



Vaudreuil-Dorion

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

## **La Ville met en place des mesures pour atténuer l'impact de la chaleur accablante auprès de sa population**

**Vaudreuil-Dorion, le 10 août 2021** – Compte tenu des prévisions météorologiques, la Ville de Vaudreuil-Dorion met en place aujourd'hui des mesures pour permettre à ses résidents de se rafraîchir.

Une salle climatisée sera accessible aux citoyens et citoyennes désirant en profiter selon l'horaire suivant :

- Mardi 10 août, midi à 17 h : Opticentre St-Jean-Baptiste (145, boulevard Harwood)
- Mercredi 11 août et jeudi 12 août, midi à 17 h : Centre Jean-Marc-Ducharme (21, rue Louise-Joseph)

Les gens peuvent y apporter leurs objets personnels (ex. : livre, bouteille d'eau, musique, nourriture, etc.). Les mesures sanitaires en vigueur s'appliquent afin d'assurer la sécurité des visiteurs (désinfection, distanciation, etc.).

Rappelons que la bibliothèque municipale offre aussi des aires de lecture où les gens peuvent profiter de la climatisation au besoin. Située au 51, rue Jeannotte, elle est ouverte entre 10 h et 21 h en semaine, et entre 10 h et 17 h la fin de semaine.

### **Jeux d'eau**

Tous les jeux d'eau sont fonctionnels jusqu'à 22 h 30. On en compte 11 sur le territoire, aux endroits suivants :

- parc du 150<sup>e</sup>
- parc de Bel-Air
- parc Briand
- parc de la Canardière
- parc de Champagne
- parc Jean-Jacques-Bertrand
- parc Mozart
- parc des Narcisses
- parc de Sainte-Trinité

- parc des Tilleuls
- parc-école des Quatre-Saisons (anciennement parc Toe-Blake)

## **Piscines extérieures**

Les heures d'ouverture des piscines Sainte-Madeleine (14, rue Sainte-Madeleine) et Saint-Jean-Baptiste (150, avenue de la Fabrique) seront légèrement prolongées. Bien que la population doive actuellement réserver une plage horaire pour la baignade en raison des mesures liées à la COVID-19, les piscines seront en libre accès pour la dernière heure, soit de 19 h 30 à 20 h 30. La priorité sera accordée selon l'ordre d'arrivée des gens.

## **Conseils d'usage**

Quelques précautions doivent être prises afin de se protéger des effets de la chaleur en période de canicule :

- Bien s'hydrater, sans attendre d'avoir soif. Boire un minimum de 1,5 litre de liquide par jour (eau, lait, jus, tisane, etc.) en plus de consommer des aliments riches en eau tels que des fruits et légumes. Les boissons contenant de la caféine comme le café, les boissons gazeuses et les boissons énergisantes devraient être consommées avec modération, car leur effet diurétique nuit à l'hydratation.
- S'installer dans un endroit frais ou passer quelques heures dans un endroit climatisé pour aider le corps à contrôler sa température.
- Réduire ses activités physiques intenses à l'extérieur surtout en milieu de journée.
- Fermer les stores ou les rideaux le jour. Ouvrir les fenêtres en soirée dès que le temps se rafraîchit.
- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire.
- Se protéger du soleil. Porter des vêtements adaptés à la chaleur, légers, amples et de couleur pâle.
- Si la température à l'intérieur atteint ou dépasse 32 °C, éviter le ventilateur, car il déshydrate le corps davantage.
- S'occuper des personnes âgées et des personnes vivant seules dans son entourage.

Il est possible de communiquer avec le service Info-Santé au 811 pour toute question liée aux effets de la chaleur intense. En cas d'urgence, on doit rapidement signaler le 911.