



Vaudreuil-Dorion

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'avenir est ICI

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Chaleur accablante : prolongation des heures d'ouverture des piscines et des jeux d'eau

Vaudreuil-Dorion, le 28 juin 2018 – Compte tenu des prévisions météorologiques, la Ville de Vaudreuil-Dorion met en place des mesures pour permettre à ses résidents de se rafraîchir.

Du vendredi 29 juin au mercredi 4 juillet, les heures d'ouverture des piscines seront prolongées jusqu'à 20 h 30. La piscine Sainte-Madeleine se trouve au 14, rue Sainte-Madeleine (derrière l'école), alors que la piscine Saint-Jean-Baptiste est située au 150, rue de la Fabrique. Les jeux d'eau seront aussi en opération plus longtemps, soit de 8 h à 22 h. On les retrouve dans les parcs de Bel-Air, Briand, de la Canardière, de Champagne, Jean-Jacques-Bertrand, Mozart, des Narcisses, Sainte-Trinité, des Tilleuls et Toe-Blake. Le nouveau jeu d'eau du 150^e, situé à l'angle de l'avenue Saint-Charles et du chemin Paul Gérin-Lajoie est lui aussi fonctionnel.

Des aires climatisées sont également mises à la disposition des citoyens :

Bibliothèque municipale (51, rue Jeannotte)

Lundi au vendredi : 10 h à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 16 h 30 (fermée le 1^{er} juillet)

La salle Félix-Leclerc de la bibliothèque suivra aussi l'horaire de la bibliothèque, sauf le vendredi 29 juin où elle sera ouverte de 10 h à 18 h.

Opticentre St-Jean-Baptiste (145, boul. Harwood)

Vendredi 29 juin : 18 h à 21 h
Samedi 30 juin et dimanche 1^{er} juillet : 11 h à 17 h
Lundi 2 juillet et mardi 3 juillet : 18 h à 21 h

Maison Félix-Leclerc (186, chemin de l'Anse)

Vendredi 29 juin au vendredi 6 juillet (fermée le 2 juillet) : 11 h à 17 h

Des jeux de société seront disponibles à la Maison Félix-Leclerc et à la salle Félix-Leclerc de la bibliothèque.

Nous encourageons particulièrement la clientèle à risque, telle que les personnes âgées, les jeunes enfants et les gens souffrant de maladie chronique à profiter de ces mesures en période de canicule. Il est également important de s'hydrater régulièrement.

Conseils d'usage

Voici quelques conseils d'usage pour se protéger des effets de la chaleur :

- Bien s'hydrater, sans attendre d'avoir soif. Boire un minimum de 1,5 litre de liquide par jour (eau, lait, jus, tisane, etc.) en plus de consommer des aliments riches en eau tels que des fruits et légumes. Les boissons contenant de la caféine comme le café, les boissons gazeuses et les boissons énergisantes devraient être consommées avec modération, car leur effet diurétique nuit à l'hydratation.
- S'installer dans un endroit frais ou passer quelques heures dans un endroit climatisé (ex. : centre commercial, bibliothèque) pour aider le corps à contrôler sa température.
- Réduire ses activités physiques intenses à l'extérieur surtout en milieu de journée.
- Fermer les stores ou les rideaux le jour. Ouvrir les fenêtres en soirée dès que le temps se rafraîchit.
- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire.
- Se protéger du soleil. Porter des vêtements adaptés à la chaleur, légers, amples et de couleur pâle.
- Si la température à l'intérieur atteint ou dépasse 32 °C, éviter le ventilateur, car il déshydrate le corps davantage.
- S'occuper des personnes âgées et des personnes vivant seules dans son entourage.

Si vous pensez ressentir des effets de la chaleur intense, communiquez avec le service Info-Santé au 811. En cas d'urgence, composez le 911.