pour faciliter le développement de la concentration, de la coordination, des réflexes, de la fluidité et de la rapidité d'exécution de mouvements. Gants de boxe obligatoires.

Horaire: MA 20 h à 21 h

Durée: 18 septembre au 23 octobre (session 1)

(6 semaines)

6 novembre au 11 décembre (session 2)

(6 semaines)

Coût: 100 \$ + taxes / session

BOXE FIT (12-15 ANS) NOUVEAU!

Cours complet et intense combinant des exercices de boxe et de *bootcamp* pour les jeunes entre 12 et 15 ans. Gants de boxe obligatoires.

Horaire: MA 18 h à 19 h

Durée: 18 septembre au 23 octobre (session 1)

(6 semaines)

6 novembre au 11 décembre (session 2)

(6 semaines)

Coût: 100 \$ + taxes / session

BOXE FIT

Cours combinant des exercices de boxe et de *bootcamp*. Complet et intense tant sur le plan cardiaque que musculaire. Gants de boxe obligatoires.

Horaire: MA 19 h à 20 h

Durée: 18 septembre au 23 octobre (session 1)

(6 semaines)

6 novembre au 11 décembre (session 2)

(6 semaines)

Coût: 100 \$ + taxes / session

TRX PILATES

En combinant le Pilates et le TRX, vous bénéficierez d'un entraînement abdominal ultime. Vous développerez une conscience kinesthésique et apprendrez les mouvemements de base de ces deux styles d'entraînement.

Horaire: VE 9 h à 10 h

Durée: 21 septembre au 26 octobre (session 1)

(6 semaines)

9 novembre au 14 décembre (session 2)

(6 semaines)

Coût: 100 \$ + taxes / session



COURS DE GROUPE 2

Lieu: Opticentre St-Jean-Baptiste

Inscriptions: à partir du 1er septembre

Période: 17 septembre au 26 novembre

(relâche le 8 octobre)

L'horaire peut changer sans préavis.

Instructeur: Équipe du Centre Multisports

INTERVALLES +

Par le biais d'exercices cardio-respiratoires et musculaires (incluant la pliométrie), de type TABATA, SHRED, INSANITÉ, HIIT, vous brûlerez plus de calories tout en améliorant votre endurance et votre force musculaire. Un entraînement amusant, complet et efficace qui se termine avec une séance d'étirement en profondeur de 10 minutes! Ensemble de poids de 5 ou 8 livres requis.

Durée: 10 semaines

Horaire: LU ou ME 18 h 30 à 19 h 30

Niveau: Pour tous

Coût: 50 \$ + taxes

CARDIO VITALITÉ

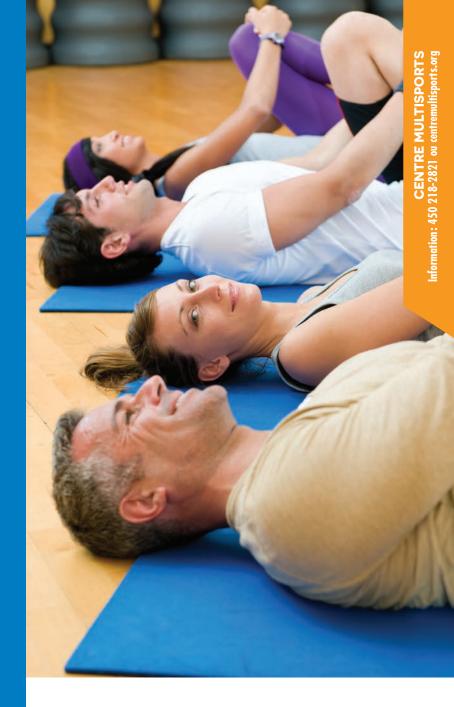
Accompagné d'une musique entraînante, ce cours s'adresse aux gens actifs et en santé de 50 ans et + qui ont envie de bouger. Les exercices dirigés sous forme de circuits/stations feront travailler votre cœur, vos muscles, votre posture et bien plus. Objectif: mise en forme et vitalité! Ensemble de poids de 3 ou 5 livres requis.

Durée: 10 semaines (relâche le 8 octobre)

Horaire: LU 9 h 30 à 10 h 30 ou

LU 10 h 30 à 11 h 30 ou ME 9 h 30 à 10 h 30 ou ME 10 h 30 à 11 h 30

Niveau: Pour les 50 ans + Coût: 50 \$ + taxes



Lieu: Gymnase de l'école Sainte-Madeleine

Inscriptions: à partir du 1er septembre

Période: 20 septembre au 22 novembre

L'horaire peut changer sans préavis.

KICKBOXING FORME SANTÉ

Activité physique très complète, le KFS (Kickboxing Forme Santé) combine des techniques de boxe, les arts martiaux et du cardio militaire dans une ambiance conviviale sans violence ni contact physique. Ce cours enseigne des valeurs importantes telles que le respect du partenaire et le contrôle de soi. Une excellente activité pour se dépenser tout en ayant du plaisir à tout âge! Gants de boxe requis.

Durée: 10 semaines Horaire: JE 19 h à 20 h

Niveau: Pour tous
Coût: 75 \$ + taxes

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES SOCIAUX

AL-ANON

Soutien aux familles de personnes alcooliques Rencontres les jeudis soirs au Multi-Centre St-Charles 450 371-2519 www.al-anon-alateen-qc.ca

ALCOOLIQUES ANONYMES

Rencontres au Pavillon de Bel-Air 514 376-9230 / 1 877 790-2526 www.aa-quebec.org aidecourriel@aa87.org

ARC-EN-CIEL VAUDREUIL-SOULANGES

Groupe d'entraide offrant des services aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale ou vivant une situation de détresse émotionnelle

60, rue de l'Église 450 424-7006 www.arcencielys.com

ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE ET DU SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

Soutien aux personnes atteintes et à leurs proches

168, avenue Saint-Charles 450 218-7722 www.afsfc-vs.org

CARREFOUR DE L'ESPOIR

Récupération d'appareils électroménagers, meubles, articles ménagers et jouets

235, rue Saint-Joseph 450 218-3100 lecarrefourdelespoir@videotron.ca

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI VAUDREUIL-SOULANGES

Services professionnels gratuits en employabilité et en orientation pour les jeunes adultes de 16 à 35 ans

400, boul. Harwood 450 455-3185 www.cjevs.org info@cjevs.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

Promotion de l'action bénévole dans différents secteurs d'activités

88, rue Adèle 450 455-3331

www.lactuel.org info@lactuel.org

CENTRE DE FEMMES LA MOISSON

Écoute téléphonique et relation d'aide individuelle pour les femmes

514 453-8720 / 514 453-1112 www.centredefemmeslamoisson.com lamoisson1@videotron.ca

CLUB OPTIMISTE DE VAUDREUIL-DORION ET CLUB OCTOGONE L'ENVOL

Organisme voué à inspirer le meilleur chez les jeunes par le biais de bénévolat, d'activités communautaires touchant autant les jeunes que les aînés

www.optimistevaudreuil-dorion.com info@optimistevaudreuil-dorion.com

CLUB RICHELIEU DORION-VAUDREUIL

Organisme d'expression française pour l'épanouissement de ses membres et l'aide à l'enfance

Charles Lanctôt 450 455-0991 Martin Patry, président 450 601-8545

CLUB TOASTMASTERS DE VAUDREUIL

Activité consacrée à la communication et la prise de parole Alain Droulers 450 288-5551

COMITÉ JEUNESSE LA PRESQU'ÎLE

Organisme répondant aux besoins et aux problématiques reliés à la jeunesse (exclusion sociale, décrochage scolaire, problèmes familiaux, criminalité, etc.)

514 425-1060

www.comitejeunesselapresquile.org info@comitejeunesselapresquile.org

GAMBLERS ANONYMES

Rencontres au Pavillon de Bel-Air 514 484-6666 / 1 866 484-6664 www.gaquebec.org info@gaquebec.org

HÉBERGEMENT LA PASSERELLE

Hébergement temporaire pour femmes victimes de violence conjugale, interventions téléphoniques et relation d'aide

Ligne 24 h / 7 jours 450 424-6010

www.hlapasserelle.com info@hebergementlapasserelle.com

L'AIGUILLAGE

Écoute et soutien pour jeunes et adultes vivant une situation de crise

536, rue Chicoine 450 218-6418 (direction et hébergement) 1 877 265-8460 (travail de rue) www.aiguillage.ca

LA RELÂCHE (RÉPIT V.-S.)

Soutien d'écoute téléphonique pour parents d'enfants présentant des incapacités

450 455-6171, poste 70346

OPTION RESSOURCE TRAVAIL / PS JEUNESSE

Aide à la recherche d'emploi, accès aux métiers non traditionnels

99, rue Salaberry, Salaberry-de-Valleyfield 450 377-9155 / 450 377-4949 www.psjeunesse.org info@psjeunesse.org

PARRAINAGE CIVIQUE VAUDREUIL-SOULANGES

Assistance aux personnes vivant avec des déficiences et aux aînés en perte d'autonomie

36A, avenue Saint-Charles 450 455-8986 pcvs@pcvs1982.ca

PEHDAA (Parents d'enfants handicapés avec difficultés d'adaptation ou d'apprentissage)

Loisirs, ateliers de développement des habiletés sociales, répit, sorties familiales et communautaires, soutien familial, intégration sociale

420, rue Chicoine 450 424-7505 info@pehdaa.ca

RÉSEAUX EMPLOI ENTREPRENEURSHIP

Services professionnels pour chercheurs d'emploi, création et gestion d'une microentreprise, formation en informatique et Internet, services d'intégration des immigrants

430, boul. Harwood, local 130 450 424-5727 www.ree.qc.ca reseaux@ree.qc.ca

SDEM SEMO MONTÉREGIE

Service d'aide à l'emploi et de placement en entreprise pour personnes handicapées

1 800 646-6096

www.sdem-semo.org

SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE

Promotion de la langue française et de la culture, prêt d'honneur et bourses d'excellence offerts aux étudiants 450 455-1860 www.ssjbvalleyfield.qc.ca

TEL-AIDE

Service d'écoute téléphonique 450 377-0600 / 1 855 377-0600 www.telaide.org

TRANSPORT SOLEIL

Service de transport adapté

4, rue Saint-Michel 450 424-0744 www.transportsoleil.qc.ca info@transportsoleil.qc.ca

LE VERSANT

Réseau d'entraide pour personnes souffrant de troubles anxieux

450 455-0507, poste 70657 (boîte vocale) www.leversant.org info@leversant.org

VISION TRAVAIL

Service d'aide à l'emploi gratuit pour les gens de 40 ans ou plus

450 455-5150 www.visiontravail.ca

WELCOME WAGON - BIENVENUE CHEZ NOUS

Visites d'accueil communautaire et cadeau de bienvenue aux nouveaux résidents et lors de la naissance d'un enfant

Geneviève Lebeau 514 436-2648 www.welcomewagon.ca genevyevelebeau@hotmail.com

RÉPERTOIRE DES LIEUX ET ORGANISMES CULTURELS



ATELIER DE LECTURE VAUDREUIL-SOULANGES

Lieu de rencontre mensuel pour discuter d'un livre prédéterminé (inscription obligatoire).

Rencontres au Centre Multisports les lundis 10 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre et 3 décembre de 12 h 45 à 15 h 30.

Marie-Andrée Drolet 450 455-6207 marieandreedrolet@hotmail.com

AUTAM - DORION

Programme de formation continue pour personnes de 50 ans et plus.

Après-midis conférences à l'Opticentre St-Jean-Baptiste ME 13 h 30 à 16 h

26 septembre au 28 novembre 2018

Inscription à la bibliothèque le 12 septembre de 13 h 30 à 16 h

Francine Clermont 450 455-4948 autam.dorion@gmail.com

AUTAM - VAUDREUIL

Programme de formation continue pour personnes de 50 ans et plus offert à la bibliothèque.

Les huit pays les plus représentés sur la liste du patrimoine mondial

MA 18 septembre au 6 novembre, 13 h 30 à 16 h

Actualité de la philosophie

JE 27 septembre au 22 novembre, 13 h 30 à 16 h

Inscription par Internet

www.usherbrooke.ca/uta/monteregie autam.vaudreuil@gmail.com Louise Chevrier 450 455-7270 Linda Gorman 450 455-6578

CENTRE D'ARCHIVES DE VAUDREUIL-SOULANGES

Acquisition, conservation et diffusion du patrimoine documentaire de la région de Vaudreuil-Soulanges.

Conférences

Bienvenue en 1955!

JE 20 septembre, 19 h 30

L'abolition du régime seigneurial : la fin d'une époque |E 15 novembre, 19 h 30

Réservations obligatoires

450 424-5627

www.archivesvs.org — archives@archivesvs.org

CERCLE DES CONTEURS DU HAUT-SAINT-LAURENT

Inspiré de la médiation culturelle, l'organisme cherche à sensibiliser la communauté au développement du patrimoine vivant au moyen du conte et du chant.

Robert Payant 450 455-1841 rpayant@videotron.ca

CHŒUR CHANTS DE COTON

Le chœur Chants de coton vibre depuis plus d'une décennie aux rythmes des *spirituals* américains et de chants populaires, traditionnels ou classiques. Dirigé par David Lapierre depuis 2014, le chœur s'engage chaque année à partager ses chants pour soutenir, encourager et partager sa passion avec des acteurs importants du milieu social local.

Répétitions les mercredis de 19 h 30 à 21 h 30 de septembre à juin à l'église Très-Sainte-Trinité.

www.chantsdecoton.org chœurchantsdecoton@gmail.com

CHŒUR CLASSIQUE VAUDREUIL-SOULANGES

Dirigé par Jean-Pascal Hamelin et accompagné par Jacynthe Riverin, le chœur offre l'occasion à des choristes amateurs d'explorer le répertoire du chant choral de diverses époques et de présenter une série de concerts de grande qualité, et ce, depuis 55 ans. Une certaine expérience musicale est préférable ainsi qu'une bonne oreille et la passion du travail en groupe. Chaque choriste est appelé à préparer les œuvres par du travail personnel à la maison.

Dès le 4 septembre, les répétitions ont lieu tous les mardis à 19 h 30 en plus de quelques répétitions intensives durant les fins de semaine.

Auditions en septembre sur rendez-vous.

www.chœurcvs.org info@chœurcvs.org

CHŒUR ESPÉRANTO

Chœur composé d'une trentaine d'hommes et femmes de tous âges et de tous horizons dirigés par M. Sylvain Bertrand. Les prestations sont faites sans cartable et avec des musiciens sur scène dans une salle intimiste qui permet d'apprécier à sa juste valeur le chant choral.

Répétitions les mercredis soirs de 19 h 30 à 22 h à l'église évangélique de Vaudreuil-Soulanges.

www.chœuresperanto.ca chœuresperanto@gmail.com

CINÉ-CLUB LA BOÎTE LUMINEUSE

Présentation de films internationaux à la salle Paul-Émile-Meloche à compter du 17 septembre, 19 h.

laboitelumineuse@yahoo.ca



CLUB PHOTO VAUDREUIL-DORION

Regroupement de passionnés de la photographie, autant amateurs que professionnels.

Danick Denis, président 514 679-5728 www.clubphotovaudreuildorion.com

CONSEIL DES ARTS ET DE LA CULTURE DE VAUDREUIL-SOULANGES

420, avenue Saint-Charles www.artculturevs.ca

ENSEMBLE VOCAL LES ENCHANTEURS

L'ensemble vocal Les Enchanteurs est un chœur d'une soixantaine de choristes qui chantent et dansent sous la direction de professionnels : chef de chœur, metteur en scène et chorégraphe.

Le répertoire couvre tous les styles de toutes les époques. L'ensemble vocal participe tout au long de l'année à des événements variés : activités culturelles et promotionnelles, funérailles, défilé de la Saint-Jean.

Répétitions à l'école Saint-Michel les mercredis de 19 h à 22 h et un dimanche par mois (à compter de novembre).

Inscription et audition

Les Enchanteurs sont à la recherche de nouveaux choristes. Les hommes sont particulièrement invités à venir enrichir le chœur. Les participants doivent avoir au moins 18 ans. Il n'est pas obligatoire de connaître la musique, l'ensemble vocal offre tous les moyens d'apprentissage requis pour apprendre dans le plaisir.

Les auditions sont offertes au mois d'août. Inscription requise par Internet.

www.lesenchanteurs.ca info@lesenchanteurs.ca

MAISON FÉLIX-LECLERC

Ancienne propriété de Félix leclerc qui symbolise son passé créatif.

Consultez le site Internet pour la programmation.

www.maisonfelixleclerc.org 450 455-3371, option 4



MAISON TRESTLER

Maison historique à vocation artistique présentant des concerts et expositions.

Visites guidées ou visites libres de la maison. Découvrez l'histoire de cette magnifique demeure de 1798 et des gens qui l'ont habitée.

Visite guidée du mardi au vendredi, 9 h à 12 h et 13 h à 17 h. Réservation requise.

Expositions dans les trois galeries jusqu'au 21 décembre durant les heures d'ouverture :

- Galerie Antoine-Aimé Dorion : Agnès Robin
- Galerie Iphigénie : Nathalie Dubois
- Salon Rainville : France Lauzon

Vernissage des trois expositions en art visuel le JE 20 septembre, 19 h 30 à 21 h 30

Légendaire Marché de Noël, 8° édition

SA 10 novembre et DI 11 novembre, 10 h à 16 h

Concert de Noël

JE 6 décembre, 20 h

La Maison Trestler est aussi disponible pour la location au secteur privé, pour des formations, réceptions de tous les genres et autres.

450 455-6290 www.trestler.qc.ca info@trestler.qc.ca

MUSÉE RÉGIONAL DE VAUDREUIL-SOULANGES

Dynamique centre d'animation, de conservation et de diffusion du patrimoine.

Expositions

Tiens ben ta tuque: 15 septembre au 4 août 2019

Richard Caplette, artiste multidisciplinaire:

15 septembre au 4 novembre

Vernissage le 16 septembre, 14 h à 16 h Rencontre-échanges le 14 octobre, 14 h à 16 h

Atelier d'art le 19 octobre, 13 h 30

Diane Collet, artiste multidisciplinaire:

10 novembre au 23 janvier 2019

Vernissage le 11 novembre, 14 h à 16 h

Rencontre-échanges le 20 janvier, 14 h à 16 h

Atelier d'art le 23 novembre, 13 h 30

Le quotidien en miniature : jusqu'au 22 décembre

Par les fenêtres de l'école...Coups d'œil sur notre histoire : exposition permanente

Matinées Art de vivre (conférences variées)

VE 28 septembre, VE 26 octobre et VE 30 novembre, 13 h 30

Journées de la Culture

La parlure québécoise en BD avec Noémie Huet Gagnon et Sébastien Roy

DI 30 septembre, 13 h 30 à 16 h 30

Rencontres de création les VE 19 octobre, 23 novembre et 14 décembre, 13 h 30

Musée en fête - Halloween

DI 28 octobre, 14 h

Voyage culturel

Détails à venir

Hors-série

Conférence Cause toujours : MA 30 octobre, 19 h 30

De l'art à la table - 3° édition : JE 1er novembre, 18 h

Les aventures de Cyprienne – lancement du 9° tome : DI 2 décembre, 13 h 30

Souper de Noël du Musée

ME 5 décembre, 18 h

Musée en fête - Noël

DI 16 décembre - 14 h

450 455-2092 www.mrvs.qc.ca



PAROISSE SAINT-MICHEL

Activités pastorales

Inscription aux parcours de cheminement de vie chrétienne (Église Très-Sainte-Trinité)

SA 8 septembre, 9 h à 12 h

Chorale des jeunes de Noël (Églises Saint-Michel et Très-Sainte-Trinité)

Dates et heures à confirmer en novembre

Mime de Noël (Églises Saint-Michel et Très-Sainte-Trinité)

Dates et heures à confirmer en décembre

Éveil religieux (Église Très-Sainte-Trinité)

Tous les dimanches à 11 h, dès le 9 septembre

Autres activités

Fête de Saint-Michel (Église Saint-Michel) SA 29 septembre, 17 h

Guignolée Vaudreuil-Dorion

SA 1^{er} décembre

450 455-4282 www.paroisses-v-d.com paroissestmichel@videotron.ca

SOCIÉTÉ ARCHÉOLOGIQUE ET HISTORIQUE DE L'ÎLE AUX TOURTES

Poursuite de fouilles archéologiques pour documenter l'activité qu'a connue l'île depuis la Préshistoire.

Gaétan Jean 450 455-9512 www.ileauxtourtes.qc.ca gaedan@videotron.ca

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE

Conférences

La fondation de Montréal. Une folle entreprise.

ME 26 septembre, 19 h 30 (salle Félix-Leclerc, bibliothèque)

Lionel-Groulx. Le penseur le plus influent de notre époque. ME 24 octobre, 19 h 30 (salle Félix-Leclerc, bibliothèque)

De Ville-Marie à Montréal

ME 21 novembre, 19 h 30 (Centre Multisports)

Gratuites, ouvertes au grand public Réservation requise

Formation - Initiation à la généalogie

Programmation au www.sgvc.ca

Recherches généalogiques à la salle du patrimoine

Accès libre au grand public aux heures d'ouverture de la bibliothèque pour effectuer des recherches.

Activités réservées aux membres

Programmation au www.sgvc.ca

Jean Jolicoeur, président 514 928-2308 president2@sqvc.ca

Gisèle Monarque, conférences et formations 450 424-4806 gmonar@videotron.ca www.sqvc.ca