

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Entraînement en plein air : le parc Paul-Gérin-Lajoie se dote d'un nouvel espace actif

Vaudreuil-Dorion, le 3 juillet 2025 – La Ville de Vaudreuil-Dorion est fière d'annoncer l'installation de nouveaux modules d'entraînement extérieurs accessibles à tous, au parc Paul-Gérin-Lajoie. Dès maintenant, les citoyens peuvent profiter de ces installations modernes en plein air, conçues pour favoriser l'activité physique dans un environnement inclusif et convivial.

Ce projet est issu de la 3^e édition du budget participatif de la Ville, tenue en 2023. Cette initiative permet aux citoyens de proposer des idées concrètes pour améliorer leur milieu de vie. Trois propositions similaires, présentées par Marc Chalifoux, Olivier Charbonneau et Martine Desrosiers, ont été regroupées pour former un projet commun : l'aménagement de structures d'entraînement avec barres fixes. Cette nouvelle installation encourage les saines habitudes de vie, les interactions sociales et l'activité physique gratuite pour tous les âges.

« Ce projet illustre parfaitement ce qu'est le budget participatif : une idée citoyenne, une mobilisation, un vote, puis une réalisation concrète. Grâce à l'implication de nos citoyens, nous bonifions notre offre d'équipements publics tout en encourageant l'activité physique. C'est une belle réussite collective », a souligné le maire Guy Pilon.

Pourquoi une installation en 2025?

Bien que sélectionné en 2023, le projet a connu des retards en raison d'autres travaux en cours dans le parc. La préparation du terrain n'ayant pu être complétée avant l'hiver, les travaux ont repris au printemps et le coulage du béton a été réalisé en mai 2025, permettant la concrétisation du projet.

À noter que si le budget participatif prévoyait une enveloppe de 65 000 \$, la Ville a investi un total de 150 000 \$ pour offrir un aménagement de qualité, durable et accessible.

Un espace d'entraînement moderne et accessible

Les équipements comprennent deux circuits intergénérationnels proposant 32 exercices répartis en deux programmes : un pour les aînés, l'autre pour les 13 ans et plus. Chaque parcours inclut des va-

riantes à haute et faible intensité. Une application mobile gratuite donne accès à plus de 200 exercices adaptés à différents niveaux, avec options pour fauteuil roulant. Des codes QR sur les panneaux permettent de consulter des vidéos explicatives.

Équipements installés :

- Barres parallèles
- Barres à push-up triple
- Barres à traction triple
- Structure de callisthénie
- Lot de 3 bancs courts et un banc long
- Lot de 6 haies
- Répulsions aux barres

Ce projet s'inscrit dans l'aspiration « Être une communauté active et en santé / Bouger » de la Planification stratégique Habité par ma ville 2020-2025.

Bonifications au parc

En parallèle, la Ville a également apporté plusieurs améliorations au parc Paul-Gérin-Lajoie :

- Installation d'un abri de 26' x 26' près des terrains de volleyball (prévue pour la semaine du 14 juillet)
- Ajout d'une buvette et remplacement de la douche extérieure
- Aménagement de deux terrains de volleyball, incluant mobilier sportif (gradins et bancs de joueurs)
- Installation d'un éclairage permanent pour l'ensemble des infrastructures sportives
- Pose de tourbe et ensemencement dans les zones de tranchées liées aux travaux électriques

La Ville invite les usagers à respecter les délimitations temporaires en place afin de permettre la bonne reprise de la végétation.

Le parc est maintenant accessible à tous et éclairé jusqu'à 23 h en soirée.